

神戸公民館だより7月号

第285号 令和6年7月1日発行
 神戸地区公民館 (鳥取市下砂見752-1 TEL55-0001 FAX 55-0008)
 H. Pアドレス <http://chiiki.city.tottori.tottori.jp/kando-1>

6日・20日(土)

(仲間づくり)

いきいき体操 9:30~

気軽にできる運動です。一緒に体をほぐしましょう。

持ち物 バスタオルなど敷く物・お茶
 参加費 500円



13日(土)

(仲間づくり)

eスポーツ体験教室 15:00~

楽しみながら健康になろう！
 太鼓の達人、ボウリングなど、たくさんのゲームを紹介します。

場 所 神戸地区公民館
 定 員 10名
 締切り 7月8日(月)



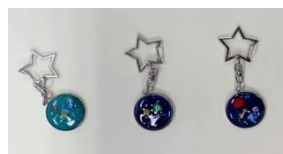
予告 8月5日(月)

(子どもと大人)

七宝焼きを作ってみよう 13:30~

かわいいキーホルダーができます。

参加費 子ども 300円
 大人 500円



◎ 詳しくは回覧チラシをご覧ください。

夏の交通安全県民運動

7月8日(月)~7月17日(水)

交通安全スローガン

ゆとり持つ 時間に気持ちに 車間距離 交通安全協会神戸支部

香典返しとしてご寄付を頂きました。

下砂見：田中 昭宏 (故 利男 様)

ありがとうございます。ご厚志は神戸地区社会福祉事業のために役立てさせていただきます。

神戸地区社会福祉協議会

お知らせ

・区長会 7月13日(土) 河川草刈り終了後~

せせらぎ公園河川草刈り

7月13日(土) 17:00~

多数の方のご協力をよろしくお願いします。

かんど地域づくり協議会



27日(土)

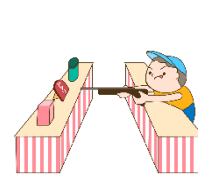
かんど夕涼み会 18:00~

場 所 神戸地区公民館

催し物 飲食あります。(有料)



- ・スーパーボールすくい
- ・ヨーヨー
- ・射的
- ・しゃぼん玉
- ・花火



◎ 詳しくは、チラシをご覧ください。

かんど地域づくり協議会

神戸ふれあいセンター体験教室

加工体験 第2回 豆腐作り 7月20日(土) 8:30~

定 員 10名 1人/500円

申込み 7月10日(水)まで

TEL 55-0389 月・水・金の午前中

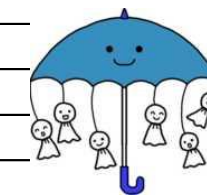
熱中症予防行動

- 1、暑さを避けましょう。
 - 2、こまめに水分補給しましょう。
 - 3、室内を涼しくしましょう。
 - 4、日頃から健康管理をしましょう。
 - 5、天気予報・熱中症警報に気をつけましょう。
- ・公民館は、暑さと日差しよけの休憩所(クールシェルター)です。
 熱中症にならないよう公民館をご利用ください。



7月の行事予定

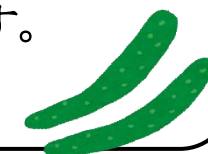
日	曜	地区行事
1	月	交通安全協会
2	火	消防団分団役員会
3	水	
4	木	民児協定例会
5	金	
6	土	いきいき体操
7	日	
8	月	
9	火	
10	水	
11	木	
12	金	
13	土	eスポーツ体験教室 せせらぎ公園草刈り・区長会
14	日	
15	月	海の日
16	火	53カフェ
17	水	
18	木	医療生協
19	金	
20	土	いきいき体操 ふれあいセンター体験教室(豆腐作り)
21	日	
22	月	
23	火	
24	水	
25	木	
26	金	
27	土	夕涼み会
28	日	
29	月	
30	火	
31	水	



7月、8月の食事サービスは
 実施しません。

次回は9月 岩坪班です。

お楽しみに!



ちまきづくり

6月1日(土)にちまきづくりに挑戦しました。

今年は多くの参加があり、苦慮しながらおいしいちまきが上手に出来ました。

ちまきは子どもたちの健康と成長を願って食べます。



公民館消防避難訓練

地区公民館では、年に2回避難訓練を行います。今回は6月11日(火)に社協の食事サービスの日に行いました。地区の皆さんも火災に備えて、今一度、消火器の設置と使用方法の確認をお願いします。



スマホ教室

6月14日(金)にスマホ教室を開催しました。スマホは便利ですが機能が多くあり、使い方が難しいようです。今後も定期的開催する予定です。皆さんの参加をお待ちしております。



春の花植え

6月1日(土)にちまきづくりの後、春の花植えに協力して頂きました。

手慣れたもので、皆さんがてきぱきと作業されました。

皆さんが植えられた花を大事に管理していきます。



鳥取市消防団ポンプ操法大会結果

6月2日(日)に鳥取港(賀露港)西浜地区埠頭にて操法大会があり、神戸分団が第3位に入賞しました。

おめでとうございます。

選手、役員の皆さん おつかれさまでした。



鳥取市民体育祭結果

6月9日(日)ゲートボール 2位

6月16日(日)グラウンド・ゴルフ 12位

選手、役員の皆さん おつかれさまでした。



ゲートボール



グラウンド・ゴルフ

千代ブロック健康づくり推進員研修会

6月22日(土)に千代ブロック健康づくり推進員研修会が神戸地区公民館で行われました。東郷、大正、美穂、大和、神戸の健康づくり推進員が一同に集まり、演題「無理なく実践！いつまでも元気でいきいきと運動する秘訣」と題してFitness Ja-んぐる代表澤晶子氏の講演のあと、実技研修で「卓球バレー」「ポッチャ」のパラスポーツの体験を行いました。他地区推進員皆さんとふれあい、楽しく交流することが出来ました。

最後に「災害時の健康づくり、取り組みについて」の紹介を保健師さんからお話を聞き、とても充実した研修会になりました。

