

体のお手入れ運動教室

冬の運動不足を解消！

動ける体をつくるポカポカ体操

3月4日(水)

13時00分～14時00分

【会場】勝部地区公民館 会議室(和室)

【講師】宮本健一さん
(体のメンテナンス専門家)

参加費
300円

【対象】成人(先着10名)

【持ち物】フェイスタオル・水分補給飲料

【締切】3月2日(月)

〒680-0526 鳥取市青谷町紙屋110

鳥取市立勝部地区公民館

TEL

0857-87-0340

cc-kachibe@it.city.tottori.tottori.jp

お申し込みは
こちらまで