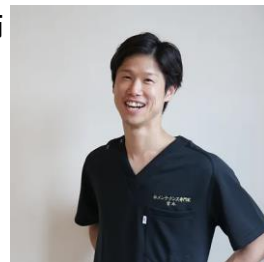


体のお手入れ  
運動教室

参加費  
300円

春に向けて  
体を動かそう！

講師



体のメンテナンス専門家  
宮本健一さん

[日時] 令和7年3月12日(水)  
11時00分～12時00分

[会場] 勝部地区公民館 大会議室

[対象] 成人 (先着10名)

\*フェイスタオル・水分補給飲料をご持参ください

\*申込み締切 3月10日(月)

お申込みは、鳥取市立勝部地区公民館まで

お申込み  
お問い合わせ

TEL 0857-87-0340 (平日:8:30～17:00)

MAIL [cc-kachibe@it.city.tottori.tottori.jp](mailto:cc-kachibe@it.city.tottori.tottori.jp)