

館報 勝ちペ

題字 柴山抱海氏

令和8年 7月発刊 633号

鳥取市立勝部地区公民館
〒689-0526 鳥取市青谷町紙屋110
TEL (0857) 87-0340・FAX (0857) 87-0343
e-mail : cc-kachibe@it.city.tottori.tottori.jp
Web Site : http://chiiki.city.tottori.tottori.jp/kachibe-1

勝部地区公民館ホームページのQRコードです。
写真がカラーで見られます。
スマートフォンなどで読み取ってご覧ください。



公民館事業の募集

「健康マーじゃんを楽しもう！」

健康麻雀とは、普通の麻雀に「飲まない・吸わない・賭けない」のルールを追加した麻雀の事です。頭と身体を同時に使用する動きは認知症の予防にも良いと言われています。

初心者・経験者不問です。みんなで楽しく過ごしませんか？

日時：令和8年7月17日(金)

13時30分～15時30分

場所：勝部地区公民館 大会議室

講師：舟木 真佐人さん(日置谷)

対象：成人

定員：12名

費用：300円

申込締切り：7月10日(金)



「勝ちペ伝承館まつり」

のお知らせ

日時：令和8年8月2日(日) 10時00分～

場所：勝ちペ伝承館

主催：勝ちペ伝承館まつり実行委員会

※詳細は、勝ちペ伝承館(月曜休館)へ、
お問い合わせください。☎87-0515



「キッズ！食べて遊んで夏体験♪」

ブルーベリー収穫体験&そうめん流し&水遊びで暑い夏を楽しもう！

日時：令和8年7月23日(木)

10時00分～12時30分

場所：勝部地区公民館 玄関前

対象：小学生、中学生

定員：なし

参加費：200円(昼食代)

持ち物：水着又は濡れてもいい服、着替え

タオル、帽子、水筒

申込締切り：7月16日(木)

共催：勝部地域まちづくり協議会 健康福祉部会



※同時に、子どもたちが安心して活動できるよう、温かく見守ってくださる地域の
大人の方を募集しています。参加を希望される方は、公民館までご連絡ください。

「キッズ！モノづくり ダンボールガチャ♪」

日時：令和8年7月24日(金)

10時00分～11時30分

場所：勝部地区公民館 大会議室

講師：ペーパーデコレーション フタバ

岡村 真由美さん

対象：小学生、中学生

定員：10名程度

参加費：300円(材料代)

持ち物：水分補給用飲料

※ハサミを使います。使い慣れたハサミがいい

場合はご持参ください。

申込締切り：7月17日(金)

レバーを回して
お菓子をゲットしよう！
ダンボールを組み立てて、
デコレーションします。



～公民館よりお知らせです～

暑い日は外で我慢しないで、
「クールシェルター」をぜひご利用ください！

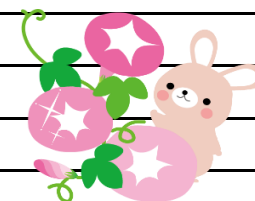


今年度も、6月～9月末を目安に公民館を
「クールシェルター」として開放しています。
暑さや日差し、高温から身を守るための
場所として、是非ご活用ください。

7月の行事予定

予定は変更になる場合があります

日	曜日	行事	グループ・サークル
1	水		ユーカリ倶楽部 健康マーじゃん3プラス
2	木		
3	金		川柳同友会みらい不動滝句会
4	土	「災害食を体験しよう」10:00～	
5	日		
6	月	消防自主点検	移動図書館
7	火		自然に親しむ会
8	水		ユーカリ倶楽部 卓球を楽しむ輪
9	木	まち協防災環境部会 19:00～	医療生協勝部川支部
10	金		茶話会フレンドリー
11	土		
12	日		
13	月		
14	火		食事サービス
15	水		ユーカリ倶楽部 田原谷いきいきサロン グラウンドゴルフ
16	木		
17	金	「健康マーじゃんを 楽しもう！」13:30～	健康マーじゃん3プラス
18	土	第2回スーパーボランティア草刈作業7:30～	
19	日		
20	月	(海の日)	
21	火	消防自主点検	
22	水		ユーカリ倶楽部 卓球を楽しむ輪
23	木	「キッズ！食べて遊んで夏体験♪」10:00～	
24	金	館報8月号発行 「キッズ！モノづくりダンボールガチャ♪」10:00～	
25	土		
26	日		
27	月		
28	火		食事サービス
29	水		ユーカリ倶楽部
30	木		
31	金		



「大人の社会見学」バス研修

6月2日(火)、「バス研修」を開催し、小泉八雲記念館・旧居と松江フォーゲルパークを訪れました。

当日は台風の接近が心配されましたが、少雨程度で予定どおり実施することができました。小泉八雲記念館・旧居では、八雲の生涯や松江との関わりについて学び、松江フォーゲルパークでは色鮮やかな花々や鳥たちを觀賞しました。

参加者同士の交流も深まり、松江の歴史や文化、自然に親しむ有意義な一日となりました。



八雲が見た風景に思いを馳せました。



松江フォーゲルパークでは、鳥とのふれあいを楽しみました。

「運動教室」

6月3日(水)体のお手入れ運動教室、「夏本番前に、今から始めよう！バテない身体を作る水分と運動の貯筋体操！」を行いました。

熱中症対策の目的を理解するとともに、予防に向けた体づくり体操を解説付きで実践しました。頭の体操も含め、参加者の皆さん終始楽しみながら運動を行うことができました。



「ヨガ教室Vol.1」

6月16日(火)、2年ぶりとなる「ヨガ教室」を開催しました。講師の指導のもと、ゆったりと身体を動かしながら心身をリフレッシュしました。久しぶりの開催となりましたが、多くの方にご参加いただき、和やかな雰囲気の中で楽しい時間を過ごすことができました。

次回は、8月25日(火)10:00から開催予定です。



公民館事業報告

「シルバー・シニアの交通安全講習会」

6月23日(火)、高齢者交通安全講習会を開催しました。交通事故防止のポイントについて学ぶとともに、鳥取県内や浜村警察署管内の交通事故発生状況について説明を受けました。また、特殊詐欺の手口や対策についても学び、交通安全・防犯意識の向上につながる講習会となりました。



青谷町集団検診 検体回収日のお知らせ

月 日	曜日	受付時間	種類	場 所	検体回収
9月4日	金	8:30~9:30	特胃肺大肝	中郷地区公民館	9月16日
9月8日	火	8:30~8:45	肺大	河原公民館	9月16日
		9:15~9:30		蔵内公民館	
		10:30~10:45		澄水公民館	
9月18日	金	14:00~15:00	子乳骨	日置地区公民館	
9月29日	火	14:00~15:00	子乳骨	中郷地区公民館	
10月1日	木	8:30~9:30	特胃肺大肝	日置谷地区公民館	10月16日
10月9日	金	8:30~9:30	特胃肺大肝	紙屋公民館	10月22日
10月30日	金	13:30~15:00	特胃肺大肝 子乳骨	青谷町体育館	11月10日
11月26日	木	8:30~10:00	特胃肺大肝 子乳骨	青谷町総合支所	12月8日

「伝達講習会」のご案内 鳥取市食育推進委員会青谷支部

食育推進委員会は次のテーマで伝達講習会を開催します。講習会ご希望の集落、団体の方はご連絡ください。

【統一テーマ】

- ①「フレイル予防」 講話のみ
- ②「適塩」 調理実習・講話
- ③「みんなの食育」 調理実習・講話
- ④「適塩講座」 講話のみ



お問い合わせ先：竹森 美喜子(電話85-0103)

勝部地域まちづくり協議会より

「第1回 スーパーボランティア支援事業」草刈作業報告

勝部地域まちづくり協議会は、鳥取県から賑わいを創出する地域団体としての認定を受け、ジオスポットに指定されている不動滝周辺の河川の草刈り清掃を、平成26年度より年2回実施しています。

その草刈り清掃の第1回目が、令和8年5月24日(日)に実施され、総勢44名の方が参加され、無事に活動を終えることができました。参加された皆様に心より感謝申し上げます。今年度は、学生ボランティア10名の参加があり、刈草收拾にご協力いただき大変スムーズに作業を行うことができました。学生の皆様も「また参加したい」という人が多く、次回から継続的に参加していただくようお願いしていききたいと思います。

次回は7月18日(土)に開催される予定になっておりますので、多くの方のご参加をお待ちしております。

防災環境部会長 長谷川 正昭



第2回 スーパーボランティア 草刈作業 協力者募集

日 時：令和8年7月18日(土)7:30~
集合場所：農村公園(不動山)駐車場

※先日お知らせしておりました草刈作業の日程を、都合により変更させていただきます。

ご迷惑をおかけしますが、よろしくお願いいたします。

※同時配布のチラシ、または回覧板からお申し込みいただけます。

みなさまのご協力をよろしくお願いいたします。



勝部の夏がやってきた！

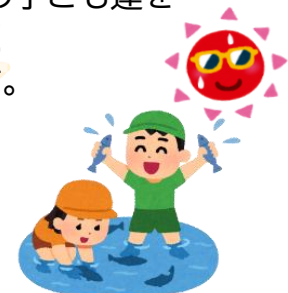
「マスのつかみ取り！」

今年も恒例の伝承館まつりが、令和8年8月2日(日)に開催されます。

勝部地域まちづくり協議会は、中学生以下の子ども達を対象とした、「マスのつかみ取り」を行います！

たくさんのご参加、お待ちしております。

日 時：令和8年8月2日(日)
10:30つかみ取り開始
場 所：不動谷川せせらぎ橋周辺
(伝承館まつり会場内)



※詳しくは、後日発行の「館報かちべ8月号」でお知らせします。