

# 館報 かちべ

題字 柴山抱海氏

令和8年 4月発刊 630号

鳥取市立勝部地区公民館  
〒689-0526 鳥取市青谷町紙屋110  
TEL (0857) 87-0340・FAX (0857) 87-0343  
e-mail : cc-kachibe@it.city.tottori.tottori.jp  
Web Site : http://chiiki.city.tottori.tottori.jp/kachibe-1

勝部地区公民館ホームページのQRコードです。  
写真がカラーで見られます。  
スマートフォンなどで読み取ってご覧ください。



## 新年度を迎えて

公民館長を拝命して一年が経過しました。初めてのことも多く、できる限り多くの事業や会合に参加する中で、ようやく公民館活動の全体像が見えてきたように感じています。

かつて小学校があった頃は、この時期になると卒業や入学、人事異動などで地域も賑わっていましたが、人口減少や高齢化が進む勝部地域では、そのような話題も少なく、やや静かな春を迎えています。

新年度を迎えるにあたり、地区公民館およびまちづくり協議会の役割を十分に発揮できるよう努めてまいります。今後とも地区の皆様のご理解とご協力を賜りますよう、よろしくお願い申し上げます。

なお、土橋主事が三月末をもって公民館職員を退職されました。これまで地域の活性化にご尽力いただきましたことに、心より感謝申し上げます。

勝部地区公民館 館長 中林 圭一

## 令和8年度 勝部地区敬老会について

勝部地区自治連合会(区長会)において協議した結果、今年度の敬老会は、6月27日(土)に山紫苑にて祝賀会を開催することと決定いたしました。

対象者の皆さまには、後日あらためてご案内申し上げます。

## 敬老会



## 公民館事業の募集

### 「カローリング教室」

「やってみよう!デー」にあわせて、床の上でできるカローリング「カローリング教室」を開催します。  
親子で、お友達やおじいちゃん・おばあちゃんといっしょに、みんなで楽しく体験しませんか?  
はじめてでもだいじょうぶ!どなたでも参加できます。

日時:令和8年5月1日(金)(小・中学校は体験的学習活動等休業日)  
10時00分~12時00分

場所:勝部地区体育館

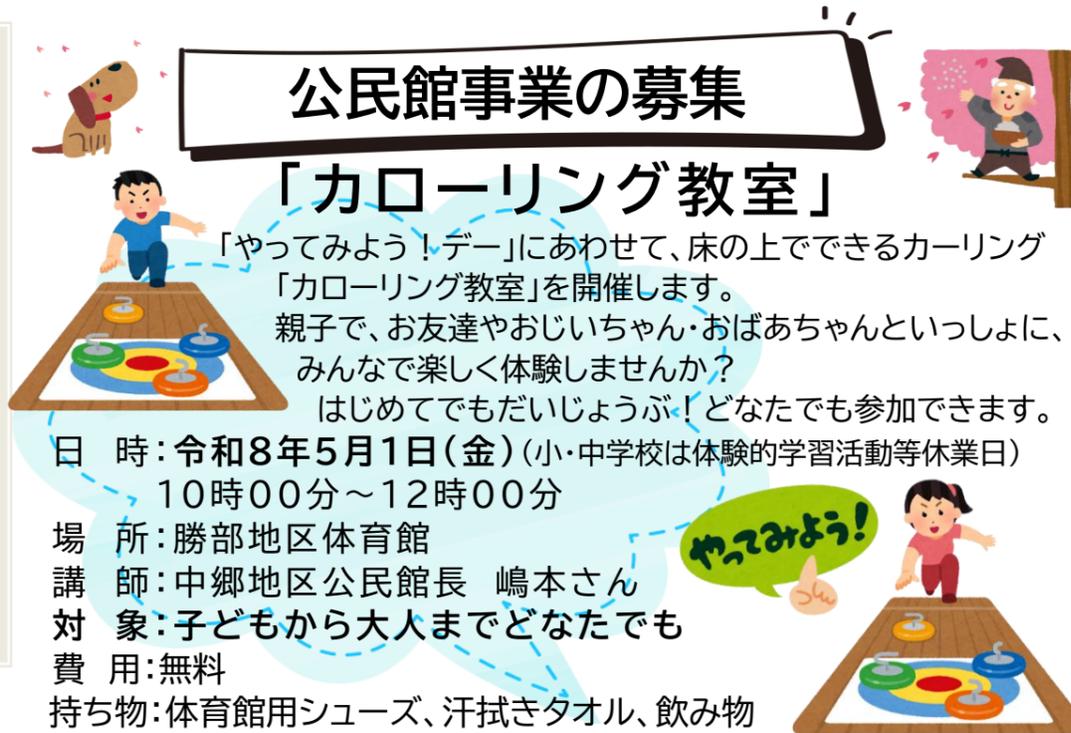
講師:中郷地区公民館長 嶋本さん

対象:子どもから大人までどなたでも

費用:無料

持ち物:体育館用シューズ、汗拭きタオル、飲み物

申込締切り:4月24日(金)



## 公民館利用説明会

各種団体(サークル)を対象に、勝部地区公民館利用説明会を開催いたします。

なお、各団体の代表者の方へは、別途文書にてご案内申し上げますので、ご確認くださいませようお願いいたします。

日時:令和8年4月21日(火)

10時00分~10時30分

場所:勝部地区公民館 大会議室

対象:公民館を利用されている  
各種団体(サークル)



## 「ふるさとだより」会員募集

勝部地区公民館では、地区出身のご希望の方へ毎月「ふるさとだより」を送付しています。

地区外にお住まいのご親族・ご知人へ、ふるさとの情報をお届けしませんか。

「とっとり市報」「青谷町総合支所だより」「館報かちべ」を月初めに発送いたします。

会費は無料、随時受付中です。

お申込みは勝部地区公民館までお願いいたします。

TEL0857-87-0340



## 4月の行事予定

予定は変更になる場合があります

日	曜日	行事	グループ・サークル
1	水	辞令交付	ユーカリ倶楽部 健康マージャン3プラス
2	木		
3	金		
4	土		川柳同友会みらい不動滝句会
5	日		
6	月	春の全国交通安全運動 ~4/15(水) 消防自主点検	移動図書館
7	火		
8	水		ユーカリ倶楽部 卓球を楽しむ輪
9	木	まちづくり協議会総会 19:00~	医療生協勝部川支部
10	金	青谷小・中学校入学式	茶話会フレンドリー
11	土		
12	日		
13	月		
14	火		食事サービス
15	水		ユーカリ倶楽部 田原谷いきいきサロン グラウンドゴルフ
16	木		料理菜園グループ
17	金	地区公民館長会	健康マージャン3プラス
18	土		
19	日		
20	月	消防自主点検	移動図書館
21	火	公民館利用説明会10:00~	
22	水		ユーカリ倶楽部 卓球を楽しむ輪
23	木	公民館評議員会19:00~	
24	金	館報5月号発行 市公連総会	
25	土		
26	日		
27	月		
28	火		食事サービス
29	水	昭和の日	ユーカリ倶楽部
30	木		

## 公民館事業報告

体のお手入れ「運動教室」  
冬の運動不足を解消！  
動ける体をつくるポカポカ体操

3月4日(水)に開催された「体のお手入れ運動教室」の第3回目では、冬の間凝り固まった体をやさしくほぐし、これからの季節を元気に過ごすための体づくりを目的として、「ポカポカ体操」が実施されました。

講師には宮本健一さんをお迎えし、和室での開催に合わせて座椅子を効果的に活用した運動の指導が行われました。椅子に座ったまま無理なく行えるストレッチや、肩や腰まわりをゆっくりとほぐす体操など、日常生活でも取り入れやすい運動を中心に、丁寧な説明のもと実践されました。

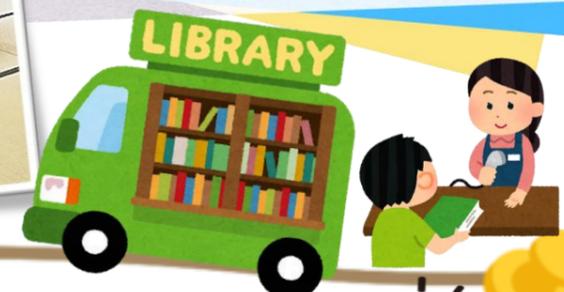
また、体を動かしながら頭の働きも活性化させる運動と脳トレーニングを組み合わせた「コグニサイズ」や、遊びの要素を取り入れながら楽しく体を動かす「あそびり」なども行われ、会場には笑顔と和やかな雰囲気が広がりました。

参加者の皆さんは、無理なく体を動かしながら心身をほぐす方法を学び、健康づくりの大切さを改めて感じるとともに、交流を深めながら充実した時間を過ごされました。今後も日々の生活の中で運動を取り入れ、健康維持につなげていくことが期待されます。



## 『座椅子』購入報告

今年度、勝部地区公民館では、和室でご利用いただける座椅子を20脚購入いたしました。



## 心をつないだ歌声に感謝 ～野ばらコーラス閉幕～

### 《公民館サークル活動終了報告》

思い起こせば平成10年、勝部の仲間が集まってはじまった野ばらコーラス。

長きに渡って楽しく活動してまいりましたが、この度終了のはこびとなりました。

ご愛顧いただきありがとうございました。

野ばらコーラス代表 井戸垣 淑子



## 春の全国交通安全運動

- ◆運動の実施期間  
令和8年4月6日(月)～4月15日(水)
- ◆交通事故死ゼロを目指す日  
令和8年4月10日(金)

- ◆運動の全国重点
  - ・通学路・生活道路におけるこどもを始めとする歩行者の安全確保
  - ・「ながらスマホ」の根絶や歩行者優先等の安全運転意識の向上
  - ・自転車・特定小型原動機付自転車の交通ルールの理解・遵守の徹底



## 移動図書館つばさ号巡回予定

～令和8年度4月から巡回時間が変わります。～

### 勝部地区公民館

日時:毎月 第1・第3 月曜日 14:30～14:50

(※5月の第1月曜日と7月・8月・9月の第3月曜日はお休みです。)

### 八葉寺公民館

日時:毎月第2・第4水曜日 13:40～14:00

(※7月・8月・9月・1月の第4水曜日はお休みです。)

### 桑原生活改善センター

日時:毎月第2・第4水曜日 14:15～14:35

(※7月・8月・9月・1月の第4水曜日はお休みです。)