

# 館報 かちべ

題字 柴山抱海氏

令和7年 12月発刊 626号

鳥取市立勝部地区公民館

〒689-0526 鳥取市青谷町紙屋110

TEL (0857) 87-0340・FAX (0857) 87-0343

e-mail : cc-kachibe@it.city.tottori.tottori.jp

Web Site : <http://chiiki.city.tottori.tottori.jp/kachibe-1>

勝部地区公民館ホームページのQRコードです。

写真がカラーで見られます。

スマートフォンなどで読み取ってご覧ください。



## 文化祭で広がる健康意識

青谷町健康づくり地区推進員会  
勝部地区長 小林 松美

今年も勝部地区文化祭で健康チェックコーナーを設けました。

鳥取市健康づくり地区推進員会、鳥取医療生協勝部川支部、鳥取市食育推進員会の共催でした。

当日は鹿野温泉病院の看護師数名の参加もあり、多くの人が血管年齢、血圧、握力の測定に足を運んでいました。年齢を若く判定されで喜んでいる方、血圧測定ではちょっと高いなあと心配している方など色々おられましたが、これは安静時での測定結果では有りませんので測定された方は参考にして頂き、今後の健康に役立てていただければ幸いです。

私たちは皆様の健康を考える機会になれば、との思いから毎年続けています。同じことは中郷地区でも行いました。

健康づくり推進員会では健診のおすすめをしています。

食育推進員会では料理講習も受けられます。

日頃の注意で健康維持に心がけて頂くようよろしくお願ひします。何よりも早期発見、早期行動です！

ちなみにご協力いただいた、鹿野温泉病院では現在、医療機関、歯科クリニック、リハビリテーション、デイケア等が揃った老人ホームの建設が進んでいます。また入院しても個室に入ると徴収される差額ベッド料はいりません。医者にかかりたいけどお金が心配と言われる方には、無料低額診療と言う制度もあります。

勝部川支部では困りごと相談も受け付けていますので支部の役員または病院の相談室に相談してみてください。



### ~年末年始 休館のお知らせ~

公民館は、12月29日(月)～1月3日(土)の間、休館となります。

## 公民館事業の募集

### 「生花のフラワーアレンジメント教室」

生花を使ったアレンジメントで、新年を華やかに迎えませんか。

おうちを明るく彩る作品づくりを楽しみましょう。

初めての方もお気軽にご参加ください。

日 時: 12月25日(木)

11時00分～12時00分

場 所: 勝部地区公民館 大会議室

講 師: くらよし花幸 中島 鈴香さん

対 象: 成人

定 員: 10名(先着順)

費 用: 1,600円

持ち物: 持ち帰り用袋等

申込締切り: 12月16日(火) ※汚れてもいい服装でお越しください。



## 公民館年末大掃除

今年も公民館内外・体育館の大掃除を行います。

利用されている各種団体・公民館運営委員の皆さまは、ご協力よろしくお願ひいたします。

日 時: 12月16日(火) ※予備日12月19日(金)

9時00分～10時30分

申込締め切り: 12月9日(火)



## 音読教室

主催: 教育委員会青谷町分室

声に出して読むことで、脳の活性化が期待できるといわれています。

楽しい絵本や詩など、みんなで一緒に声に出して読みましょう。

ちょっと一休みに紙芝居も準備しています。みなさんぜひご参加ください。

日 時: 12月18日(木) 10時00分～11時00分

場 所: 勝部地区公民館 大会議室

対 象: 大人

定 員: 10名程度(先着順12/1(月)から受付)

費 用: 無料

協力団体: しゃぼんだまの会 松岡礼子さん

【お問い合わせ・お申込み先】

教育委員会青谷町分室 TEL0857-30-8697



## 12月の行事予定

予定は変更になる場合があります

日	曜日	行事	グループ・サークル
1	月	消防自主点検	味菜会 移動図書館車
2	火	「干支のきめこみパッチワーク作り」13:00～	
3	水		ユーカリ俱楽部
4	木	区長会19:00～	
5	金		健康マージャン3プラス
6	土		川柳同友会みらい不動滝句会
7	日		
8	月	年末の交通安全県民運動～17日(水)まで	
9	火		食事サービス
10	水		ユーカリ俱楽部 卓球を楽しむ輪 医療生協勝部川支部
11	木		
12	金	冬のふるさと便発送 地区公民館長会	茶話会フレンドリー
13	土		
14	日		
15	月	消防自主点検	移動図書館車
16	火	公民館年末大掃除9:00～	
17	水		ユーカリ俱楽部
18	木	音読教室10:00～ まちづくり協議会「臨時総会」19:00～	
19	金	公民館年末大掃除予備日	
20	土		
21	日		
22	月		
23	火		食事サービス
24	水		ユーカリ俱楽部 卓球を楽しむ輪
25	木	「生花のフラワーアレンジメント教室」11:00～ 館報1月号発行	自然に親しむ会
26	金		
27	土	「しめ縄作り」9:00～	
28	日		
29	月	休館日	
30	火	休館日	
31	水	休館日～R8.1.3(土)まで	



