

運動教室

ゴムで健康チャレンジ!

参加費
300円

～正しい力の入れ方
を覚えよう～

講師



体のメンテナンス専門家
宮本健一さん

[日時] 10月9日(水) 13:30~14:30

[会場] 勝部地区公民館 大会議室

[対象] 成人 (先着10名)

*フェイスタオル・水分補給飲料をご持参ください

*申込み締切 10月2日(水)

お申込みは、鳥取市立勝部地区公民館まで

お申込み
お問い合わせ

TEL 0857-87-0340 (平日:8:30~17:00)

MAIL cc-kachibe@it.city.tottori.tottori.jp