

館報かちべ

題字 柴山抱海氏

令和6年 7月発行 609号

鳥取市立勝部地区公民館
〒689-0526 鳥取市青谷町紙屋110
TEL (0857) 87-0340・FAX (0857) 87-0343
e-mail: cc-kachibe@it.city.tottori.tottori.jp

Web Site: <http://chiiki.city.tottori.tottori.jp/kachibe-1>
勝部地区公民館ホームページのQRコードです。
写真がカラーで見られます。
スマートフォンなどで読み取ってご覧ください。



公民館事業の募集



バスで行く！「夏休みの社会見学」

今年は貸し切りバスで出かけます！新日本海新聞社や豆乳のマルサンアイ鳥取工場に見学に行きます。夏の社会科見学に、みんなで行きましょう♪

日時:令和6年7月25日(木)

9時25分勝部地区公民館 集合

15時30分勝部地区公民館 解散

対象:小学生・中学生

定員:13名(先着順)

費用:1人500円

持ち物:お金、水筒、帽子、汗拭きタオル

筆記用具、時計(あれば)

申込締切り:7月15日(火)

Let's enjoy!



～行程～

9:40 勝部地区公民館 出発

▶▶10:35～11:35

新日本海新聞 会社見学

▶▶12:00～13:00

昼食 カフェひすとリア【やまびこ館 横】

▶▶13:30～14:30

マルサンアイ鳥取工場【河原町】

15:30 勝部地区公民館 着



「健康マーじゃんを楽しもう！」

健康麻雀とは、普通の麻雀に「飲まない・吸わない・賭けない」のルールを追加した麻雀の事です。

頭と身体を同時に使用する動きは認知症の予防にも良いと言われています。初心者・経験者不問です。

みんなで楽しく過ごしませんか？

日時:令和6年7月23日(火)

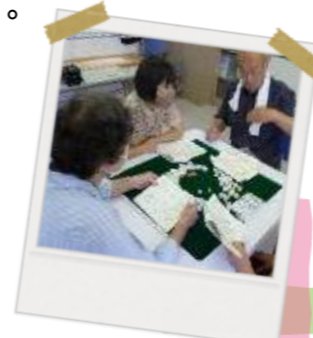
13時30分～15時30分

場所:勝部地区公民館 大会議室

対象:成人 定員:12名

参加費:無料

申込締切り:7月17日(水)



令和6年度敬老会は、祝賀会を取りやめ、記念品をお配りし、お祝いとさせていただきます。

141名の対象者の皆様、おめでとうございます。

また、配布して下さった区長様、ありがとうございました。



記念品は、かりんとう詰め合わせを選ばせていただきました。



今年度も、6月～9月末を目安に公民館を「クールシェルター」として開放しています。

暑さや日差し、高温から身を守るための場所として、是非ご活用ください。



7月の行事予定

予定は変更になる場合があります

日	曜日	行事	グループ・サークル	
1	月		移動図書館車	
2	火			
3	水		ユーカリ倶楽部	
4	木			
5	金		川柳同友会みらい不動滝句会	
6	土			
7	日		澄水グラウンドゴルフ	
8	月	夏の交通安全運動 		
9	火		食事サービス	
10	水		ユーカリ倶楽部 卓球を楽しむ輪	
11	木			
12	金		川柳同友会みらい不動滝句会	
13	土			
14	日		「スーパーボランティア支援事業草刈り」7:30～	
15	月		(海の日)	移動図書館車
16	火			医療生協勝部川支部
17	水			田原谷いきいきサロン ユーカリ倶楽部
18	木			
19	金			
20	土			
21	日	コスモスの種まき8:30～(地域づくり部会)		
22	月		野ばらコーラス	
23	火	「健康マーじゃんを楽しもう！」 13:30～	食事サービス	
24	水		ユーカリ倶楽部	
25	木	バスで行く！「夏休みの社会見学」9:25公民館集合 館報8月号発行		
26	金			
27	土			
28	日			
29	月			
30	火			
31	水		ユーカリ倶楽部	

公民館事業報告

血めぐり改善 睡眠習慣講座

5月23日(木)、花王グループカスタマーマーケティング株式会社の方を講師に血めぐり改善と睡眠習慣講座を行いました。カラダが冷めにくいお風呂の適切な温度や入浴によって得られる作用、質のよい睡眠のタイミングの具体的な方法を学びました。



～大人の社会見学に出かけよう～ 「バス研修」

6月11日(火)、4月にリニューアルオープンしたばかりの水木しげる記念館と、陸上自衛隊米子駐屯地の見学に行きました。

水木しげる記念館では、企画展「鬼太郎の誕生－生まれかわる四つの物語－」や、波乱万丈な生涯を紹介した常設展示などを見て回り、その後、水木しげるロードの妖怪ブロンズ像を見ながら各自散策しました。

また、陸上自衛隊米子駐屯地では、展示戦車と記念撮影や、資料館の見学を行いました。

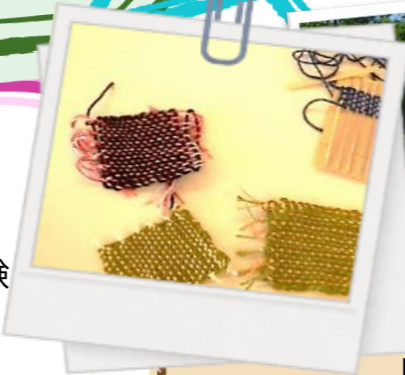


大人も学ぼう！弥生時代

5月30日(木)、青谷かみじち史跡公園にて、成人の方を対象に、コースターづくり体験学習会を行いました。

今回は、参加人数が少なかったのですが、その分ゆったりと取り組むことが出来ました。

コースターは、カラフルな麻ひもの中から、好きな色を選んで作りました。編み方により糸の間隔が異なるため、出来たコースターの大きさや雰囲気もそれぞれ個性が光る作品に仕上がりました。



勝部を学ぼう

6月15日(土)、かちべ伝承館にて、勝部の特産品でもある豆腐づくりを体験する事業を行いました。

今回は全員が、豆腐づくりをしたことがないという事で、たくさん子ども達にご参加いただきました。

普段、口にしている豆腐がどうやって作られているのか、また、昔ながらの方法で作られている勝部の豆腐を地元の子ども達にも知ってもらいたい機会となりました。

豆腐が固まるまでの間には、みんなでアイスクリーム作りも行い、出来立てのおぼろ豆腐と手作りアイスを味わいました。



勝部地域まちづくり協議会より

勝部の夏がやってきた 「ヤマメのつかみ取り！」

今年も恒例の伝承館まつりが、令和6年8月4日(日)に開催されます。勝部地域まちづくり協議会は、中学生以下の子ども達を対象とした、「ヤマメのつかみ取り」を行います！

たくさんのご参加、お待ちしております。

日時：令和6年8月4日(日)

10:30つかみ取り開始

場所：不動谷川せせらぎ橋周辺
(伝承館まつり会場内)

※詳しくは、後日発行の「館報かちべ8月号」又は、チラシ等でお知らせします。

鳥取県立博物館主催イベントのお知らせ

《自然講座》

「デジタル葉っぱ図鑑を作ろう」

日時：令和6年7月6日(土)

10:00～14:00

場所：かちべ伝承館

講師：鳥取県立博物館職員

対象：幼児～一般

(小学生以下は保護者同伴)

参加費：無料

※申込み：勝部地区公民館まで

夏のふるさと便

ふるさと勝部の

「夏の味覚」を全国にお届け！

ご贈答用に、ぜひご利用下さい。

【セット内容】

早優良梨・手作り味噌・夏野菜など

限定50セット

価格4,000円(税・送料込)

申込み締切り：7月25日(木)

※詳しくはチラシをご覧ください。

8月1日(木)
発送予定

第1回 スーパーボランティア 草刈作業 協力者募集

みなさまのご協力をよろしくお願い致します。

日時：令和6年7月14日(日)

7:30～

集合場所：農村公園(不動山)駐車場

※同時配布のチラシ、または
回覧板からもお申し込みいただけます。



昔若かった皆さん、
あの頃のように卓球をして、
体力作りをしませんか？

卓球を楽しむ輪

日時：毎月第2水曜日 9:00～11:00

場所：勝部体育館

持ち物：ラケット(貸し出しあり)・上履き
水分補給用の飲料

お気軽に
ご参加ください！



伝達講習会のご案内

「食の大切さ」について、各公民館、集落などへ健康的な食習慣の実践につながるよう調理実習を通じた活動のご連絡と伝達講習会開催のご案内をいたします。

今年度の食育推進は「余すことなく美味しく野菜を食べよう」、「災害時にも一工夫」と2つのテーマにそった伝達講習会を行います。

尚、昨年同様「減塩(適塩)」の講習会も行います。また、上寺地遺跡にちなんだ「健康食レシピ」のご紹介も合わせてご案内いたします。

ご希望のテーマをご連絡ください。

1. 「余すことなく美味しく野菜を食べよう」

～にんじん編～ 内容：講話、調理実習

2. 「災害時にも一工夫」

～作ってみようパッキング～

内容：講話、調理実習

3. 「減塩(適塩)」

内容：講話(減塩のポイント)、減塩クイズ、塩分量の測定

※講習会の希望や不明な点などがありましたら、
勝部地区の担当へお問合せ下さい。

食育推進委員会
からの
お知らせ