

# 館報 かつべ

題字 柴山抱海氏

令和6年 10月発刊 612号

鳥取市立勝部地区公民館  
〒689-0526 鳥取市青谷町紙屋110  
TEL (0857) 87-0340・FAX (0857) 87-0343  
e-mail : cc-kachibe@it.city.tottori.tottori.jp

Web Site : <http://chiiki.city.tottori.tottori.jp/kachibe-1>

勝部地区公民館ホームページのQRコードです。

写真がカラーで見られます。

スマートフォンなどで読み取ってご覧ください。



## 公民館事業の募集

### 「運動教室」

日時:令和6年10月9日(水)  
13時30分~14時30分

場所:勝部地区公民館 大会議室

講師:宮本 健一さん

(体のメンテナンス専門家)

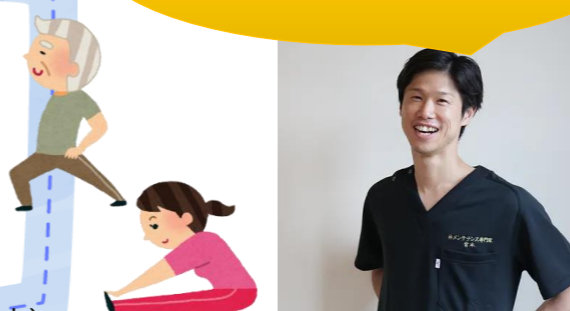
対象:成人 定員:10名(先着順)

費用:300円 申込締切り:10月2日(水)

持ち物:フェイスタオル・水分補給用飲料

※動きやすい服装でお越しください。

ゴムで健康チャレンジ!  
~正しい力の入れ方を覚えよう~



講師:宮本 健一さん

### 「ヨガ教室Vol.4」

年齢や性別問わず人気のヨガで、体質改善を。

日時:令和6年10月28日(月)

10時00分~11時00分

場所:勝部地区公民館 大会議室

講師:ヨガインストラクター KANAさん

対象:成人 定員:10名程度

費用:300円 申込締切り:10月21日(月)

持ち物:フェイスタオル・水分補給用飲料

※動きやすい服装でお越しください。



講師:KANAさん

### 「やってみようデー! 作ってみようデー！」

【内容】

★デザート作り⇒アイスクリームをつくろうで!

★昼食作り⇒餃子やスープをつくろうで!

★工作をしよう⇒色の見え方の違いをまなぼうで!

日時:令和6年11月1日(金)

9時50分集合 15時30分終了予定

場所:勝部地区公民館

工作講師:岡村 真由美さん

(ペーパーデコレーション フタバ)

対象:小学生・中学生・高校生

未就学児(未就学児は保護者同伴)

定員:10名(先着順) 費用:500円

持ち物:ご飯(炊いたご飯を持ってきてください)

エプロン、三角巾、水筒

申込締切り:10月24日(木)

## 10月の行事予定

予定は変更になる場合があります

日	曜日	行事	グループ・サークル
1	火	(※職員研修の為、午後は事務室を閉室します。)	
2	水		ユーカリ倶楽部
3	木		菜園グループ
4	金		健康マージャン3プラス
5	土		
6	日		
7	月		野ばらコーラス 移動図書館
8	火		食事サービス
9	水	「運動教室」13:30~	ユーカリ倶楽部 卓球を楽しむ輪
10	木		
11	金	「秋のふるさと便」発送	川柳同友会みらい不動滝句会
12	土		
13	日		
14	月	(スポーツの日) 「第2回スーパーボランティア草刈り作業」7:30~	
15	火		
16	水		ユーカリ倶楽部 田原谷いきいきサロン
17	木	スポーツの日	医療生協勝部川支部
18	金		
19	土		
20	日	資源回収	
21	月		移動図書館
22	火		食事サービス
23	水	寿会奉仕作業	ユーカリ倶楽部
24	木		
25	金	館報11月号発行	
26	土		
27	日	「ふれあいグラウンドゴルフ大会」9:00~	
28	月	「ヨガ教室Vol.4」10:00~	
29	火		
30	水		ユーカリ倶楽部
31	木		

2024

## レクリエーション大会inかつべ

誰もが自由に参加できる種目となっております。  
たくさんのご参加お待ちしております!

日時:令和6年9月29日(日)

9:00~11:30

会場:勝部グラウンド

※雨天中止

※当日、路上駐車は禁止です。  
お車の方は、旧勝部地区公民館  
前広場・旧JA勝部駐車場・勝部  
郵便局に駐車してください。

## 第44回 勝部地区文化祭

WELCOME!

今年も、作品鑑賞や体験型イベントに参加して、  
スタンプを集めよう!集めたスタンプで抽選に挑戦!  
飲食店の出店やバザーもあります!! お楽しみに♪

日時:令和6年11月10日(日)

10:00~13:00

会場:勝部地区公民館

※詳しくは来月号にてお知らせします。

たこやき



Happy



## 公民館事業報告

### ヨガ教室Vol.3

8月26日(月)、今年度、第3回目のヨガ教室を開催しました。腹式呼吸で心と身体を安定させてから、ヨガの基本ポーズをいくつか教えていただきました。第4回目は、10月28日(月)10:00から開催予定です。



### 和紙で楽しむ！ 切り絵教室

9月5日(木)「和紙で楽しむ！切り絵教室」を行いました。「花工房」より津本やよいさんをお迎えし、因州和紙を使用した切り絵教室を行いました。くっきりとした黒線のものとは紙独特の色ぼかしが特徴の2種の切り絵で、味わいのあるかわいらしい作品が出来上がりました。

## 勝部地域まちづくり協議会より

### 第2回 スーパーボランティア 草刈作業 協力者募集

みなさまのご協力をよろしくお願い致します。  
日時:令和6年10月14日(月・スポーツの日)  
7:30~  
集合場所:農村公園(不動山)駐車場  
※同時配布のチラシ、または、  
回覧板からお申し込みいただけます。



### サークル会員募集 「健康マーじゃん3プラス」

健康マーじゃんは「お金をかけない・お酒を飲まない・タバコを吸わない」をモットーにしたマーじゃんで、特に高齢者にとって新しい人たちとの出会いふれあいを楽しみながら「仲間づくり」「生きがいづくり」「健康づくり」に役立つゲームです。

みなさん笑顔でマーじゃんをしませんか？

活動日:毎月第1金曜日  
13:30~16:30  
場所:勝部地区公民館  
代表者:川内 みどり



### 9/21 (土) ~ 9/30 (月) 秋の全国交通安全運動

秋口は、日没の早まりと夕暮れ時から夜間にかけて交通事故が多発する傾向にあります。早目のライト点灯や反射材を活用するなど、交通事故防止に取り組みしましょう。



### 公民館よりお知らせ！

公民館で、マーじゃん卓を2台購入しました。

地域の皆さまに向けて、貸し出しも行っていきます。

利用希望の方は、勝部地区公民館(☎87-0340)までお申し込みください。



やってみよう!

### 第16回 ふれあいグラウンドゴルフ大会

参加者募集!

恒例のふれあいグラウンドゴルフ大会を開催します。我こそは、今年こそはと思われる方、ご参加お待ちしております。同時に健康チェックのコーナーも開設されますのでお気軽にご利用ください。

※同時配布のチラシからお申し込みいただけます。

日時:令和6年10月27日(日)  
9:00開始

場所:勝部グラウンド 対象:小学生以上

雨天時:勝部地区体育館で室内競技を行います!



### 青谷小学校PTA・青谷中学校PTA ~資源回収のお知らせ~

令和6年10月20日(日)午前7:00~【雨天決行】 <<回収品目>>

※警報などで延期する場合の予備日:10/27(日) ①雑誌・新聞紙・段ボール・牛乳パック  
②アルミ缶(つぶさなくてもいいです)

<<回収場所>>

当日、午前7時までに各集落の回収場所に出してください。

<<注意!>>ビール瓶・一升瓶は回収しません。

