

# 館報 かちべ

題字 柴山抱海氏

令和5年 7月発刊 597号

鳥取市立勝部地区公民館  
〒689-0526 鳥取市青谷町紙屋110  
TEL (0857) 87-0340・FAX (0857) 87-0343  
e-mail: cc-kachibe@it.city.tottori.tottori.jp  
Web Site: http://chiiki.city.tottori.tottori.jp/kachibe-1

勝部地区公民館ホームページのQRコードです。  
写真がカラーで見られます。  
スマートフォンなどで読み取ってご覧ください。



## 令和5年度 4大事業のお知らせ

※臨時評議員会の結果、今年度の勝部地区運動会(9月24日 日曜日)  
勝部地区文化祭(11月12日 日曜日)・勝部を語る会(未定)の開催  
が決定されました。皆様のご協力よろしくお願ひします。

## 魚のつかみ取りとそうめん流しを楽しんじゃおう!

勝部川に入って魚のつかみ取りをしてみよう!竹で作ったそうめん流しも体験します。

**募集**  
日 時: 7月22日(土) 10時00分~12時00分 **勝部地区公民館集合**  
対 象: 児童(幼児は保護者同伴) 定 員: 20名(先着順)  
参加費: 100円 締切り: 7月14日(金)  
持ち物: マリンシューズもしくは、ぬれて良いスニーカー、着替え、  
タオル、水筒、クーラーBOX(魚を持ち帰り用)  
※くわしくは、後日、配布されるチラシをご覧ください。

## 汽車に乗って出かけよう!

JRと100円循環バス(くる梨)を利用して、警察本部庁舎や県立図書館を見学に行きます。きっぷを自分たちで買ったり、時刻表を見てバスに乗ったり、公共の乗り物を利用する体験をしてみませんか。

**募集**  
日 時: 7月26日(水) **青谷駅 8時40分集合**・**青谷駅 15時15分散**  
対 象: 小学生・中学生 定 員: 10名(先着順)  
参加費: 100円 締切り: 7月19日(水)  
※くわしくは、後日、配布されるチラシをご覧ください。



## 段ボールコンポスト講習会

段ボールを使ったコンポスト容器の作り方や生ごみをたい肥化させるコツを学びましょう。

日 時: 7月4日(火) 10時00分~11時30分

場 所: 勝部地区公民館 大会議室

講 師: 吉田 瑞枝さん

対 象: 成人

(段ボールコンポスト普及員) 定 員: 10名(先着順)

参加費: 無料 締切り: 6月29日(木)

段ボールを切るなど軽作業がありますので、動きやすい服装・汚れてもよい服装でお越し下さい。

さあ今から始めよう!

## 体のお手入れ運動教室 vol.3

「自分1人じゃ運動できない」「専門家に運動を教えてほしい!」方など、気軽に参加できる運動教室です。

ヨガで体をほぐしたり伸ばしたり、バランスボールを使って、無理のない範囲から始めます。

日 時: 7月12日(水) 13時30分~14時30分

場 所: 勝部地区公民館 大会議室

講 師: 宮本 健一さん

対 象: 成人

(体のメンテナンス専門家) 定 員: 8名

参加費: 300円 (先着順)

持ち物: フェイスタオル 締切り: 7月5日(水)



## 健康マージャンをしてみよう!

健康麻雀とは、普通の麻雀に「飲まない・吸わない・賭けない」のルールを追加した麻雀の事です。頭と身体を同時に使用する動きは認知症の予防にも良いと言われています。初心者・経験者不問です。みんなで楽しく過ごしませんか?

日 時: 7月18日(火) 13時30分~16時30分

場 所: 勝部地区公民館 大会議室

講 師: 澤田 勝さん(鳥取県健康マージャン連盟 副会長)

対 象: 成人 定 員: 8名(先着順) 参加費: 無料

締切り: 7月6日(木)



## 7月の行事予定

予定は変更になる場合があります

日	曜日	行事	グループ・サークル
1	土		
2	日		
3	月	移動図書館	野ばらコーラス
4	火	段ボールコンポスト講習会	
5	水		
6	木		
7	金		川柳同友会みらい不動滝句会
8	土		
9	日		
10	月		
11	火	青谷ブロック連絡会	川柳同友会みらい不動滝句会 食事サービス
12	水	体のお手入れ運動教室 vol.3	
13	木		
14	金		鳥取医療生協勝部川支部
15	土		
16	日		
17	月	海の日 第1回スーパーボランティア草刈り作業 移動図書館	
18	火	健康マージャンをしてみよう!	
19	水		田原谷いきいきサロン グラウンドゴルフ
20	木		自然に親しむ会
21	金		
22	土	魚のつかみ取りとそうめん流しを楽しんじゃおう!	
23	日	地域づくり部会 コスモスの種まき	
24	月		
25	火	館報8月号発行	食事サービス
26	水	汽車に乗って出かけよう!	
27	木		
28	金		
29	土		
30	日		

## 祝ご長寿



和菓子詰め合わせ

令和5年度、敬老会は祝賀会を取りやめ、記念品をお送りお祝いとさせていただきます。

144名の対象者の皆様、おめでとうございます。

また配布して下さった区長様、ありがとうございました。

## 公民館事業の活動報告

### 「和気あいあい♪ちまき作りと岩力おどり」

地域の伝統芸能や、食の文化を受け継いでもらうことを目的とし、6月10日（土）、小中学生を対象に「ちまき作り&岩力おどり」を開催しました。

ちまき作りは味菜会のみなさんに、岩力おどりは保存会のみなさんに教えていただきました。

子ども達は、団子の丸め方や、笹の包み方に悪戦苦闘しつつ、和気あいあい、楽しみながらちまきを作りました。家族みんなで食べたい、また作りたいたいという声が聞かれました。

岩力おどりでは、保存会のみなさんの踊りを手先足先まで真剣に見て学びながら、輪に入って楽しく踊る子ども達の姿がありました。



### 「さあ、今から始めよう！体のお手入れ運動教室」

6月7日（水）に体のお手入れ運動教室を行いました。今回もヨガの呼吸法を取り入れ、バランスボールで筋肉を伸ばしたり血圧にも作用する運動を行いました。



## まちづくり協議会より

### 第1回 スーパーボランティア草刈作業 参加者募集

勝部地域まちづくり協議会では「不動滝の魅力を活かしたまちづくり」事業に、鳥取県・鳥取市支援のもと積極的に取り組んでいます。草刈作業にご協力いただける方は、各区長や勝部地区公民館までお申し出ください。

みなさまのご協力をよろしくお願い致します。

日時：令和5年7月17日（月）海の日 午前7時30分～

集合場所：農村公園（不動山）駐車場

※同時配布のチラシ、または、回覧板からもお申し込みいただけます。

#### 【用意していただくもの】

草刈り機をお持ちの方は、ご持参をお願いします。尚、草刈り機を使用できない場所もありますので、草刈鎌をご持参ください。

また、川の中に入って作業することも考えられますので、長靴など、濡れてもよい履き物でご参加ください。

※ゴミ袋・軍手・ゴミばさみ・熊手・てみ等はこちらで準備いたします。

### 4年ぶりに開催されます！！

## 伝承館まつり 令和5年8月6日（日）



勝部地区公民館内にて  
カフェコーナー  
始めました！

ご自由に、ご利用ください



#### ★メニュー★

・コーヒー ・カフェオレ  
・緑茶 ・ミルクティー



手づくり座布団や  
テーブルクロスなどを  
寄付していただきました！  
ありがとうございました！！

### ○夏のふるさと便○ 8月2日（水）発送予定

ふるさと勝部の”夏の味覚”を全国にお届け！  
ご贈答用に、ぜひご利用下さい。



#### 【予定内容】

梨・手づくり味噌・玉ねぎ・  
原木干し椎茸・  
じゃがいも・夏野菜など

限定50セット 価格4,000円（税・送料込み）

申込み締切り：7月26日（水）

詳しくはチラシをご覧ください。

### 食育伝達講習会について

#### お知らせ・ご案内

～鳥取市食育推進委員会からのお知らせ～

食育推進委員会では、市からの委託を受け「食の大切さ」について各公民館、集落などへ調理実習を通して伝達講習会を行ってきました。しかし令和2年からは新型コロナウイルス感染防止のため調理実習を中止して活動を行いました。

さて、今年度は新型コロナウイルス対応も緩和され、通常の調理実習を通じた伝達講習会を再開いたしますので、ご案内いたします。

尚、昨年同様「減塩（適塩）」の講習会も行いますので、ご希望のテーマをご連絡下さい。

テーマ 1. 「足りていますか 1日分の野菜」

内容：講話、  
調理実習（野菜を使った料理レシピ）

2. 「減塩（敵塩）」

内容：講話（減塩のポイント）、  
減塩クイズ、塩分量の測定



講習会の希望や不明の点などがありましたら  
勝部地区の担当者へお問合せ下さい。