



新年あけましておめでとうございます

令和6年4月から、公民館は教育委員会から市長部局へ所属が変わり、地域づくりの拠点として、より積極的に役割を果たしていく方向が示されました。このため市内の各公民館は、社会教育で培った公民館職員の専門性を活かし、地域の皆さまの身近な活動をどう支え、まちの魅力やつながりをどう育むか模索しながら方策を練っています。

醇風地区公民館も、**くらしの動線に立つ“開かれた拠点”**をめざして新たな講座を盛り込みながら取り組んでいます。昨年は、特に「もっと知ろう 醇風のこと」を合言葉に歴史講座を開催しました。講座では、江戸時代に最もにぎわいを見せた鹿野街道を中心とした城下町鳥取の魅力を再発見し、さらに鳥取大火という未曾有の災害を乗り越え、力強く復興してきた先輩方の体験談から教訓を得ました。歴史を振り返り、醇風地区の歩みを学ぶことは、これからの地域づくりを考えるうえで大きなヒントを与えてくれます。

本年も、公民館に対する**新たな「社会の要請」**を前向きにとらえ、地域の皆さまの声に寄り添いながら、公民館が、誰もがつどい・まなび・つながる場となるように職員一同努めてまいります。
どうぞ本年もよろしくお願い致します。



～公民館・特色ある公民館活動事業～

かんたん するめの糍漬けづくり

- 日 時：1月14日（水）
午前10時～11時30分
- 場 所：醇風地区公民館 1階
- 講 師：出井 順子さん
（鳥取市食育アドバイザー）
- 参加費：500円
- 定 員：15名（定員になり次第締め切ります。）
- 持ち物：エプロン・三角巾・マスク
・手拭きタオル・キッチンバサミ



*するめの糍漬けづくりの申込みは、
1/5（月）9時～です。

～公民館・地域の仲間づくり事業～

かんたん 白菜のキムチづくり

- 日 時：1月23日（金）
午前10時～11時30分
- 場 所：醇風地区公民館 1階
- 参加費：700円
- 定 員：15名（定員になり次第締め切ります。）
- 持ち物：エプロン・三角巾・マスク
・手拭きタオル・キッチンバサミ



*白菜のキムチづくりの申込みは、
1/9（金）9時～です。

～公民館・特色ある公民館活動事業～

手づくりみそ教室

- 日 時：2月9日（月）
午後1時30分～3時30分
- 場 所：醇風地区公民館 1階
- 講 師：（株）楠城屋商店（立川町）
- 定 員：15名（定員になり次第締め切ります。）



老舗の味を手作りでどうぞ！
ゆでた大豆をつぶし、麴と塩をまぜて味噌を仕込みます。

- 参加費：2,150円（容器代150円含む）
- 持ち物：エプロン・三角巾・マスク
手拭きタオル・水分補給の飲み物
- 内 容：塩麴で作る味噌 3Kg

*手づくりみそ教室の申込みは、1/21（水）9時～です。

【醇風地区社会福祉協議会事業】

醇風ふれあいデイサービス

日 時 1月22日(木)
10時～11時30分

場 所 醇風地区公民館

内 容 ～歌ごえカフェ～ うたわあ会
血圧測定・健康チェック 他
(希望者のみ)

対 象 65歳以上どなたでも参加できます

参加費 無 料

【次回2月の開催予定】

日 時 2月18日(水)

午 前 10時～11時30分

内 容 電子大正琴演奏会

場 所 醇風地区公民館

【申込み・お問い合わせ】

醇風地区社会福祉協議会

電話26-2568(醇風地区公民館)

ヒートショックにご用心

暖かい場所から寒い場所へ、また寒い場所から暖かい場所への移動による急激な温度差で体がダメージを受けないようにするために温度管理に気を配りましょう。特に入浴やトイレに行く時には注意が必要です。

予防対策の一例として

- *入浴時、脱衣所や浴室を温める。
- *お湯の温度を少しぬるめにする。
- *飲酒後や食後すぐの入浴は避ける。
- *ゆっくりと動作して急な立ち上がりには注意する。
- *トイレ用の暖房器具を置く。・・・等々があります。

室内と外気の温度差が大きい11月から2月の間に起きやすいそうです。皆さま、どうぞお気を付けてください。

注意

ご来館の皆さまへ



◇降雪や降雨時には玄関前が滑りやすくなっておりま
す。ご来館の際は足元に気を付けてお入り下さい。

◇帰られる際の靴の履き間違いが何件かあります。
公民館玄関に常置してある靴の番号札をお使い
いただいたり、目印をつける等ご自身での対策も
よろしくお願いいたします。



1月の行事

★は夜間です

	主な行事	教室(午前)	教室(午後)
1 木	元日		
2 金	休館日(1/1～1/3)		
3 土			
4 日			
5 月			オカリナ
6 火		からだ元気塾	ヨーガ
7 水		大人のピアノ	膝腰らくらく体操
8 木		姿勢改善教室	木曜からだ元気塾 絵画教室
9 金			フォークダンス
10 土			★カラオケ
11 日			
12 月	成人の日		
13 火		書道 からだ元気塾	川柳 おうぎ会
14 水	かんたん するめの糺漬けづくり (特色ある公民館活動事業)		膝腰らくらく体操
15 木		姿勢改善教室	木曜からだ元気塾 ★銭太鼓
16 金		ぼっぽクラブ	ハンドベル
17 土			
18 日			
19 月		コーラス	オカリナ
20 火		からだ元気塾	ヨーガ
21 水		大人のピアノ	
22 木	醇風ふれあいデイサービス (醇風地区社会福祉協議会)		木曜からだ元気塾
23 金	かんたん 白菜のキムチづくり (地域の仲間づくり事業) 醇風地区まちづくり協議会 (夜ざくら実行委員会)		フォークダンス
24 土			
25 日			
26 月		コーラス	
27 火		書道 からだ元気塾	おうぎ会
28 水			膝腰らくらく体操
29 木			木曜からだ元気塾
30 金			ハンドベル
31 土			

年始(1月1日～3日)は、公民館休館日とさせていただきます。

醇風地区公民館は「つどう・まなぶ・むすぶ」
そして「地域づくり」をたいせつにします

【申し込み・お問い合わせ先】 醇風地区公民館 電話 26-2568