

新年あけましておめでとうございます。

昨年4月から地区公民館は教育委員会から市長部局へ所属が変わり、社会教育施設からより地域づくりの拠点施設となることが求められています。さらに、社会福祉の分野でも、一層、地域の福祉の拠点であることも求められています。

公民館職員としましては、地区公民館が今後益々、地域の皆様の足が向く暮らしの動線に立つ存在となるように施設運営を心掛けることが大切なことではないかと考えております。

醇風地区公民館は、昨年同様『「つどう」「まなぶ」「むすぶ」そして「地域づくり」』を基本方針として活動して参りますので、どうぞ皆様のご理解とご支援を賜りますようお願い申し上げます。

  醇風地区公民館 職員一同

## 【お知らせ】

年始(1月1日～3日)は、公民館休館日とさせていただきます。(施設はご利用できます。)

◆緊急連絡先 090-9732-6002(館長 吉田)

## 参加者募集

～公民館・地域の仲間づくり事業～

男性の方、大歓迎です！

## かんたん♪白菜キムチ作り

2日間かけて旬の白菜をキムチ漬けます。

※1日目は白菜の下準備等、2日目は白菜をキムチに漬けます。

※両日とも参加できる方が対象です。

令和7年

◆日時：1月23日(木)、24日(金)  
両日とも10時～11時30分

◆場所：醇風地区公民館

◆参加費：700円(白菜半玉分)

◆持ち物：エプロン・三角巾・マスク

◆定員：12名

※初めて参加される方を優先に受付をいたします。ご了承くださいませ。

※受付は、1/8から。  
定員になり次第締め切らせていただきます。

## 公民館で開催された行事の様子です



12月12日・13日に白菜のキムチ作りを開催しました。とても美味しいキムチが出来上がりました。



12月17日(火)にJ・ウィンドコンサートを開催しました。美しい音色にうっとりとした時間でした。

公民館事業のお申込み・お問合せは、  
醇風地区公民館まで ☎26-2568

裏面もご覧下さい→



【醇風地区社会福祉協議会からのお知らせ】

## ふれあいデイサービス

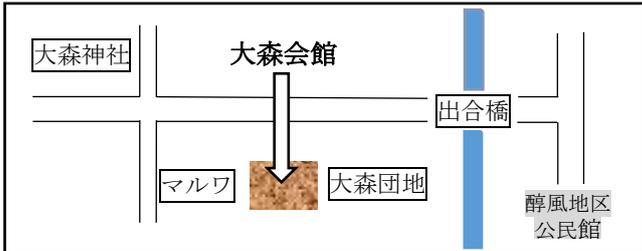
日時 1月15日(水)  
10時~11時30分

場所 大森会館(新館)相生町

内容 健康チェック・血圧測定  
詐欺のお話



65歳以上の方が参加対象です



詳細は町内に配布するチラシをご覧ください

次回開催日 2月12日(水)  
10時~11時30分

場所 醇風地区公民館

## 入浴中の事故にご注意を!



入浴中の事故を防ぎましょう  
~冬でも起こる「熱中症」~

### 入浴中の事故はなぜ起きるのか?

これまで入浴中の事故は、暖かい部屋から寒い脱衣所へ移動した時に血圧の急激な変化により心筋梗塞を引き起こす「ヒートショック」が主な原因と考えられてきましたが、近年の調査で大半は「熱中症」であることが明らかになってきました。

### 入浴中の熱中症を防ぐには

- 入浴前に浴室、脱衣所も暖めておく
- 入浴は41度以下で10分まで
- 転倒防止に手すりを設置
- 浴槽から出るときは、ゆっくり立ち上がる
- 食事直後・飲酒後・医薬品服用後の入浴は控える
- 入浴前に家族に一声

【お問合せ】

鳥取市保健所保健総務課(企画連携係)  
TEL: 0857-30-8521

醇風地区公民館は「つどい・まなぶ・むすぶ」そして「地域づくり」を大切にします



# 1月の行事

★は夜間です

	主な行事	教室(午前)	教室(午後)
1 水	元日		
2 木	公民館休館日		
3 金			
4 土		事務室閉室日	
5 日			
6 月			オカリナ
7 火		ハンドベル からだ元気塾	やさしいヨーガ
8 水		大人のピアノ	膝腰らくらく体操
9 木		姿勢改善教室	木曜からだ元気塾 絵画教室
10 金			フォークダンス
11 土	事務室閉室日		★カラオケ
12 日			
13 月	成人の日	コーラス	
14 火		書道 からだ元気塾	川柳 おうぎ会
15 水	ふれあいデイサービス(大森会館) (醇風地区社会福祉協議会)	大人のピアノ	
16 木			木曜からだ元気塾
17 金		ぼっぼクラブ	
18 土	事務室閉室日		
19 日			
20 月		コーラス	オカリナ
21 火		ハンドベル からだ元気塾	やさしいヨーガ
22 水		大人のピアノ	膝腰らくらく体操
23 木	かんたん♪白菜キムチ作り(18日) (地域の仲間づくり事業)	姿勢改善教室	木曜からだ元気塾
24 金	かんたん♪白菜キムチ作り(28日) (地域の仲間づくり事業)		フォークダンス
25 土	民協定例会		
26 日			
27 月		コーラス	
28 火		書道 からだ元気塾	おうぎ会
29 水			膝腰らくらく体操
30 木			木曜からだ元気塾
31 金			

