



皆様、新年あけましておめでとうございます。



昨年は、皆様のご協力によりまして、たくさんの事業や教室を実施することができました。
今年も、生涯学習の推進と子育て・高齢者支援等に取り組み、まちづくり協議会の事務局として地域コミュニティの活性化を図っていきます。また、地区公民館の運営は転換期にあつて、広く地区外の方にも利用していただける施設へ脱皮しようとしています。皆様のご理解とご支援をいただきたいと思いますので、よろしくお願いします。

本年も、皆様にとって素晴らしい年となりますよう、お祈り申し上げます。



醇風地区公民館 職員一同

【お知らせ】

年始(1月1日～3日)は、公民館休館とさせていただきます。(施設はご利用できます。)

◆緊急連絡先 090-4692-2751 (館長 井上)

参加者募集

～公民館・地域の仲間づくり事業～

男性版 かんたん♪白菜キムチ作り



簡単にできます！
楽しみながら作りましょう♪

2日間かけて旬の白菜をキムチ漬けします。

※1日目は白菜の下準備等、2日目は白菜をキムチに漬けます。
※両日とも参加できる方が対象です。



令和6年

◆日時：1月25日(木)、26日(金)
両日とも13時30～15時30分

◆場所：醇風地区公民館

◆参加費：700円(白菜半玉分)

◆持ち物：エプロン・三角巾・マスク

◆定員：9名



※受付は、1/9(火)から1/19(金)までとなります。
※定員に達した場合は、締め切らせていただきます。

～主催/醇風地区社会福祉協議会～



地域食堂



□日時 令和6年1月20日(土)
11時～13時まで

□場所 醇風地区公民館

□対象者 醇風地区にお住まいの方

□内容 カレーライス 200食限定

□料金 無料



※お申し込みはいりませんが、200食限定のため、無くなり次第終了とさせていただきます。
※詳しくは、町内回覧のチラシをご覧ください。



公民館事業のお申込み・お問合せは、
醇風地区公民館まで ☎26-2568

天候により予定が変更または中止になる場合があります。ご了承ください。

裏面もご覧下さい→

入浴中の事故にご注意を！



入浴中の事故を防ぎましょう
～冬でも起こる「熱中症」～

入浴中の事故はなぜ起きるのか？

これまで入浴中の事故は、暖かい部屋から寒い脱衣所へ移動した時に血圧の急激な変化により心筋梗塞を引き起こす「ヒートショック」が主な原因と考えられてきましたが、近年の調査で大半は「熱中症」であることが明らかになってきました。

入浴中の熱中症を防ぐには

- 入浴前に浴室、脱衣所も暖めておく
- 入浴は41度以下で10分まで
- 転倒防止に手すりを設置
- 浴槽から出るときは、ゆっくり立ち上がる
- 食事直後・飲酒後・医薬品服用後の入浴は控える
- 入浴前に家族に一声

【お問合せ】

鳥取市保健所保健総務課(企画連携係)
TEL：0857-30-8521

鳥取市より除雪作業協力のお願い

- 生活道路の除雪は、地域住民皆様のご協力をお願いします

除雪後、玄関前などに残った雪は、各家庭での除雪をお願いします。

- 路上駐車や路上に雪の投棄を行わないようご協力をお願いします

路上に1台でも駐車・停車車両があると除雪できません。

- 機械除雪作業方法にご理解をお願いします

除雪作業は深夜から早朝に行います。

騒音や振動でご迷惑をおかけしますがご理解をお願いします。



お問い合わせ先

鳥取市都市整備部道路課
TEL：0857-30-8351

【醇風地区社会福祉協議会だより】

- ❖次回2月の食事サービスは

2月14日(水)川内2班

2月28日(水)川外5班が担当です。

よろしくお願いします。



1月の行事

★は夜間です

		主な行事	教室(午前)	教室(午後)
1	月	元日		
2	火	公民館休館日		
3	水			
4	木			
5	金			
6	土			
7	日			
8	月	成人の日		
9	火		書道 からだ元気塾	川柳 おうぎ会
10	水	食事サービス(川内1班)	大人のピアノ	膝腰らくらく体操
11	木		姿勢改善教室	油絵教室 ★銭太鼓
12	金			
13	土			★カラオケ
14	日			
15	月		コーラス	オカリナ
16	火		ハンドベル からだ元気塾	やさしいヨーガ
17	水			
18	木		姿勢改善教室	★銭太鼓
19	金		ぼっぽクラブ	
20	土	地域食堂 (醇風地区社会福祉協議会)		
21	日			
22	月		コーラス	
23	火		書道 からだ元気塾	おうぎ会
24	水	食事サービス(川外4班)	大人のピアノ	膝腰らくらく体操
25	木	男性版 かんたん白菜キムチ作り (地域の仲間づくり事業)		
26	金			
27	土	民生定例会		
28	日			
29	月		コーラス	オカリナ
30	火		ハンドベル からだ元気塾	やさしいヨーガ
31	水			膝腰らくらく体操