

公民館  
～子どもと大人のふれあい事業～

## 夏休み木工教室

(小学生対象) / もう少し空きがあります

8/5(土) 午前10時～12時

- 場 所 醇風地区公民館 1階研修室
- 講 師 鳥取市建築連合会の会員の皆様
- 定 員 親子10組  
(子どもだけの参加でも大丈夫です)
- 参加費 無料
- 持ち物 手拭きタオル  
水分補給用の飲み物



### 台風の季節がやってきます！

地震や台風・大雨など、災害への「日々の備え」から家族の防災力を高めるためのポイントなどを学びます。



## 参加者募集！

公民館  
～特色ある公民館活動事業～

## 今から取り組もう！防災講座

(全2回)

内容

- ① 「在宅避難」のポイントについて  
8/8(火) 午後2時～午後3時15分
- ② 風水害時にご自身や  
ご家族を守る防災の知識  
8/28(月) 午後2時～午後3時15分

①②とも



- 場 所 醇風地区公民館 1階研修室
- 講 師 明治安田生命  
地元の『公民館』元気プロジェクト講師
- 参加費 無料
- 定 員 10名
- 持ち物 水分補給用の飲み物

～醇風地区社会福祉協議会主催事業～

## eスポーツ体験会

鳥取市 健康ゲーム講座 ～みんなでいいスポ～

- ① 8/4(金) 午後2時～午後3時30分
- ② 8/31(木) 午後2時～午後3時30分

\*2024 ねんりんぴっく(鳥取県開催)  
正式種目「eスポーツ・太鼓の達人」を体験しませんか♪

- 場 所 醇風地区公民館 2階大会議室
- 参加費 無料
- 対 象 大人
- 定 員 20名
- 持ち物 水分補給用の飲み物



## 子ども・地域食堂

..お持ち帰りです..

8/21(月)  
午前11時～午後1時



- 場 所 醇風地区公民館
- 対 象 醇風地区の児童、  
物価高にお困りの方 等
- 内 容 カレーライス 200食限定  
(公民館で食事も可能です)
- 料 金 無料

※お申し込みはいりませんが200食限定のため  
無くなり次第終了とさせていただきます。

\*事業の申し込み、お問い合わせは  
醇風地区公民館まで (電話)26-2568

裏面もご覧下さい→

## ブロック別小地懇談会のお知らせ

ヤングケアラー問題

DVD「夕焼け」視聴と意見交換

■9月3日(日) 10:00～11:30 頃

対象:1・2・3ブロック 場所:醇風地区公民館

■9月24日(日) 10:00～11:30 頃

対象:4・5・6ブロック 場所:醇風地区公民館

■10月1日(日) 10:00～11:30 頃

対象:7・8・9ブロック 場所:大森会館

主催/醇風地区人権啓発推進協議会

公民館は  
**クールシェルター**  
協力施設です



暑い日は我慢しないで

「**ちょっと一休み**」にご利用ください

鳥取市・保健師さんより



**熱中症を  
予防しましょう!**



### ●暑さを避ける

外出時はこまめに休憩を取り、帽子や日傘を活用して熱や日差しを避けましょう。

### ●室内を涼しくする

冷房や扇風機を上手に利用しましょう。



### ●こまめに水分をとる

たくさん汗をかいたときにはスポーツドリンクや塩あめなどの塩分も一緒にとりましょう。

★ジュースなどの甘い飲み物は更にのどが渇くため普段の水分補給はお茶か水にしましょう。

地域で声をかけあって熱中症を  
予防しましょう



## 醇風地区社会福祉協議会だより

◆時節がら7月～9月の食事サービスはお休みさせていただきます。

◆9月16日(土)に敬老祝賀会を開催の予定です。



# 8月の行事

★は夜間です

		主な行事	教室(午前)	教室(午後)
1	火		ハンドベル からだ元気塾	川柳 やさしいヨガ
2	水		大人のピアノ	膝腰らくらく体操
3	木	ヨーグルトプリン作り (青少年育成醇風地区協議会)	姿勢改善教室	油絵教室
4	金	まちづくり協議会常任委員会 eスポーツ体験会① (醇風地区社会福祉協議会)	ぼっぼクラブ	
5	土	夏休み木工教室 (子どもと大人のふれあい事業)		
6	日			
7	月		コーラス	オカリナ
8	火	防災講座① (特色ある公民館活動事業)	書道 からだ元気塾	おうぎ会
9	水			膝腰らくらく体操
10	木			
11	金	山の日		
12	土			★カラオケ
13	日		事務室閉室日	
14	月	鳥取しゃんしゃん祭		
15	火			
16	水			
17	木		姿勢改善教室	
18	金		ぼっぼクラブ	フォークダンス
19	土			
20	日			
21	月	子ども・地域食堂 (醇風地区社会福祉協議会)		オカリナ
22	火	町内会長会	書道 からだ元気塾	おうぎ会
23	水		大人のピアノ	膝腰らくらく体操
24	木	小学校 夏休み終了		
25	金	小学校 夏休み明け授業再開		フォークダンス
26	土	民協定例会		
27	日			
28	月	防災講座② (特色ある公民館活動事業)	コーラス	
29	火		ハンドベル からだ元気塾	やさしいヨガ
30	水			膝腰らくらく体操
31	木	eスポーツ体験会② (醇風地区社会福祉協議会)	姿勢改善教室	

「じゅんぷう連」40名(子ども27名、大人13名)が参加します。智頭街道を踊ります。応援よろしくお願ひします!!

## ♪ケーナ・オカリナサマーコンサートのお礼♪

7月15日(土)にわらべ館にて開催された「ケーナ・オカリナサマーコンサート」にたくさんの方にご来場いただきありがとうございました。

—公民館・オカリナ教室—