

～袋川右岸桜土手を手作りのボンボリで彩る～

第12回 醇風夜ざくら道路

桜が満開を迎えました。手作りのボンボリ約500個を袋川桜土手の遊歩道に取り付けています。

小学生、保育園、幼稚園、地域の皆さまの手作りのボンボリが満開の桜を彩り、ほのかな灯りが心をいやしてくれます。ぜひお出かけください。

ボンボリの設置

【場所】 鹿野橋～湯所橋の間

【期間】 3月25日(土)～4月14日(金) ※日没後に毎日点灯します。

期間中のイベント「あおぞらギャラリー」

※日時 ボンボリ期間中の天候の良い週末等

※場所 御船橋～鋳物師橋の間 ※雨天、強風時は延期または中止します。

※内容 醇風地区公民館の「油絵教室」で作成した作品を展示します。



【あおぞらギャラリー】

■お問い合わせ先 醇風地区まちづくり協議会 事務局/醇風地区公民館 電話26-2568

醇風さくら🌸に
舞い上がれ！

ドローン体験会

■日時 4月15日(土) 午後2時～午後4時

■場所 醇風小学校 体育館

■内容 ドローン講座、操縦体験
映像鑑賞(空中花見・袋川桜土手)

■参加費 無料

※詳しくは後日発行のチラシをご覧ください。

～公民館・特色ある公民館活動事業 参加者募集～

星空舞

一緒に米作りをしませんか！

■場所 神戸地区(鳥取市上砂見)

■作業 5月～9月 ■参加費 無料

天日干しで
おいいで～♪

- 5月中旬 田植え
- 7月下旬 電柵設置(イノシシ対策)
- 9月上旬 稲木補修、稲刈り
- 9月下旬 脱穀

受講生の皆さん、楽しく生き生きと活動中！

公民館教室受講生募集

別紙の講座一覧をご覧ください。お気軽にお申込み・お問い合わせください。

事前に見学をご希望の方はご遠慮なく公民館までお申し出ください。

❖各事業・教室の申し込み、お問い合わせは
醇風地区公民館まで (電話)26-2568

【新年度のご挨拶】

今季の桜の満開と新年度のスタートがタイミングよく重なり、桜土手の桜が新年度を祝ってくれているかのようです。

公民館職員は、昨年度と同様で、井上館長、井戸垣主任、田中主事、竹野主事の4人体制です。新しい事業に積極的に取り組み、地域の皆様が集い、楽しんでいただくことができる明るい公民館を目指しますので、どうぞよろしくお願いいたします。

職員一同

裏面もご覧下さい→

ご来館の皆さまへ

マスク着用について



令和5年3月13日以降のマスク着用の考え方の見直しが行われました。

ご来館の皆様においては、ご自身のお考えでマスクの着用をお願いします。

なお、引き続き、手洗い・手指消毒や換気などの感染防止対策は行って

いきますのでご協力をお願いします。



醇風地区公民館

自転車に乗る時はヘルメットを着用しましょう

改正道路交通法の施行に伴い、令和5年4月1日より、自転車ヘルメットの着用が努力義務化されます。

醇風地区のみなさまへ

糖尿病を予防・コントロールして いつまでも健康にすごしましょう

醇風地区で国保特定健診受診者のうち、空腹時血糖値が基準値(100mg/dl)より高い人の割合は年々増加傾向にあります。

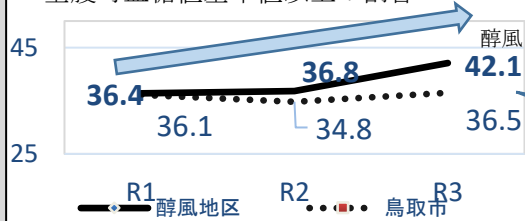
血管の中の糖が増えすぎた状態(高血糖)が続くと、血管の壁を傷つけて血管がもろくなり、放置していると目・腎臓などの病気や命に関わる病気にかかってしまうことがあります。

生活習慣を見直したり、必要があれば治療をし、日頃から血管を良い状態に保ちましょう。



気を付けましょう。食事、運動、休肝日
年に1回は健診を！

空腹時血糖値基準値以上の割合



※R1～R3 鳥取市国保特定健康診査結果より
空腹時血糖 100 mg/dl 以上の人の割合

……【問い合わせ先】……

鳥取保健所 健康・子育て推進課
醇風地区担当保健師 田中
(電話 0857-20-3020)

4月の行事

★は夜間です

		主な行事	教室(午前)	教室(午後)
1	土	醇風夜ざくら道路 4月14日(金)まで		
2	日			
3	月		コーラス	オカリナ 手芸クラブ
4	火		ハンドベル からだ元気塾	ヨーガ
5	水		大人のピアノ	膝腰らくらく体操
6	木		姿勢改善教室	油絵教室 ★銭太鼓
7	金	小学校、中学校 始業式		
8	土			★カラオケ
9	日	鳥取県知事選挙 及び鳥取県議会議員選挙		
10	月	小学校、中学校 入学式	コーラス	川柳
11	火		書道 からだ元気塾	おうぎ会
12	水	食事サービス(川内 1 班)		膝腰らくらく体操
13	木			★銭太鼓
14	金	ポンボリ取り外し		フォークダンス
15	土	ドローン体験会 (特色ある公民館活動事業)		
16	日			
17	月		コーラス	オカリナ 手芸クラブ
18	火		ハンドベル からだ元気塾	ヨーガ
19	水			
20	木		姿勢改善教室	★銭太鼓
21	金		ぼっぼクラブ	
22	土	民協定例会		
23	日			
24	月		コーラス	
25	火		書道	おうぎ会
26	水	町内会長会 食事サービス(川内 4 班)	大人のピアノ	膝腰らくらく体操
27	木			ストレッチ
28	金		ハーブアロマ	フォークダンス
29	土	昭和の日		
30	日			

醇風地区は鳥取市
全体に比べ高い水準
で増加しています！

|| 予告 ||

公民館教室 大人のピアノ教室発表会

■日時 5月28日(日) 午後2時より
■会場 とりぎん文化会館 小ホール

～醇風地区社会福祉協議会だより～

○5月の食事サービスは

5月10日(水) 川内 2班

5月24日(水) 川外 5班が担当です。

よろしくお願いします。