

## ～ 新年のご挨拶 ～



あけましておめでとうございます。平成30年は全国各地で相次ぐ自然災害との戦いの一年間でした。鳥取県でも特別警報が発令され、千代川も堤防決壊寸前となりました。大正7（1918）年の大水害からちょうど100年目。岡山県、兵庫県、広島県と、近県が被災しています。減災のための備えを怠らないようにと、警鐘が大きく響いています。

醇風地区では30年度も地域の皆様の多大なご理解とご尽力をいただき、まちづくり協議会、公民館主催事業、地域の絆づくりなど、大きな成果をあげることができました。心より深く感謝いたします。

今年新しい元号がスタートします。職員一同気持ちを引き締めて、地域の皆様にご満足いただくことを一番の喜びとして、さらに努力を傾注する所存です。本年もどうぞよろしくお願いたします。



平成31年1月1日

館長 米谷 信夫  
主任 井戸垣千恵子  
主事 小林 智彰  
主事 梅實 良子

## ～ 地域の仲間づくり事業 ～ 参加者募集

### うたわあ会 & いきいき歩行術

おうちで  
簡単体操！



歌ったり笑ったりおしゃべりしたり、いつもの「うたわあ会」にプラスして、お家で簡単にできる膝と腰が楽になる体操のミニ講座を開きます。年の初めに、皆さんと楽しい時間を過ごして心も身体も健康になりましょう！

日時：平成31年1月19日（土）13：30～15：30

会場：醇風地区公民館 2階

定員：30名 / 参加費：無料

講師：うたわあ会 博田美路、純子さんご夫妻

（小規模デイサービス『縁がわ』経営）

いきいき歩行教室 柔道整復師 岸本直樹さん



お申し込み・お問合せ

醇風地区公民館

26-2568



裏面もご覧下さい→

# 1月の行事

	主な行事	教室(午前)	教室(午後)		主な行事	教室(午前)	教室(午後)	
1	火 元日			17	木	男性料理教室	川柳 ★銭太鼓	
2	水			18	金	ぼっぼクラブ		
3	木		19	土	うたわあ会・いきいき歩行術 (地域の仲間づくり事業)			
4	金 仕事始め		20	日				
5	土			21	月	コーラス ハーブアロマ	オカリナ	
6	日			22	火	書道	★扇舞	
7	月 小学校後期後半開始	コーラス 大正琴	オカリナ	23	水 食事サービス(川外・7班)	大人のピアノ		
8	火	書道 ストレッチ	★扇舞	24	木		★銭太鼓	
9	水 食事サービス(川内・3班)	大人のピアノ	膝腰らくらく体操	25	金		フォークダンス	
10	木			26	土 民協定例会			
11	金		フォークダンス	27	日			
12	土		★カラオケ	28	月	コーラス	いきいき体操	
13	日				29	火	ハンドベル ストレッチ	絵てがみ やさしいヨーガ
14	月			いきいき体操	30	水		膝腰らくらく体操
15	火	ハンドベル ストレッチ	絵てがみ やさしいヨーガ	31	木		★銭太鼓	
16	水	大正琴	膝腰らくらく体操				★印は夜間	

◎ 次回の食事サービスは、2月13日(水)が川内4班、2月27日(水)が川外8班の担当です。よろしくお祈いします。

## ❀❀ おたずね ❀❀

デジタルカメラのお忘れ物が  
公民館に届いています。

- ・シルバー色のキャノン製
- ・黒色のストラップ付き
- ・黒色のカメラケース



※ 外部の方が「醇風地区にお住まいの方のカメラでは?」と、公民館へ届けて下さいました。

お心当たりのある方は、公民館までご連絡下さい。

【問合せ先】 醇風地区公民館 26-2568

## ～ 公民館を利用される方へのお願い ～



**靴の履き間違いが  
増えています!**

履き間違い防止の為、目印や  
お名前の記入をお願いします。

- 🌿 下足箱の近くに履き間違いの  
防止グッズ(クリップ)を置いて  
います。
- ご自由にご利用下さい。



公民館

## 鳥取市より ～ 除雪作業の協力について(お願い) ～

1. 生活道路の除雪は、地区住民の皆様のご協力をお願いいたします。
2. 路上駐車や路上に雪の投棄を行わないようご協力をお願いいたします。
3. 機械除雪作業方法に、ご理解をお願いいたします。

