



# 12月の行事

◎年末年始（12月29日～1月3日）は、休館させていただきます。  
 ～施設はご利用いただけます。どうぞお気軽にお申込みください～  
 ご不便をおかけいたしますが、よろしく願いいたします。  
 ◆緊急連絡先 0857(29)0358 館長 米谷信夫 宅

日	曜	行事	午前	午後	日	曜	行事	午前	午後
1	土	民協定例会 発達障がい講演会			16	日			
2	日				17	月		コーラス 大正琴	オカリナ 編み物
3	月		コーラス 大正琴	オカリナ、編み物	18	火	町内会長会	ハンドベル ストレッチ	絵てがみ やさしいヨーガ
4	火		ハンドベル ストレッチ	絵てがみ やさしいヨーガ	19	水	食事サービス (6班)	大人のピアノ みどり会	
5	水	食事サービス (2班)	みどり会	膝腰らくらく体操	20	木	西人権セ事業	男性料理教室	★銭太鼓
6	木			★銭太鼓	21	金		ぽっぽクラブ	フォークダンス
7	金	醇風地区 地域づくり懇談会	ぽっぽクラブ ちぎり絵		22	土			
8	土			★カラオケ	23	日	天皇誕生日 ふれあい餅つき		
9	日	体力測定			24	月	振替休日		いきいき体操
10	月	醇風地区忘年会	コーラス ハーブアロマ	いきいき体操 川柳	25	火	小学校冬季休業日 (1/5日まで)	書道	★扇舞
11	火		書道	★扇舞	26	水	民協定例会		膝腰らくらく体操
12	水		大人のピアノ	膝腰らくらく体操	27	木			★銭太鼓
13	木		ストレッチ	★銭太鼓	28	金			
14	金				29	土	公民館休館日 (1/3日まで)		
15	土	ふれあい行事?		いきいき歩行教室	30	日			
					31	月			

1月の食事サービスは、9日（川内一3班）・23日  
 川外一7班）に実施いたします。  
 お世話になります。



## 人権啓発研修会（講演会と現地視察）実施 ー共感と感動に包まれましたー

10月24日（水）、鳥取市用瀬町安蔵にある『NPO 法人 十人十色』に出かけて現地研修を行いました。代表者の岸本美鈴さんの直接体験に基づく、パワーあふれる講演に圧倒されたり、感動させられたり、自分の生き方について考えさせられました。少しずつでも意識しながら歩いていけたらと思いを新たにしているところです。内容の一端を紹介します。

### 演題 「みんな違ってみんないい」

- 不登校や引きこもりの子どもが、障がい者（発達障がい者など）の声掛けで立ち直るケースがある。純真な心に動かされたといえる。私たちも子どもに励まされる、力を頂いていると痛感している。
- バリアフリーは必ずしもいいとは思わない。段や階段があることがリハビリになる。トイレも和式のほうがいい。
- 認知症の方も、気に入った所からは全然逃げない。一人一人が笑顔いっぱい輝いて生きることが大切。
- 一瞬にして、ピッタリ合う人と接すると変わるもの。気心が知れて、心を開きあうことが大切。
- 差別してきた人には、必ず差別に苦しむ時が来る。

今年も地域の皆様には、たいへんお世話になりました。ありがとうございました。

どうぞよい年をお迎えください。

鳥取市立醇風地区公民館 職員一同