

# 11月の行事

|      | 主な行事  | 教室(午前)         | 教室(午後)         |      | 主な行事                     | 教室(午前)  | 教室(午後)         |
|------|---|----------------|----------------|------|--------------------------|---|----------------|
| 1 木  |   |                | ★銭太鼓           | 16 金 |                          | ぼっぼクラブ  | 川柳<br>フォークダンス  |
| 2 金  |   | ぼっぼクラブ         | ちぎり絵           | 17 土 | いきいき歩行教室                 |   |                |
| 3 土  | 秋の健康ウォーク(健推)  |                |                | 18 日 | 鳥取市議会議員選挙                |   |                |
| 4 日  |   |                |                | 19 月 |                          | コーラス  | オカリナ<br>編み物    |
| 5 月  |  | コーラス<br>大正琴    | オカリナ<br>編み物    | 20 火 |                          | ハンドベル   | 絵手紙<br>やさしいヨーガ |
| 6 火  |  | ハンドベル<br>ストレッチ | 絵手紙<br>やさしいヨーガ | 21 水 |                          | 大正琴<br>みどり会   |                |
| 7 水  |   | みどり会           | 膝腰らくらく体操       | 22 木 |                          |   | ★銭太鼓           |
| 8 木  |   |                | ★銭太鼓           | 23 金 |                          |  |                |
| 9 金  | 委託事業、野外学習(大山方面)   |                | フォークダンス        | 24 土 | 民協定例会                    |   |                |
| 10 土 | 西中校区人権教育研修会   |                | ★カラオケ          | 25 日 | 鳥取市公民館まつり<br>(鳥取市文化センター) |   |                |
| 11 日 |   |                |                | 26 月 |                          | コーラス<br>ハーブアロマ  | いきいき体操         |
| 12 月 |   | コーラス           | いきいき体操         | 27 火 |                          | 書道<br>ストレッチ   | ★扇舞            |
| 13 火 |   | 書道<br>ストレッチ    | ★扇舞            | 28 水 | 食事サービス(川外・5班)            | 大人のピアノ  | 膝腰らくらく体操       |
| 14 水 | 食事サービス(川内・1班)   | 大人のピアノ         | 膝腰らくらく体操       | 29 木 | 愛の訪問協力員の会<br>(研修会)       |   | ★銭太鼓           |
| 15 木 | 切り絵(まちづくり協議会)<br>しあわせに生涯くらそう事業<br>(西人権)   | 男性料理教室         | ★銭太鼓           | 30 金 |                          |   |                |

◎ 次回の食事サービスは、12月5日(水)が2班、12月19日(水)が6班の担当です。よろしくお願ひします。 ★印は夜間



## 第37回鳥取市公民館まつり



市内62の地区公民館で活動している市民の皆さんの、日頃の活動成果を展示・発表します。

**とき** 11月24日(土)、25日(日)

**ところ** 鳥取市文化センター(鳥取市吉方温泉3丁目701)

【作品展示】24日(土)、25日(日)9時~16時

【芸能発表】25日(日)13時~15時45分

【特産物即売】25日(日)10時30分頃~

【工作教室】24日(土)13時30分~16時

星空ワークショップ(参加費無料・定員90名)

主催/鳥取市公民館連合会 ※お問い合わせは醇風地区公民館へ 《電話》26-2568



### いきいき歩行教室 始めます!

参加者大募集

参加人数が多ければ教室として毎月第3土曜日(予定)に行いたいと思っています。たくさんのご参加お待ちしております!

日時: 11月17日(土) 14:30~15:30

場所: 醇風地区公民館 2階

参加費: 500円

動きやすい服装で  
お越しください♪

お問合せ 醇風地区公民館 26-2568



### 秋の健康ウォーク



日時: 11月3日(土) 8:30~11:30

集合: 醇風地区公民館(8:30~受付開始)

コース: 公民館発(9時)→玄忠寺經由新品治方面

主催 醇風地区健康づくり推進協議会

共催 醇風地区自治連合会、社会福祉協議会、公民館

お問合せ 醇風地区公民館 26-2568