

今年もいよいよ本格的な夏がやってきました。梅雨末期には、鳥取県全域に「大雨特別警報」が発令され、鳥取市の全世帯に避難指示が出されたことも記憶に新しいものとなっています。千代川や袋川の堤防が決壊し、ハザードマップに示されている大水害が身近に迫っていることを痛感させられました。2日間に325ミリの降水量を想定したマップですが、最近の降水の様子をみると、現実味を帯びているといえます。

夏といえば熱中症にも厳重な注意が必要です。全体の4割が屋内で発症し、命にも関わることが多いからです。一人でいるときに、気づくのが遅れると大事に至ることが心配です。体温調節機能は年齢とともに衰える傾向にあるといわれています。今年の猛暑は桁外れです。



適切な冷房、扇風機の使用、水分の補給などにより、熱中症の未然防止に留意して過ごしていきましょう。

◆経口補水液はご家庭でも簡単に作ることができます。**材料** 水1リットル、砂糖40g（大さじ4と1/2杯）、塩3g（小さじ1/2杯）。お好みで酸味付けにレモンか梅干を入れ、かきまぜて出来上がりです。  
暑い時期ですので作ったら早めに飲み切るようにしてください。



～子どもと大人のふれあい事業～

(小学生対象)

## 夏休み宿題おうえん大作戦①

### 夏休み子ども絵画教室

～自画像！自分を描こう！～



- ◇日時：8月2日（木）午前10時～12時頃
- ◇場所：醇風地区公民館
- ◇講師：（絵の先生）小西真理さん
- ◇持ち物：絵の具箱、筆洗い、手ふきえんぴつ、消しゴム
- ◇参加費：無料です
- ◇定員：10名



☆申し込み、お問い合わせは、公民館窓口または電話で (☎26-2568)

～子どもと大人のふれあい事業～

(小学生対象)

## 夏休み宿題おうえん大作戦②

### やってみよう！「ワイヤーアート」

- ◇日時：8月3日（金）  
午後1時30分～3時30分頃
- ◇場所：醇風地区公民館
- ◇講師：「ワイヤーアート&ワークショップ小鳥屋」  
田岡伸二さん
- ◇参加費：300円
- ◇定員：20名

※定員に少し空があります。  
大人の方も大歓迎です。この機会にぜひどうぞ！

☆申し込み、お問い合わせは、公民館窓口または電話で (☎26-2568)



## 非行の未然防止は、温かい家庭から！

少年（20歳未満）の非行の始まりは「深夜徘徊」にあるといわれています。その原因として家庭での居場所がない。冷たくあしらわれているなど、心の寂しさに原因があるともいわれています。

深夜徘徊は非行につきあわされたり、性犯罪の被害者ともなったりする危険性が大きいものです。お子様は家庭で心豊かに日々を送ってられるか、温かいまなざしと、さりげない気配りも大切ではないでしょうか。

## 第61回 市民体育祭で好スタート！



7月1日決勝

弓道：優勝

女子バレーボール：3位

醇風校区は、市民体育祭で昨年はAグループ総合4位という好成績でした。1位とあまり差が無く、今年は昨年以上の成績をめざしていますが、上記の通りの好成績でスタートしています。今後の種目に出場される選手の皆さんの活躍に期待しましょう。

裏面もご覧下さい→