



醇風地区防災訓練を実施します。

〈主催：醇風地区まちづくり協議会・醇風地区自主防災会〉

□日時：3月7日(日) 10:00～(雨天開催)

□場所：西中学校体育館

□参加者：町内会長・自主防災会長・防災リーダー・民生委員の
皆さまが対象です。(60～80名程度)

※今回は、コロナ感染の拡大防止対策により、一般住民の参加はありません。



【お問合せ】

醇風地区まちづくり協議会 <事務局> 醇風地区公民館 ☎26-2568

～新型コロナウイルスが全国で猛威を振るっています～

*今とてもウツリやすくなっています！

*注意レベルを格段に上げましょう！

〈新型コロナ克服3カ条〉

- (1) 人と人 間が愛だ
- (2) 三つもの 密だとミスだ
- (3) 幸せは 予防で呼ぼう

○三密はつぐらない 近づかない

○マスク・手洗いを欠かさない

○飲食は安全なお店を選んでね

「新型コロナ対策認証事業所」

「新型コロナウイルス感染予防対策協賛店」で



発熱等の症状が出たら……

まずは、「かかりつけ医に電話で相談を」!

かかりつけ医がないなど、どの医療機関に
相談すればよいかわからない場合

□受診相談センター (9:00～17:15)

TEL 0120-567-492

(時間外) 0857-22-8111

FAX 0857-50-1033

陽性者と接触歴のある方や接触した可能性
がある場合

□接触者等相談センター (8:30～17:15)

TEL 0857-22-5625

(時間外) 0857-22-8111

FAX 0857-20-3962

裏面もご覧ください⇒

2月の行事



★印は夜間

		主な行事	教室(午前)	教室(午後)			主な行事	教室(午前)	教室(午後)
1	月		大正琴 コーラス	オカリナ	16	火		ハンドベル 元気ストレッチ	やさしいヨーガ
2	火		ハンドベル 元気ストレッチ	やさしいヨーガ	17	水	町内会長会		
3	水			膝腰らくらく体操	18	木	西人権サテライト事業		姿勢改善教室 ★銭太鼓
4	木		姿勢改善教室	★銭太鼓	19	金		ぼっぼクラブ	
5	金		ぼっぼクラブ		20	土			
6	土				21	日			
7	日				22	月		コーラス	扇舞
8	月		コーラス	川柳 扇舞	23	火	天皇誕生日	書道	
9	火		書道		24	水		大人のピアノ	膝腰らくらく体操
10	水		大人のピアノ	膝腰らくらく体操	25	木			
11	木	建国記念の日			26	金			
12	金				27	土	民協定例会		
13	土			★カラオケ	28	日			
14	日								
15	月		大正琴 コーラス	オカリナ					



※新型コロナウイルスの感染状況により、予定が変更・中止になる場合もあります。
ご了承くださいますようお願いいたします。



* ちょい豆知識 *

免疫カアップに効果を発揮するといわれている「ビタミンD」。

皮膚に太陽光(紫外線)が当たると体内で生産されるそうですが、今の時期は日照時間が短いので食品からコツコツ摂取することが大切だと。干しシイタケや天日干ししたキノコ類に「ビタミンD」が多く含まれているそうですよ。

食事に取り入れてみてはいかがでしょうか。



* 来館される皆さまへ *

2月に入り、雪の降る日も増えてきます。路面、駐車場や公民館玄関前の階段・スロープなど大変すべりやすくなります。

ご来館の際には、十分に気をつけてお越しください。

