



## ～年頭にあたって～



あけましておめでとうございます。昨年は新型コロナウイルス感染症拡大に明け暮れた一年間でした。年間を象徴する文字も「蜜」。また、「3蜜を避ける」は私たちの合言葉となりました。人と人との絆の大切さに気付かされた年にもなりました。

醇風地区の皆様には、感染症拡大防止のためとはいえ、多岐にわたったの制約、ご不便をおかけしましたが、快く笑顔でご協力、お応えいただき、深く感謝いたします。

何不自由なく暮らしてきた私たちにとって大きな試練となっていますが、こんな時だからこそ一層人と人がお互いに理解し、支え合い、絆を深めていくべきではないかと思えます。

公民館は、平成20年以来、「まちづくりの拠点」として位置づけられ、地域の皆様とともに実績を重ねてきていますが、高齢化の進行、地域のつながりの希薄化などの、地域をとりまく環境が厳しさを増していることから、「住民主体の地域づくり」をさらに進めることが必要とされています。

職員一同、この課題に正面から取り組みます。地域の皆様に貢献できることを何よりも喜びとして、さらに努力を重ねてまいります。

本年もどうぞよろしく願いいたします。



令和3年1月1日

館長 米谷 信夫

主任 井戸垣 千恵子

主事 小林 智彰

主事 竹野 由紀枝

### ～特色ある公民館活動事業～



#### 「ヤクルト出前健康教室」 ウイルスに負けない 身体づくり

～腸を整えて身体も心も元気に！～

- 腸のクイズ ○腸のはたらき
- 腸内環境と健康について
- ウイルス感染予防について
- 腸トシ体操

日時：令和3年1月22日(金)  
午後2時～3時

場所：醇風地区公民館 研修室  
講師：鳥取ヤクルト販売株式会社  
参加費：無料 定員：8名

腸内環境と健康の関わりをわかりやすくお伝えします。お気軽にご参加ください。

### ～特色ある公民館活動事業～

#### 切絵体験教室

日時：令和3年1月28日(木)  
午後1時30分～3時

場所：醇風地区公民館 研修室

講師：紙原 四郎さん

(ドゥ・デザイン事務所代表)

参加費：100円

定員：6名

※切絵に必要な図案や道具はこちらで準備します。



この機会に切絵の楽しさや魅力にふれてみませんか♪

(申込・お問合せ先)

醇風地区公民館 26-2568

# 1月の行事

★印は夜間



～年始(1月1日～1月3日)は、休館させていただきます～

施設はご利用いただけます。どうぞお気軽にお申込みください。

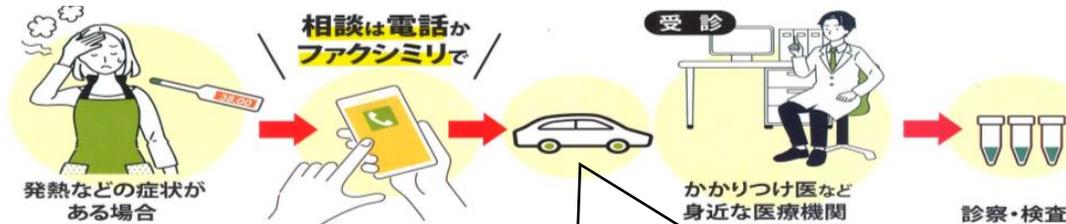
ご不便をおかけいたしますが、よろしくお願いいたします。

◆緊急連絡先 0857(29)0358 館長 米谷信夫 宅

	主な行事	教室(午前)	教室(午後)		主な行事	教室(午前)	教室(午後)
1	★金 元日			16	土		
2	土			17	日		
3	日 			18	月	コーラス 大正琴	オカリナ
4	月	コーラス	オカリナ	19	火	ハンドベル 元気ストレッチ	やさしいヨーガ
5	火	ハンドベル 元気ストレッチ	やさしいヨーガ	20	水		
6	水		膝腰らくらく体操	21	木		姿勢改善教室
7	木 小学校後期後半開始	姿勢改善教室		22	金	ウイルスに負けない身体づくり (特色ある公民館活動事業)	
8	金			23	土	民協定例会	
9	土		★カラオケ	24	日		
10	日			25	月	コーラス	扇舞
11	★月 成人の日		扇舞	26	火	書道	
12	火	書道	川柳	27	水	大人のピアノ	膝腰らくらく体操
13	水	大人のピアノ	膝腰らくらく体操	28	木	切絵体験教室 (特色ある公民館活動事業)	
14	木			29	金		
15	金	ぼっぼクラブ		30	土		

## みんなで防ごう！新型コロナウイルス感染症

発熱等の症状がでたら、まずは「かかりつけ医に電話で相談」を！



まずはかかりつけ医に相談し、受診方法や注意事項をご確認ください。

マスクを着用し、できるだけ公共交通機関の利用を避けましょう。

かかりつけ医がないなど、どの医療機関に相談すればよいかわからない場合

### ●受診相談センター

【連絡先】 9時～17時15分  
TEL：0120-567-492  
FAX：0857-50-1033  
(時間外) TEL：0857-22-8111

陽性者と接触歴のある方や接触した可能性がある場合

### ●接触者等相談センター

【連絡先】 8時30分～17時15分  
TEL：0857-22-5625  
FAX：0857-20-3962  
(時間外) TEL：0857-22-8111

新型コロナウイルス年末年始特別体制(12月24日～1月11日)  
受診相談センター及び接触者相談センターが24時間体制で対応しています。