

第12回醇風ふれあいまつりのお礼

10月23日(金)～10月25日(日)に「第12回醇風ふれあいまつり」が開催されました。たくさんの方にご来場いただきありがとうございました。また、作品を出展していただきました皆さま、まつり運営にご尽力・ご協力いただきました皆さま、大変お世話になりました。お陰をもちまして無事に終了することができました。深く感謝申し上げます。

—醇風地区まちづくり協議会—

☆ まつりの様子 ☆



～地域の仲間づくり事業～

ヨガ体験教室

心とカラダをリラックスさせてリフレッシュしませんか? 「激しい運動は苦手…」 「運動不足を解消したい…」

これまで全くヨガをやったことのない人も気軽に体験できるヨガ教室です。

□日時 **第1回 11月13日(金)**
10:00～11:00

□日時 **第2回 11月20日(金)**
13:30～14:30

□場所 醇風地区公民館 2階

□講師 中嶋 早苗先生
醇風地区公民館
「やさしいヨガ教室」講師

□参加費 無料

□定員 各回 8名

□その他 タオル、水(お茶)
※ヨガマットをお持ちの方はご持参
ください。

2回とも同じ内容です。



申込み、お問合せ

醇風地区公民館 26-2568

～特色ある公民館活動事業～

公民館サロン

ミニマフラーの指編み講習と 少しだけおしゃべり会

どなたでも簡単にできる指編みです。これから寒くなる季節、首まわりを温かくするおしゃれなミニマフラーを作りませんか。そして、少しおしゃべりをして、心もぽっと温かくなりましょう♡♡

□日時 **11月26日(木)**
13:30～14:30

□場所 醇風地区公民館 1階

□講師 山内 知子先生

□参加費 無料 □定員 8名

申込み、お問合せ

醇風地区公民館 26-2568



【十二月の予定】

◆お正月の寄せ植え教室

・12月1日(火) 13:30～15:00
・募集に関しては裏面をご覧ください。➡

◆竹針着音機で聴くレコード鑑賞会

・12月10日(木) 13:30～15:00
・詳しくは公民館だより12月号でお知らせします。

裏面もご覧下さい➡



11月の行事



★印は夜間

	主な行事	教室(午前)	教室(午後)		主な行事	教室(午前)	教室(午後)
1 日				16 月		大正琴 コーラス	オカリナ
2 月		大正琴 コーラス	オカリナ	17 火		ハンドベル 元気ストレッチ	やさしいヨーガ
3 火	文化の日			18 水		みどり会 大人のピアノ	
4 水		みどり会	膝腰らくらく体操	19 木			姿勢改善教室 ★銭太鼓
5 木		ハンドベル 姿勢改善教室	★銭太鼓	20 金	第2回ヨーガ体験教室 (地域の仲間作り事業)	ぽっぽクラブ	
6 金		ぽっぽクラブ	やさしいヨーガ	21 土			
7 土				22 日		扇舞	扇舞
8 日	醇風地区防災研修会 (醇風地区自主防災会)			23 月	勤労感謝の日		扇舞
9 月		コーラス	扇舞	24 火		書道 ストレッチ	
10 火		書道 元気ストレッチ	川柳	25 水			膝腰らくらく体操
11 水		大人のピアノ	膝腰らくらく体操	26 木	公民館サロン・指編み (特色ある公民館活動事業)		
12 木	西人権センター サテライト事業			27 金			フォークダンス
13 金	第1回ヨーガ体験教室 (地域の仲間作り事業)		フォークダンス	28 土	民協定例会		
14 土			★カラオケ	29 日			
15 日				30 月		コーラス ハーブアロマ	

❖新型コロナウイルス感染状況により、予定が変更になる場合があります。ご了承ください。

❖公民館サロン ～特色ある公民館活動事業～



お正月の寄せ植え教室

お正月を彩る寄せ植えです。きれいなお花とともに新年を迎える準備をしましょう。ぜひご参加ください！！

□日時 12月1日(火) 13:30～15:00

□場所 醇風地区公民館 1階

□講師 坂本 節子先生
園芸 & 造園のクラインガルテン

□参加費 1,000円(鉢込み)

□定員 10名

□その他 汚れても良い服装でお越しください。



申込み、お問合せ

醇風地区公民館 26-2568

※11月10日(火)より
受け付けいたします。

醇風地区公民館教室

「醇風グリーンコーラス」

・・・団員募集中・・・

毎週月曜日(10時～12時)

醇風地区公民館2階で公開練習

しています。いつでも気楽に見学に来てください。

お待ちしております！



新型コロナウイルス感染症および

インフルエンザを予防しましょう

これからの時期はインフルエンザ感染症にも注意が必要です。引き続き、ご来館の際は、マスク着用、咳エチケットや手洗い・消毒、換気、3密を避ける行動などの対策をお願いします。