

第12回醇風ふれあいまつりのお礼

10月23日(金)～10月25日(日)に「第12回醇風ふれあいまつり」が開催されました。たくさんの方にご来場いただきありがとうございました。また、作品を出展していただきました皆さま、まつり運営にご尽力・ご協力いただきました皆さま、大変お世話になりました。お陰をもちまして無事に終了することができました。深く感謝申し上げます。

—醇風地区まちづくり協議会—

☆ まつりの様子 ☆



～地域の仲間づくり事業～

ヨーガ体験教室

心とカラダをリラックスさせてリフレッシュしませんか? 「激しい運動は苦手…」 「運動不足を解消したい…」

これまで全くヨーガをやったことのない人も気軽に体験できるヨーガ教室です。

□日時 **第1回 11月13日(金)**
10:00～11:00

第2回 11月20日(金)
13:30～14:30

□場所 醇風地区公民館 2階

□講師 中嶋 早苗先生
醇風地区公民館
「やさしいヨーガ教室」講師

□参加費 無料

□定員 各回 8名

□その他 タオル、水(お茶)
※ヨガマットをお持ちの方はご持参ください。

2回とも同じ内容です。



申込み、お問合せ

醇風地区公民館 26-2568

～特色ある公民館活動事業～

公民館サロン

ミニマフラーの指編み講習と 少しだけおしゃべり会

どなたでも簡単にできる指編みです。これから寒くなる季節、首まわりを温かくするおしゃれなミニマフラーを作りませんか。そして、少しおしゃべりをして、心もぽっと温かくなりましょう♡♡

□日時 **11月26日(木)**
13:30～14:30

□場所 醇風地区公民館 1階

□講師 山内 知子先生

□参加費 無料 □定員 8名

申込み、お問合せ

醇風地区公民館 26-2568



【十二月の予定】

◆お正月の寄せ植え教室

・12月1日(火) 13:30～15:00
・募集に関しては裏面をご覧ください。➡

◆竹針着音機で聴くレコード鑑賞会

・12月10日(木) 13:30～15:00
・詳しくは公民館だより12月号でお知らせします。

裏面もご覧下さい➡



11月の行事



★印は夜間

	主な行事	教室(午前)	教室(午後)		主な行事	教室(午前)	教室(午後)
1 日				16 月		大正琴 コーラス	オカリナ
2 月		大正琴 コーラス	オカリナ	17 火		ハンドベル 元気ストレッチ	やさしいヨーガ
3 火	文化の日			18 水		みどり会 大人のピアノ	
4 水		みどり会	膝腰らくらく体操	19 木			姿勢改善教室 ★銭太鼓
5 木		ハンドベル 姿勢改善教室	★銭太鼓	20 金	第2回ヨーガ体験教室 (地域の仲間作り事業)	ぽっぽクラブ	
6 金		ぽっぽクラブ	やさしいヨーガ	21 土			
7 土				22 日		扇舞	扇舞
8 日	醇風地区防災研修会 (醇風地区自主防災会)			23 月	勤労感謝の日		扇舞
9 月		コーラス	扇舞	24 火		書道 ストレッチ	
10 火		書道 元気ストレッチ	川柳	25 水			膝腰らくらく体操
11 水		大人のピアノ	膝腰らくらく体操	26 木	公民館サロン・指編み (特色ある公民館活動事業)		
12 木	西人権センター サテライト事業			27 金			フォークダンス
13 金	第1回ヨーガ体験教室 (地域の仲間作り事業)		フォークダンス	28 土	民協定例会		
14 土			★カラオケ	29 日			
15 日				30 月		コーラス ハーブアロマ	

❖新型コロナウイルス感染状況により、予定が変更になる場合があります。ご了承ください。

❖公民館サロン ～特色ある公民館活動事業～



お正月の寄せ植え教室

お正月を彩る寄せ植えです。きれいなお花とともに新年を迎える準備をしましょう。ぜひご参加ください！！

□日時 12月1日(火) 13:30～15:00

□場所 醇風地区公民館 1階

□講師 坂本 節子先生
園芸 & 造園のクラインガルテン

□参加費 1,000円(鉢込み)

□定員 10名

□その他 汚れても良い服装でお越しください。



申込み、お問合せ

醇風地区公民館 26-2568

※11月10日(火)より
受け付けいたします。

醇風地区公民館教室

「醇風グリーンコーラス」

・・・団員募集中・・・

毎週月曜日(10時～12時)

醇風地区公民館2階で公開練習

しています。いつでも気楽に見学に来てください。

お待ちしております！



新型コロナウイルス感染症および

インフルエンザを予防しましょう

これからの時期はインフルエンザ感染症にも注意が必要です。引き続き、ご来館の際は、マスク着用、咳エチケットや手洗い・消毒、換気、3密を避ける行動などの対策をお願いします。