

地区敬老祝賀会中止のお知らせ

醇風地区では、例年、敬老の日をお祝いし、醇風地区敬老祝賀会を開催しておりましたが、本年度は新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から、やむなく祝賀会を中止することといたしました。敬老該当者の方々へは記念品をお贈りし、これに代えさせていただきます。ご理解とご了承をよろしくお願いいたします。 <醇風地区社会福祉協議会>

～子どもと大人のふれあい事業～

<小学生対象>

おじいちゃん、おばあちゃんに ありがとうをおくろう！ 「メッセージカード作り」



■日時：9月12日(土) 10:00～11:00ごろ

■会場：醇風地区公民館 1階(研修室)

■定員：10名

■参加費：100円(材料代)

※詳しくは、小学校に配るチラシをご覧ください。

～特色ある公民館活動事業～



コロナを乗り切る!! アロマスプレー作りと

免疫力を高める呼吸法のレッスン

<アロマスプレーは2本作ります>

☆ 空気殺菌、免疫力活性、脳イキイキ

天然アロマスプレー100ml

☆ 手指の消毒、殺菌

天然アロマスプレー100ml

■日時：9月16日(水) 13:30～14:30

9月17日(木) 13:30～14:30

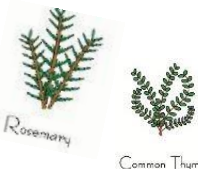
※2回とも同じ内容です

■会場：醇風地区公民館 1階(研修室)

■講師：久松 幸代先生

■定員：各回 8名

■参加費：400円(材料代)



～地域の仲間づくり～

大人のぬり絵教室

～ステイホームを豊かな時間に♪～

自律神経の研究では、ぬり絵をすると集中して呼吸が整い、気持ちが落ち着くと言われていています。楽しみながら自然とリラックスできます。

■日時：9月18日(金) 10:00～11:00ごろ

■会場：醇風地区公民館

1階(研修室)

■講師：小西 真理先生

■定員：8名

■参加費：500円(材料代)



(写真はイメージです)

～地域の仲間づくり～

じゅんぷうシアター(上映会)

99歳の詩人 柴田トヨ

～心を救う言葉～



99歳の詩人 柴田トヨ
～心を救う言葉～

■日時：9月24日(木)

午前の部 10:00～11:00

午後の部 13:30～14:30

■会場：醇風地区公民館 2階

■定員：各回 15名

(間隔をあけて少人数で視聴します。)

■参加費：無料

<内容>

99歳の柴田トヨさんの詩集「くじけないで」が150万部を超える大ヒットとなり世代を超えて共感呼んだ。明治、大正、昭和と激動の時代を生き抜いた女性が「生きることの幸せ」をつづつた詩に励まされ、力強く逆境に立ち向かう人々の姿を追うヒューマンドキュメンタリー。

☆コロナウイルス感染拡大防止のため、敬老祝賀会も中止となりました。敬老者の皆様や、地域の皆様の元気の源になればと上映を企画いたしました。



どなたでもお気軽にお越しください。
お待ちしております(*^_^*)。

★来月の「じゅんぷうシアター」もお楽しみに★

9月の行事 ★印は夜間



	主な行事	教室(午前)	教室(午後)		主な行事	教室(午前)	教室(午後)
1 火		ハンドベル 元気ストレッチ	やさしいヨーガ	16 水	(特色ある公民館活動事業) アロマスプレー作り	みどり会	
2 水		みどり会	膝腰らくらく体操	17 木	(特色ある公民館活動事業) アロマスプレー作り 愛の訪問協力員の会		姿勢改善教室 ★銭太鼓
3 木		姿勢改善教室	★銭太鼓	18 金	(地域の仲間づくり事業) 大人のぬり絵教室	ぽっぽクラブ	ストレッチ
4 金		ぽっぽクラブ		19 土			
5 土				20 日			
6 日				21 月			
7 月		コーラス	オカリナ	22 火		書道	扇舞
8 火		書道	扇舞	23 水		大人のピアノ	膝腰らくらく体操
9 水		大人のピアノ	膝腰らくらく体操	24 木	(地域の仲間づくり事業) じゅんぷうシアター		
10 木	西人権サテライト			25 金			フォークダンス
11 金			フォークダンス	26 土	民協定例会		
12 土	(子どもと大人のふれあい事業) メッセージカード作り		★カラオケ	27 日	1・2・3ブロック合同 小地域懇談会(人推協)		
13 日				28 月		ハーブアロマ コーラス	オカリナ
14 月		コーラス	川柳	29 火			
15 火		ハンドベル 元気ストレッチ	やさしいヨーガ	30 水			膝腰らくらく体操

参加者募集！！

姿勢改善教室

体のコリや痛みを根本的に解消・改善します

- 日 時：10月8日(木)より
第1木曜日 10:00～11:30
第3木曜日 13:30～15:00
※6回コースの設定です。6回の継続受講が望ましいです。
- 場 所：醇風地区公民館 2階
- 内 容：整体・姿勢矯正治療により姿勢をよくします。
良い姿勢を維持するストレッチや歩き方の指導。
- 講 師：道田芳孝氏(さくらマッサージ室)
- 参加費：1回 500円
- 定 員：10名
- 申込み・お問合せ：(醇風地区公民館) 26-2568

配食サービス中止について

新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から、令和3年3月までの間、食事サービスを中止いたします。ご理解とご了承をよろしくお願いいたします。
<醇風地区社会福祉協議会>

醇風地区まちづくり協議会 主催

「第12回 醇風ふれあいまつり」

コロナウイルス感染拡大防止のため、規模を縮小して開催する方向で検討中です。
決定しましたらチラシでお知らせいたします。

お問合せ先：まちづくり協議会事務局
(醇風地区公民館) ☎26-2568

秋の全国交通安全運動



9月21日(月)～9月30日(水)

公民館ご利用のみなさまへ(お願い)

- ・新型コロナウイルス感染防止対策上、公民館に来られる前に、体温測定し体調を確認してください。
- ・発熱等の風邪の症状がみられる方、体調がすぐれない方は来館をご遠慮ください。
- ・マスクの着用と入口で手指のアルコール消毒をお願いします。・三密(密閉・密集・密接)を避けましょう。
- ❖新型コロナウイルス感染拡大防止等の事情で急遽開催を中止(延期)する場合があります。ご了承ください。