




8月の行事

◎お盆の期間(8月13日～16日)は、職員不在とさせていただきます。

～施設はご利用いただけます。お気軽にお申込みください～
ご不便をおかけいたしますが、よろしくお願いいたします。

◆緊急連絡先 0857(29)0358 館長 米谷信夫 宅

| 日 | 曜 | 行事 | 午前 | 午後 | 日 | 曜 | 行事 | 午前 | 午後 |
|----|---|-------------------------------|------------------|----------|----|---|--|------------------|----------------|
| 1 | 土 | 民協定例会 小学校夏季休業開始 8月24日(月)まで | | | 16 | 日 | | | |
| 2 | 日 | ラジオ体操の会 (青少協事業 雨天中止) | | | 17 | 月 | 体操教室 (公民館事業) | コーラス | |
| 3 | 月 | | コーラス | オカリナ | 18 | 火 | | ハンドベル 元気ストレッチ | やさしいヨーガ |
| 4 | 火 | | ハンドベル 元気ストレッチ | やさしいヨーガ | 19 | 水 | 町内会長会 | | |
| 5 | 水 | | 大人のピアノ | 膝腰らくらく体操 | 20 | 木 |  | | 姿勢改善教室 ★銭太鼓 |
| 6 | 木 | | 姿勢改善教室 | | 21 | 金 | | ぽっぽクラブ | |
| 7 | 金 | | ぽっぽクラブ | フォークダンス | 22 | 土 | | | |
| 8 | 土 | | オカリナ | ★カラオケ | 23 | 日 | | | |
| 9 | 日 | | | | 24 | 月 | | コーラス ハーブアロマ | |
| 10 | 月 | 山の日 | | | 25 | 火 | (小学校) 前期後半開始 | 書道 ストレッチ | |
| 11 | 火 | | 書道 | 川柳 | 26 | 水 | | 大人のピアノ | 膝腰らくらく体操 |
| 12 | 水 | | | 膝腰らくらく体操 | 27 | 木 | 体操教室(公民館事業) | | ★銭太鼓 |
| 13 | 木 | | | | 28 | 金 | | | フォークダンス |
| 14 | 金 | | | | 29 | 土 | 民協定例会 | | |
| 15 | 土 | | | | 30 | 日 | | | |
| | | | | | 31 | 月 | | コーラス | オカリナ |

★印は夜間

※8月は、時節から食事サービスはお休みさせていただきます。
食事サービスの再開につきましては現在検討中です。

令和2年度 醇風地区敬老祝賀会について

本年度は、新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、止む無く祝賀会を中止し、記念品配付をもってこれに代えさせていただきます。どうかご了承のほどお願い申し上げます。
醇風地区社会福祉協議会

「新しい生活様式」を健康に!

～特に熱中症予防について～

マスク着用により熱中症のリスクが高まる場合があります。屋外で人と2m以上の距離が取れるときは、熱中症予防のためにはマスクを外すことも有効です。



熱中症に関する大切なこと

1. 熱中症による死亡者の約8割が高齢者
2. 高齢者の熱中症は半数以上が自宅で発生

※特に高齢者への配慮、声掛けが必要です。

小地域懇談会開催について

今年も小地域懇談会を開催いたします。これは、身近な人権問題を取り上げて、親しく話し合うものです。情報交換や、困っていること等も話題になります。

話し合いのテーマから外れることがあっても構いません。勉強していないからと不安に思われなくて、気楽にご参加いただけましたら幸いです。

今年も新型コロナウイルスの感染拡大防止の観点から、車座になっての話し合いでなく、スクリーンの方を向いて、ご意見のある方、話題提供される方など、発言は希望者にとどめます。発言の指名はいたしません。DVD視聴のみでも結構です。会場までお越しくください。

《開催予定期日》 3回とも10:00～11:30です。

- 9月27日(日) 1・2・3ブロック 醇風地区公民館
- 10月11日(日) 4・5・6ブロック 醇風地区公民館
- 10月18日(日) 7・8・9ブロック 大森会館

テーマ 認知症と向き合う

期日が近づきましたら、改めてご案内いたします。

醇風地区人権啓発推進協議会

