



第11回 醇風ふれあいまつり

■日時 11月3日(日)10:00~15:00

■会場 醇風小学校体育館・駐車場、醇風地区公民館

【飲食コーナー】 カレーライス、フランクフルト、うどん、
ポテト、わたがし、コーヒー など

【販売コーナー】 花の苗、野菜、お菓子 など

【イベントコーナー】 遊びの広場(午前)、健康相談(午前)

【展示コーナー】 11月1日(金)・2日(土) 10:00~16:00

*会場:醇風地区公民館

3日(日) 10:00~13:30

*会場:醇風地区公民館、醇風小学校体育館

ふれあいステージ 13:00~15:00

❖安来節・どじょうすくい踊り

❖くじびき大会!

みんなで盛り上がりましょう!!

みんな
来てね!



※詳細は全戸配布のチラシをご覧ください。

◇主催:醇風地区まちづくり協議会

◇問合せ先:醇風地区公民館 26-2568

第38回 鳥取市公民館まつり



市内61の地区公民館で活躍している市民の皆さんの日頃の活動成果を展示・発表します。

■日時 11月23日(土)、24日(日)

■会場 鳥取市文化センター (鳥取市吉方温泉3丁目 701)

《作品展示》 23日(土)、24日(日) 9時~16時

《芸能発表》 24日(日) 13時~15時50分

《特産物即売》 24日(日) 10時30分頃~

《手作りワークショップ》 23日(土) 13時~15時30分

・参加者募集(無料) ・定員 90人。小学生が対象です。

・メニュー「光の箱」「キラキラ万華鏡」「紙皿水族館」「スノードーム」「フェルトでクリスマスツリー」



❖主催:鳥取市公民館まつり実行委員会

❖お問合せ、ワークショップ申込先:鳥取市公民館連合会事務局 電話30-8178

裏面もご覧下さい→



11月の行事

★印は夜間

	主な行事	教室(午前)	教室(午後)		主な行事	教室(午前)	教室(午後)
1 金	11/1㊟、2㊥ 醇風ふれあいまつり 作品展示 (10:00~16:00)			16 土			
2 土		秋の歩こう会(健推)		17 日			
3 日	醇風ふれあいまつり イベント開催日 (10:00~15:00)			18 月		コーラス	オカリナ 編み物
4 月	振替休日			19 火		ハンドベル ストレッチ	やさしいヨーガ
5 火	ふれあいまつり後片付け	ハンドベル ストレッチ	やさしいヨーガ	20 水		大正琴 みどり会	
6 水		みどり会	膝腰らくらく体操	21 木	醇風地区愛の訪問 協力員の会研修会	男性料理教室	★銭太鼓
7 木		姿勢改善教室	★銭太鼓	22 金			フォークダンス
8 金			フォークダンス	23 土	民協定例会 鳥取市公民館まつり (作品展示、工作)		
9 土			★カラオケ	24 日	鳥取市公民館まつり (作品展示、芸能発表、 特産物即売)		
10 日	人権研修会(人推協)			25 月		コーラス	いきいき体操
11 月		コーラス	川柳 オカリナ いきいき体操	26 火		書道 ストレッチ	扇舞
12 火		書道 ストレッチ	扇舞	27 水	食事サービス (川外・6班)	大人のピアノ	膝腰らくらく体操
13 水	食事サービス (川内・2班)	大人のピアノ	膝腰らくらく体操	28 木		姿勢改善教室	★銭太鼓
14 木	西人権センター サテライト事業		★銭太鼓	29 金			
15 金		ぼっぼクラブ		30 土			

【次回の食事サービスのお知らせ】

○12月 4日(水) 川内:3班

○12月11日(水) 川外:7班 担当のみな様、よろしくお願いたします。



人権研修会

さいごまで自分らしく 豊かな人生のための
わたしたちの心づもりのお話し

□日時 11月10日(日) 10:00~11:30

□会場 醇風地区公民館 2階会議室

□講師 東部医師会在宅医療介護連携推進室
廣山 恵 様

□内容 「心づもり話し合ってますか」
~ACP(アドバンスケアプランニング)について~

□申込み 醇風地区公民館 電話26-2568



私もあなたも、いつかは人生の最終段階が訪れて、さいごを迎えます。そのとき、どこで、どのように過ごしたいですか？
いざというときどんな医療や介護をどこで受けたいですか？
まずは自分で考え、周りの支えてくれる人たちと話し合い、共有することが大切です。

主催:醇風地区人権啓発推進協議会

共催:醇風地区公民館 電話 26-2568

醇風チーム 優勝！

10月6日(日)、鳥取市交通公園で、『第30回
交通安全高齢者自転車鳥取地区大会』が開催されま
した。醇風チームが出場し、見事優勝に輝きました！

《選手》武田達雄 様、丸山博史 様、岡田明義 様

❖個人の部では、岡田明義様が
優勝と大健闘されました。

秋の歩こう会

◇日時 11月2日(土) 9:00~11:30

◇集合 醇風地区公民館(受付開始8:30)

◇コース 公民館発 9:00⇒興禅寺(栗谷町)
⇒樗谷公園⇒公民館着 11:30

主催:醇風地区健康づくり推進員協議会

共催:醇風地区公民館 電話 26-2568