

～地域の仲間づくり事業～



育児サークル  
ぽっぽクラブ

マタニティの方も  
どうぞ♪

## ベビー、キッズ&ママビクス

ベビーマッサージと赤ちゃん体操でスキンシップ。  
ベビーといっしょに楽しみましょう！

日ごろ、育児や家事をがんばっている  
ママもストレッチでリフレッシュしま  
しょう！！



□日 時 7月5日(金)  
午前10時30分～11時30分

□場 所 醇風地区公民館 2階

□講 師 三村 恵里さん  
日本マタニティフィットネス協会認定  
ベビーインストラクター

□参加費 無料

□その他 タオル、飲み物、ベビーのお出かけに  
必要なもの等ご持参ください。

申込み、お問合せ

醇風地区公民館 26-2568



\* 公民館新教室・受講生募集 \*

## 心とカラダが元気になる ストレッチ教室

7月より、公民館教室「心とカラダが元気になるス  
トレッチ教室」を始めます。

日常生活で続けられる運動のアドバイスがたくさん。  
ぜひご参加ください！！

□日 時 7月16日(火) 午前10時～11時  
※8月からは、毎月 第1・第3火曜日開催

□場 所 醇風地区公民館 2階

□講 師 三村 恵里さん  
日本体育協会公認 エアロビク指導員

□参加費 500円/1回

□その他 動きやすい服装で。タオル、飲み物  
ご持参ください。

申込み、お問合せ

醇風地区公民館 26-2568



青少年育成醇風地区協議会からのお知らせ

夏休み突入！

## ♪醇風ラジオ体操の会♪

主催/青少年育成醇風地区協議会

□日 時 7月28日(日)  
朝6時30分～

□場 所 醇風小学校 校庭



みんなと一緒に楽しくラジオ体操をしましょう！  
その後、美化活動を行いますのでご協力をお願いします。

お問合せは、青少年育成醇風地区協議会へ

【連絡先】 26-2658(醇風地区公民館)

～子どもと大人のふれあい事業～

(小学生対象)

## 夏休み子ども塾

公民館に遊びにきませんか？  
一緒に楽しい時間を過ごしましょう♪

詳しい内容は、小学校に配る  
チラシをご覧ください。

申込み、お問合せ

醇風地区公民館 26-2568



裏面もご覧ください→



# 7月の行事



気温が高くなってきました。  
熱中症に注意しましょう。熱中症の予防には、  
水分補給と暑さを避けることが大切です。

★印は夜間

主な行事		教室(午前)	教室(午後)	主な行事		教室(午前)	教室(午後)
1	月	コーラス	編み物 オカリナ	16	火	ハンドベル 元気ストレッチ	やさしいヨーガ
2	火	ハンドベル ストレッチ	やさしいヨーガ	17	水	大正琴 みどり会	
3	水	みどり会	膝腰らくらく体操	18	木	男性料理教室	★銭太鼓
4	木		★銭太鼓	19	金	ぼっぼクラブ	
5	金	ベビー、キッズ&ママビクス (地域の仲間作り事業)	ぼっぼクラブ	20	土	となり組福祉員会 総会	
6	土	民協定例会 民協うどん作り		21	日	参議院選挙	
7	日			22	月	小学校夏休み(～8/25)	コーラス
8	月	コーラス	川柳 いきいき体操	23	火	書道 ストレッチ	★扇舞
9	火	書道	★扇舞	24	水	大人のピアノ	膝腰らくらく体操
10	水	青少協 研修会	大人のピアノ	25	木		★銭太鼓
11	木	西人権サテライト事業	★銭太鼓	26	金		フォークダンス
12	金		フォークダンス	27	土	民協定例会	
13	土		★カラオケ	28	日	醇風ラジオ体操の会	
14	日			29	月	大正琴 コーラス	
15	月	海の日		30	火		
				31	水		膝腰らくらく体操

7月、8月は時節がら食事サービスをお休みさせていただきます。

◎ 次回の食事サービスは、9月11日(水)が4班、9月25日(水)が8班の担当です。よろしくお願いします。

## 醇風地区人権啓発推進協議会より

令和元年度

### 3ブロック合同の小地域懇談会のご案内

DVD『暮らしの中の人権問題：地域編』を鑑賞した後、  
意見交換をします。



① 6月30日(日)10時～11時30分

対象：1・2・3ブロック 会場：醇風地区公民館

② 8月4日(日)10時～11時30分

対象：4・5・6ブロック 会場：醇風地区公民館

③ 9月1日(日)10時～11時30分

対象：7・8・9ブロック 会場：大森会館(相生町)

詳しくは、町内に配るチラシをご覧ください。



申込み、お問合せは、醇風地区人権啓発推進協議会へ

【連絡先】 26-2568(醇風地区公民館)

## 第55回鳥取しゃんしゃん祭

8月14日(水) 午後6時30分～9時



### じゅんぷう連



今年も「じゅんぷう連」が元気に踊ります！  
現在、しゃんしゃん祭に向け、一生懸命練習を  
しています。ご声援をよろしくお願いします。

【お問合せは公民館まで 26-2568】

### 公民館教室活動紹介



## ケナ・オカリナ サマーコンサート

～オカリナ教室の皆さんが出演～

♪ 日時：8月24日(土)

午後2時30分～3時30分

♪ 場所：わらべ館1階エントランスホール

♪ 料金：観覧無料

