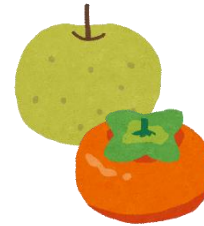




城北地区公民館だより

令和7年10月号
第487号

〒680-0802 鳥取市青葉町3丁目121-1
Tel(0857)26-3997 Fax(0857)26-4018
HP <http://chiiki.city.tottori.tottori.jp/johoku-1/>



公民館 HP
QRコード

10月の行事予定

★印「城北いこいの家」
◆印「城北小学校多目的ホール」

		公民館・地区	サークル
1	水		転倒予防体操・子ども書道 洋裁・フオーク ★健康麻雀
2	木		華道・ひまわり会 しゃんしゃん体操
3	金	老人会清掃 民生定例会	ヨガ・吟詠・いけ花
4	土		囲碁・JFB ◆太鼓
5	日		おはな塾
6	月		コーラス・茶道・吟詠青葉
7	火		書道
8	水		転倒予防体操・ピアノ ★健康麻雀
9	木	合同消火訓練	華道・しゃんしゃん体操
10	金		ヨガ・オカリナ・吟詠・いけ花
11	土		写真・囲碁・手話
12	日	スポーツの日	いけ花・ストレッチ ★謡曲
13	月	スポーツの日	★うたう仲間
14	火	自治連町内会長会	書道
15	水		転倒予防体操・子ども書道 洋裁・フオーク ★健康麻雀
16	木		華道・ひまわり会・ピアノ しゃんしゃん体操・絵手紙
17	金		ヨガ・吟詠・いけ花
18	土	城北文化祭前日準備	
19	日	城北文化祭 秋の全市一斉清掃	
20	月		茶道・吟詠青葉
21	火		書道
22	水		転倒予防体操・ピアノ ★健康麻雀
23	木	健診結果説明会	華道・しゃんしゃん体操
24	金		ヨガ・吟詠・オカリナ・いけ花
25	土	民生役員会	おしゃべりねずみ・囲碁
26	日		ストレッチ ★謡曲
27	月		コーラス・そば・吟詠青葉 ★うたう仲間
28	火		
29	水	日置さつま芋堀	転倒予防体操 ★健康麻雀
30	木		華道・ひまわり会・ピアノ しゃんしゃん体操
31	金		



第51回

城北文化祭

～みんなで育てよう 文化のまち 城北！

～みんなで進めよう 協働のまちづくり！～



10月19日(日)10時～16時

会場：城北地区公民館館内・駐車場・城北こども園遊戯室

イベント

- *野菜の詰め放題
- *お茶席
- *防災 VR&水消火器体験コーナー
- *健康チェックコーナー
- *射的ゲームコーナー
- *ストラックアウト
- *お菓子つかみ 他



抽選会

豪華賞品を取り揃えています。
「城北文化祭パンフレット」に付
いています抽選券にて抽選がで
きます。



作品展示

- *公民館教養講座の作品
- *城北こども園園児作品
- *わたしの一品
- *公民館事業作品



販売

各種団体出店

- *福祉バザー
- *利尻物産品
- *日置・勝部地区物産品
- *石巻缶詰
- *西根園芸 花の苗
- *防災グッズ
- *果物、野菜
- *やきそば・赤飯・わたがし
- *山菜おこわ・おでん
- *カレーライス 他 多数！

その他みなさんが楽しめるコーナーを企画中です。
★詳しくは後日配布いたしますパンフレットをご覧ください。
ぜひ、お誘い合わせの上ご来場ください♪
※内容は変更になる場合があります。

城北地区

敬老の集いのご案内

【日時】 11月16日(日)9時開会

【場所】 城北地区公民館

【内容】 城北こども園児の出し物

佐治谷ばなし・サックス歌謡ショー

*お茶とお菓子

昼食にちらし寿司を用意しています

お問合せ：城北地区公民館 ☎26-3997

*詳細は回覧でお知らせします。



城北地区敬老会実行委員会



青谷の日置で

さつま芋掘りしよう！

6月に植えたさつま芋は大きく育ったかな～？
焼き芋にして美味しくいただきましょう♪

【日時】 10月29日(水) 予備日：11月5日(水)

【日程】 9時 城北地区公民館出発

日置地区公民館にても堀り・焼き芋の食べ比べ

※昼食は日置地区公民館で

さつま芋料理をいただきます！

13時半頃 城北地区公民館到着予定

【持ち物】 軍手・長靴・水分・タオル

汚れても良い服装でお越しください

【申込み】 10月17日(金)までに城北地区公民館へ



城北まちづくり協議会 文化・交流部会 日置・城北交流事業



育児サークル

ひまわり会

◆日時 木曜日 10時～11時30分
◆場所 城北地区公民館

お茶会では子どもたちはおもちゃで遊び、ママたちはおしゃべりタイム♪
未就園児の方ならどなたでも参加できます。お気軽にご参加ください。

☆初めて来られる時は連絡をお願いします。

《開催日》

10月 2日 秋の工作
10月 9日 休み
10月 16日 お茶会
10月 23日 休み
10月 30日 ハロウィンパーティー



城北地区公民館 Tel.26-3997



健診結果説明会のご案内

～健診結果を活かして、よりよい生活習慣を～

健診は、受診してからがスタートです！

自分の身体をしっかりと知り、健康維持に努めましょう！

保健師さん、管理栄養士さんによる健診結果説明会を実施しますので、ぜひご参加ください♪

■日時：10月23日(木) 14:00～15:30

■場所：城北地区公民館 研修室1

■内容：14:00～ 講話①健診結果の見かた（保健師）

②生活習慣病予防の食事（管理栄養士）

14:45～ 個別相談（希望者）

各種測定（血管年齢測定、ベジチェック）

■持ち物：今回の健診結果、筆記用具、健康手帳・マスク

（前年度の健診結果をお持ちの方は、ご持参ください）

城北まちづくり協議会 福祉・健康部会



広島平和研修

原爆投下から80年の節目の年に
あらためて平和の大切さを考えてみませんか

◇日にち 11月29日(土) [日帰り]
◇場所 広島平和記念資料館・平和記念公園
◇日程 午前7時出発・午後8時帰着
◇集合 6時45分 城北地区公民館
◇参加費 2,000円(当日集金)
◇申込み 城北地区公民館
☎26-3997



主催：城北地区人権教育推進協議会

減塩工夫料理

減塩



日時：10月28日(火)
10:00～

場所：城北地区公民館

持ち物：米半合・マスク

エプロン・三角巾

持ち帰り容器（必要な方）

申込み：城北地区公民館

城北地区食育推進委員会

秋の全市一斉清掃

【実施日】10月19日(日)

※大雨の場合は10月26日(日)に延期

丹波篠山の旅

日時 11月13日(木)

場所 丹波篠山市立歴史美術館
西天目瑞巖山 高源寺 他

集合 7:45 城北地区公民館

参加費 8,000円(当日集金)

定員 35名 ※60歳以上の方

申込先 城北地区公民館 ☎26-3997

紅葉の良い季節です。

ちょっとおでかけしませんか



主催：城北地区老人クラブ

城北いこいの家

～草取りのお願い～

日時：10月17日(金)

9:00～

いつも綺麗にご利用いただき、ありがとうございます。いこいの家の草取りを行いますので、使用しておられる方はご協力をお願いします。

城北地区社会福祉協議会からのお知らせ

城北ふらっとサロン

10月 1日(水) 城北小学校4年生との交流

10月 8日(水) 城北小学校4年生との交流

10月 15日(水) ～高齢者の尊厳を考えよう～

10月 22日(水) 通常通り

10月 29日(水) カラオケ

■会場 城北いこいの家

■日時 水曜日 10時～

■会費 200円

講師：社会福祉士 遠藤歩さん

リフレッシュ・ウォーキング

10月は、お休みさせていただきます

困りごと相談

日時 毎週金曜日 10時～12時

場所 城北地区公民館 福祉相談室

内容 福祉相談(介護・子育て他)、行政書士無料相談(遺言・相続他)、行政相談
その他 ※予約制ですので、城北地区公民館へ申し込んでください。

スペース・ソラの10月地域食堂(「ほくほく食堂」)の案内

日時 10月21日(火) 10時～12時

場所 スペース・ソラ：田島672-1

定員 30人

「みんなの日」(みんな誰でも繋がろう、孤立孤独を予防しようという日。作業療法士配置、不安や困難を抱える女性支援[鳥取県委託事業])に参加していただき、帰りにお弁当を配布する形式。男性も可。

申し込み：0857-32-8458

