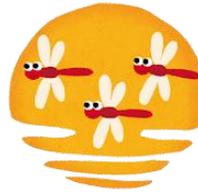




城北地区公民館だより

令和7年9月号
第486号

〒680-0802 鳥取市青葉町3丁目121-1
Tel(0857)26-3997 Fax(0857)26-4018
HP <http://chiiki.city.tottori.tottori.jp/johoku-1/>



公民館HP
QRコード

9月の行事予定

		公民館・地区	サークル
1	月		茶道・吟詠青葉
2	火		書道
3	水	交通安全常任委員会	転倒予防体操・子ども書道 洋裁・フオーク ★健康麻雀
4	木		華道・ひまわり会・ピアノ しゃんしゃん体操
5	金	民生定例会	ヨガ・吟詠・いけ花
6	土		囲碁 ◆太鼓
7	日		おはな塾
8	月		コーラス・茶道・吟詠青葉 ★うたう仲間
9	火		書道
10	水	交通安全分会長会	転倒予防体操 ★健康麻雀
11	木	集団健診	
12	金		ヨガ・オカリナ・吟詠・いけ花
13	土		囲碁・JFB
14	日		いけ花・ストレッチ ★謡曲
15	月	敬老の日	写真
16	火	健康体操	書道
17	水		転倒予防体操・子ども書道 洋裁・フオーク ★健康麻雀
18	木		華道・ひまわり会・ピアノ しゃんしゃん体操
19	金		ヨガ・吟詠・いけ花
20	土	城北にぎわいフェスタ	手話・囲碁・JFB ◆太鼓
21	日		
22	月		コーラス・茶道・吟詠青葉 ★うたう仲間
23	火	秋分の日	
24	水		転倒予防体操 ★健康麻雀
25	木		華道・ひまわり会・絵手紙 しゃんしゃん体操
26	金	マルシェ	ヨガ・オカリナ・吟詠
27	土	グラウンドゴルフ大会 民生役員会	おしゃべりねずみ・囲碁
28	日		吟詠・いけ花・ストレッチ★謡曲
29	月		そば・吟詠青葉
30	火	ふれあい教室	書道



☆ご来場お待ちしております。

城北にぎわいフェスタ2025 のお知らせ

◆日時 9月20日(土) 17時~19時

※雨天の場合は中止(予備日なし)

◆場所 城北小学校校庭

◆主催 城北にぎわいフェスタ2025実行委員会



【子どもと大人のふれあい事業】

敬老の日 にがおえ作品募集



大好きなおじいちゃんおばあちゃんの
似顔絵を描いて公民館に展示しませんか?
小学校配布の用紙に自由に描いて応募して
ください。

城北文化祭でも展示します♪

☆対象 城北小学校児童

☆応募締切り 9月8日(月)

☆公民館展示期間

9月12日(金)~10月19日(日)



※詳しくは小学校配布のチラシをご覧ください。



城北まちづくり グラウンドゴルフ大会

第21回

日本海新聞鳥取城北専売所杯グラウンドゴルフ大会

◇日時 9月27日(土) 8時10分 開会式

*予備日9月29日(月)

◇場所 秋里第一公園

◇申込み 申込書に記入の上、町内会長及び町内世話役
の方へ提出をお願いします。

◇締切り 9月1日(月)

※詳細は町内回覧をご覧ください。

主催 城北まちづくり協議会 福祉・健康部会

共催 日本海新聞鳥取城北専売所



健康体操

「咲花笑」でフレイル予防!!

豊富な経験と実績を持つプロが、
日常生活の中で気軽にできる運動
や体操を、実技を中心に分かりや
すく指導します。皆さん、一緒に
運動を楽しみましょう!



◆日時 9月16日(火) 10時~11時半

◆場所 城北地区公民館 研修室1・2

◆講師 フィットネスジャングル

◆持ち物 タオル・水分・あれば上靴

◆申込先 城北地区公民館 Tel26-3997

★印「城北いこいの家」

◆印「城北小学校多目的ホール」

育児サークル ひまわり会

◆日時 木曜日 10:30~11:30
◆場所 城北地区公民館

お茶会では子どもたちはおもちゃで遊び、ママたちはおしゃべりタイム♪
未就園児の方ならどなたでも参加できます。お気軽にご参加ください。
☆初めて来られる時は連絡をお願いします。

《開催日》
9月 4日 くるみボタンでヘアゴム作り
9月 11日 休み
9月 18日 出張ゆうゆう
9月 25日 お茶会



城北地区公民館 Tel.26-3997



城北マルシェ 9月26日(金)

◇場所◇ 城北地区公民館 駐輪場
◇日時◇ 11時~12時

青谷町日置・勝部地区の新鮮野菜・加工品・焼きたての焼き芋などを販売します。

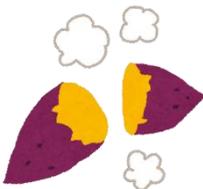
おいしい物がたくさんありますので、ぜひお出かけ下さいませ♪

★地域通貨【城】がご利用いただけます。

※詳しくは回覧をご覧ください。

お問合せ・ご予約は公民館へ Tel.26-3997

城北まちづくり協議会 文化・交流部会



公民館活動

7/23 夏休み子どもクッキング

一生懸命作ったご飯はとても美味しかったね♪
デザートも食べてお腹いっぱい大満足!



8/4 体バランス教室

リズムに合わせて楽しくダンス♪



7/29~7/31 城北地区社会福祉協議会主催 サマースクール

今年も茶道体験しました
みんな真剣です!



ジオパークでの学習、砂像の見学、ちくわ作りに挑戦と、盛りだくさんの一日でした☆



お友達と一緒に勉強したり、お出かけしたり、楽しい3日間になったかな?



男の料理 簡単 Cooking



日時: 9月16日(火)
10:00~

場所: 城北地区公民館

持ち物: 米半合・マスク
エプロン・三角巾

城北地区食育推進委員会

第51回 城北文化祭

~みんなで育てよう 文化のまち 城北!
みんなで進めよう 協働のまちづくり!~

【日時】10月19日(日)10時~16時
【会場】城北地区公民館

城北文化祭実行委員会

※詳しくは後日全戸配布いたします。

城北地区社会福祉協議会からのお知らせ

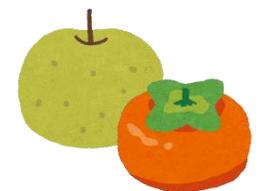
城北ふらっとサロン

9月 3日(水) 通常通り
9月 10日(水) 通常通り
9月 17日(水) ~骨密度測定会~ 講師: 明治安田生命
9月 24日(水) カラオケ

■会場 城北いこいの家
■日時 水曜日 10時~
■会費 200円

リフレッシュ・ウォーキング

9月のウォーキングは、9月18日(木) 9:30集合
9月に入り少しは涼くなっているでしょうか?
涼くなっていることを期待して、桜土手を散策しましょう。



困りごと相談

日時 毎週金曜日 10時~12時
場所 城北地区公民館 福祉相談室
内容 福祉相談(介護・子育て他)、行政書士無料相談(遺言・相続他)、行政相談
その他 *予約制ですので、城北地区公民館へ申し込んでください。

たすけ愛ネットワーク愛城

長年ご利用頂きました、城北たすけ愛ネットワーク「愛城」(地域通貨)は、令和7年度をもって廃止させていただきます。つきまして、地域通貨をお持ちの方は次の方法でご利用できます。(ご利用期間 令和8年3月31日)

1. 公民館事業(マルシェ・文化祭・納涼祭など)
2. 地区社協(いきいきサロン・包丁とぎ講習会・文化祭のバザーなど)
3. たすけ愛ネットワーク事業運営規則第7条に基づき1城80円(100円の8割)で清算します。

なお、ご清算される方は、事前に電話連絡をお願いいたします
<連絡先: ネットワーク事務局 080-1905-4747 橋本>