



城北地区公民館だより

令和7年8月号
第485号

〒680-0802 鳥取市青葉町3丁目121-1
Tel(0857)26-3997 Fax(0857)26-4018
HP <http://chiiki.city.tottori.tottori.jp/johoku-1/>



お知らせ

城北文化祭

10月19日(日)
10:00~16:00
お楽しみに♪

8月の行事予定

★印「城北いこいの家」
◆印「城北小学校多目的ホール」

	公民館・地区	サークル
1	金	ヨガ・吟詠・いけ花
2	土	囲碁・JFB
3	日	おはな塾
4	月	体バランス教室 コーラス・茶道・吟詠青葉
5	火	書道
6	水	転倒予防体操・子ども書道 洋裁・フォーク ★健康麻雀
7	木	自治連町内会長会 華道・ピアノ・しゃんしゃん体操
8	金	ヨガ・オカリナ・吟詠・いけ花
9	土	写真・手話・囲碁
10	日	いけ花・ストレッチ ★謡曲
11	月	山の日 ★うたう仲間
12	火	書道
13	水	
14	木	
15	金	
16	土	囲碁・JFB
17	日	
18	月	コーラス・茶道・吟詠青葉
19	火	書道
20	水	転倒予防体操・子ども書道 洋裁 ★健康麻雀
21	木	華道・ひまわり会 しゃんしゃん体操
22	金	ヨガ・オカリナ・吟詠・いけ花
23	土	囲碁 ◆太鼓
24	日	ストレッチ ★謡曲
25	月	そば・吟詠青葉 ★うたう仲間
26	火	書道
27	水	転倒予防体操 ★健康麻雀
28	木	みんなで学ぼうさい! 華道・ひまわり会・絵手紙 しゃんしゃん体操
29	金	ヨガ・吟詠
30	土	民生役員会 囲碁 ◆太鼓
31	日	

【地域の仲間づくり事業】

体バランス教室

家でのセルフケアができるように
やさしいリズムダンス♪
お気軽にお越しください!



- ◇日時 8月4日(月) 14時~
- ◇場所 城北地区公民館 研修室1・2
- ◇講師 井上 ようこ さん
- ◇持ち物 タオル・水分・あれば5本指ソックス

集団健診のお知らせ

城北地区のみなさんの健康を守るために、城北地区公民館で集団健診を行います。この機会に、ご自身の健康チェックをしてみませんか?

- ◆日時 9月11日(木)
- ◆場所 城北地区公民館
- ◆種類 特定健診・健康診査・がん検診

※詳しくは全戸配布されるチラシをご覧ください。

城北まちづくり協議会 福祉・健康部会
健康づくり推進員会

集団健診の待ち時間に食育推進員による
適塩ミニ講座で減塩商品プレゼント!

◆各申込みは城北地区公民館へ ☎26-3997

城北にぎわいフェスタ2025

日時 9月20日(土)
17:00~19:00

場所 城北小学校 校庭

城北納涼まつりが『城北にぎわいフェスタ2025』に
名称変更しました。
※詳しくは全戸配布されるチラシをご覧ください。

第61回 鳥取しゃんしゃん祭

「城北連」が今年も参加します!

一斉傘踊り 8月14日(水)18:30~21:00

小・中・高・一般 総勢44人が楽しく元気に踊ります。
みなさん応援して下さい!! 城北地区鳥取しゃんしゃん祭振興会

災害食 みんなで学ぼうさい!

- 日時 8月28日(木) 10時~
- 場所 城北地区公民館 調理室
- 参加費 無料
- 定員 16人
- 持ち物 マスク・エプロン・三角巾



城北地区食育推進員会

注意 警察官や検察官を名乗る 詐欺の電話多発中!

「+」が付いた番号や末尾が「0110」の番号からの着信
「あなたを捜査している」と言われる
LINEを登録するよう言われる
警察手帳や逮捕状の画像を見せられる
無実を証明するためにお金を振り込むよう言われる



このような電話があれば、
「地元の警察に確認する」と言って一度電話を切り
最寄りの警察署または#9110まで連絡ください。

~事務室閉室のお知らせ~

8月13日(水)~15日(金)まで事務室は閉室します。
貸館は通常通り行いますので12日(火)の17時まで
鍵の受け取りをお願いします。
ご不便をおかけしますが、よろしくお願いいたします。



育児サークル

ひまわり会

◆日時 木曜日 10:30～11:30
◆場所 城北地区公民館

〈開催日〉

8月 7日 休み
8月 14日 休み
8月 21日 お茶会
8月 28日 お茶会



お茶会では子どもたちはおもちゃで遊び、ママたちはおしゃべりタイム♪
未就園児の方ならどなたでも参加できます。お気軽にご参加ください。
☆初めて来られる時は連絡をお願いします。

城北地区公民館 Tel.26-3997



城北地区社会福祉協議会からのお知らせ

城北ふらっとサロン

8月 6日(水) 通常通り
8月 13日(水) お盆休みです
8月 20日(水) ～フレイル予防をしましょう～ 講師：鳥取ヤクルト
8月 27日(水) カラオケ

■会場 城北いこいの家
■日時 水曜日 10時～
■会費 200円

リフレッシュ・ウォーキング

8月のウォーキングは、8月28日(木) 9:30集合
これまで行ったウォーキングの反省会を行います。



困りごと相談

日時 毎週金曜日 10時～12時
場所 城北地区公民館 福祉相談室
内容 福祉相談(介護・子育て他)、行政書士無料相談(遺言・相続他)、行政相談
その他 *予約制ですので、城北地区公民館へ申し込んでください。

包丁とぎ講習会のお知らせ

日時 8月21日(木) 午前10時より
場所 城北地区公民館 調理室
*詳しくは、回覧をご覧ください

Jほくほく食堂(城北地区地域食堂)

城北地区公民館(定員100人)とスペース・ソラ(定員30人)の2か所で月1回ずつ計2回開催しています。

当面、小学校PTA・保育園に広報し、子どもと親を対象に、対象者の範囲等も検討しつつ取り組んでいます。

昨年9月からで、まだまだ課題もあり工夫しながら取り組んでいます。
ボランティアで協力いただける方、ご寄付いただける方はよろしく
お願いいたします。

なお、取り組む中で、福祉的に支援が必要な子育て家庭への
支援施策等もありますので、必要な方はご連絡いただけ
ばと思います。



【城北地区地域食堂実行委員会(連絡先:地区社協・公民館)】



公民館活動



6/26 防災アプリ活用術

いざという時に困らないよう、鳥取市防災アプリの
活用のしかたをしっかりと学びました!



7/7 太極拳に触れてみよう

手の動かし方が、なかなか難しい…



7/10 ひまわり会 ミュージックケア

音楽に合わせて♪
親子で楽しく
遊びました★



7/18 Let's Study 韓国

韓国料理を作った後に、クイズも交えて楽しく
韓国の事を知ることができました。

