



城北地区公民館だより

令和7年6月号
第483号

〒680-0802 鳥取市青葉町 3 丁目 121-1
Tel(0857)26-3997 Fax(0857)26-4018
HP <http://chiiki.city.tottori.tottori.jp/johoku-1/>



公民館 HP
QRコード

メニュー

前 菜: キャロットラペ
魚 料理: カルパッチョ
パ ス タ: レモンクリームパスタ
肉 料理: 鶏肉の煮込み カチャトーラ

【特色ある公民館活動事業】

らっきょう漬け方講習会

らっきょうはアリシンと言われる成分が含まれ、ビタミンB1を活性化し健骨・殺菌・利尿・発汗などに役立つと言われています。今年も 1kg を漬けます。

- 日 時 6月9日(月) 10:00～
- 場 所 城北地区公民館 駐輪場・調理室
- 講 師 JA 鳥取いなば 福部支店の皆さま
- 参加費 500円(ピン等もこちらで用意します)
- 定 員 12名
- 持ち物 エプロン、三角巾、タオル



【地域の仲間づくり事業】

～自宅で作る簡単西洋料理～

家で気軽に作れる 4 種類のメニューに挑戦！

【日 時】 6月20日(金) 9時半～12時頃
試食時間含みます

【場 所】 城北地区公民館 調理室
【講 師】 鳥取市食育アドバイザー 市谷 沙織 さん
【参加費】 700円
【定 員】 12名
【持ち物】 エプロン、三角巾、タオル



【人権啓発推進事業】

鳥取市防災アプリの活用術！！

スマホに「防災アプリ」は入ってますか？
入ってるけど... どう活用するの？
いざという時、役立てて欲しい！！
“まなべる” “そなえる” ～マイタイムライン～

- 日 時 6月26日(木) 10時～12時
- 場 所 城北地区公民館 研修室 3・4
- 講 師 鳥取市危機管理課 益田 悠生 主任
- 定 員 30名

防災グッズ作り
避難袋→
今回はボトルで
作ります！

健康講演会

眼科で多い疾患と 日常生活で気を付けること

今回は加齢と共に気になる目の病気やトラブルについて講演会を行います。多数ご参加下さい。

- 日 時 6月22日(日) 13時半～15時
- 場 所 城北地区公民館 研修室 1・2
- 講 師 鳥取市立病院眼科医師 高須絵理先生
- 定 員 35名(定員になり次第×切り)
- 持ち物 マスク・水筒・筆記用具
- 締切り 6月13日(金)



主催 城北地区健康づくり推進委員会

令和7年度城北地区各団体長のご紹介

団 体 名	お 名 前
自治連合会	鈴木 伝男
社会福祉協議会	大田 斉之
まちづくり協議会	吉野 恭介
防災対策協議会	鈴木 伝男
校区体育会	荒木 浩司
民生児童委員協議会	大田 紀子
人権教育推進協議会	杉本 正
交通安全協会城北支部	木下 貢
青少年育成連絡協議会	前田 宏司
健康づくり推進委員会	植村 俊夫
食育推進委員会	倉本 律子
子ども会指導者連絡協議会	青木 俊憲
老人クラブ連合会	中山 則行
婦人の会	吉野 真理子
城北太鼓振興会	前田 宏司
ボランティア団体 ひまわり隊	西垣 茂禮

お世話になります。よろしくお願いいたします。

6月の行事予定

★印「城北いいのの家」
◆印「城北小学校多目的ホール」

	公民館・地区	サークル
1 日		おはな塾
2 月	清風茶会	
3 火	日置さつま芋植え	コーラス
4 水		転倒予防体操・子ども書道 洋裁・フオーク ★健康麻雀
5 木		華道・しゃんしゃん体操・ピアノ
6 金	民生定例会	ヨガ・吟詠・いけ花
7 土		囲碁・JFB ◆太鼓
8 日		いけ花・ストレッチ ★謡曲
9 月	らっきょう漬け方講習会	コーラス・茶道 ★うたう仲間
10 火		書道
11 水		転倒予防体操 ★健康麻雀
12 木	自治連町内会長会	華道・ひまわり会 しゃんしゃん体操・ヨガ
13 金		ヨガ・吟詠・オカリナ・いけ花
14 土		写真・手話・囲碁
15 日		
16 月		茶道・吟詠青葉
17 火		書道
18 水		転倒予防体操・子ども書道 洋裁・フオーク ★健康麻雀
19 木		華道・しゃんしゃん体操 ひまわり会・ピアノ
20 金	西洋料理教室	ヨガ・吟詠・いけ花
21 土		手話・囲碁・JFB ◆太鼓
22 日		いけ花・ストレッチ ★謡曲
23 月		コーラス・吟詠青葉 ★うたう仲間
24 火	わくわく北中 25日～27日	書道
25 水		転倒予防体操 ★健康麻雀
26 木	防災アプリ活用術	華道・しゃんしゃん体操 ひまわり会・絵手紙
27 金	マルシェ	ヨガ・オカリナ・吟詠
28 土	民生役員会	おしゃべりねずみ・囲碁
29 日		
30 月		そば

職場体験活動「わくわく北中」

地域で学ぶ職場体験活動の実施に伴い、6月25日(水)～27(金)の三日間、城北地区公民館では今年も北中生徒の受け入れをさせていただきます。地域の方々とのふれあいを通して、充実した三日間となってもらえたらと思います。

◆各申込みは城北地区公民館へ ☎ 26-3997



育児サークル

ひまわり会

◆日時 木曜日 10:30～11:30
◆場所 城北地区公民館

お茶会では子どもたちはおもちゃで遊び、ママたちはおしゃべりタイム♪
未就園児の方ならどなたでも参加できます。お気軽にご参加ください。

☆初めて来られる時は連絡をお願いします。

城北地区公民館 Tel26-3997



《開催日》

6月 5日 休み
6月12日 歯とお口のお話
6月19日 お茶会
6月26日 七夕工作

城北マルシェ 6月27日(金)

◇場所◇ 城北地区公民館 駐輪場
◇日時◇ 11時～12時

青谷町日置・勝部地区の新鮮野菜・加工品などを販売します。
おいしい物がたくさんありますので、ぜひお出かけ下さいませ♪

★地域通貨【城】がご利用いただけます。

※詳しくは回覧をご覧ください。

お問合せ・ご予約は公民館へ Tel 26-3997

城北まちづくり協議会 文化・交流部会



城北いこいの家

～草取りについて～



日時 6月10日(火) 9:00～
いつも綺麗にご利用いただき、ありがとうございます。
いこいの家の草取りを行いますので、使用しておられる方はご協力をお願いします。

城北地区人権推進協議会様より
新しい図書の寄贈がありました。



公民館よりお礼

5月9日(金)に老人クラブの皆様が
公民館と花壇の清掃をして下さいました。
普段行き届かない場所を綺麗にしていた
だき、本当にありがとうございました。

職員一同



公民館活動



城北地区社会福祉協議会からのお知らせ

城北ふらっとサロン

6月 4日(水) 通常通り
6月11日(水) 通常通り
6月18日(水) ～終活について～ 講師：メモワールいなば
6月25日(水) カラオケ

■会場 城北いこいの家
■日時 水曜日 10時～
■会費 200円

リフレッシュ・ウォーキング

6月19日(木) 城北地区公民館 9:30集合

6月の和名「水無月」は、「水の月」という意味。

田んぼに水を引く時期であったことから、そうよばれているようですよ。

紫陽花が咲きはじめ、雨が緑を濃く引き立たせるそんな6月……

雨の止み間に散策してみませんか。

困りごと相談

日時 毎週金曜日 10時～12時
場所 城北地区公民館 福祉相談室
内容 福祉相談(介護・子育て他)、行政書士無料相談(遺言・相続他)、行政相談
その他 *予約制ですので、城北地区公民館へ申し込んでください。



4/25 春の和菓子作り

藤の練り切りや桜もち、
春にちなんだ和菓子を
丁寧に作りました。



5/2 やってみよう! でー 思いっきり遊んでピザ作りに挑戦

日置・城北とのレクリエーション交流で
楽しんだ後は生地からピザ作りに挑戦!!
美味しく焼けたピザでお腹いっぱい大満足♪



5/16 ストレッチで体をほぐそう

リズムに合わせて楽しくストレッチ♪

