



城北地区公民館だより

令和7年3月号
第480号

〒680-0802 鳥取市青葉町 3 丁目 121-1
Tel(0857)26-3997 Fax(0857)26-4018
HP <http://chiiki.city.tottori.tottori.jp/johoku-1/>



公民館 HP
QRコード

3月の行事予定

		公民館・地区	サークル
1	土	チョコレートのお菓子作り 民生役員会	囲碁 ◆太鼓
2	日		おはな塾
3	月		コーラス・茶道・吟詠青葉
4	火		書道・吟詠・ヨガ
5	水		転倒予防体操・子ども書道 洋裁・フオーク ★健康麻雀
6	木		華道・しゃんしゃん体操 ひまわり会・ピアノ・ヨガ
7	金	民生定例会	ヨガ・吟詠・いけ花
8	土		写真・囲碁
9	日		いけ花・ストレッチ ★謡曲
10	月		コーラス・吟詠青葉 ★うたう仲間
11	火		書道・吟詠
12	水		転倒予防体操 ★健康麻雀
13	木	交通安全常任理事会	華道・しゃんしゃん体操 ひまわり会
14	金	こんにやく作り	ヨガ・オカリナ・吟詠・いけ花
15	土		囲碁・手話・JFB ◆太鼓
16	日		
17	月		茶道・吟詠青葉
18	火	塩こうじと醤油こうじ 作り	吟詠・書道・ヨガ
19	水	交通安全分会長会	転倒予防体操・子ども書道 洋裁・フオーク ★健康麻雀
20	木	春分の日	華道
21	金		ヨガ・吟詠・いけ花
22	土		おしゃべりねずみ・囲碁
23	日		ストレッチ ★謡曲
24	月		コーラス・茶道・吟詠青葉 そば ★うたう仲間
25	火		吟詠・ヨガ
26	水		転倒予防体操 ★健康麻雀
27	木		華道・しゃんしゃん体操 絵手紙
28	金		ヨガ・オカリナ
29	土	民生役員会	囲碁
30	日		
31	月		吟詠青葉

【地域の仲間づくり事業】

塩こうじと 醤油こうじ作り

- 日時 3月18日(火) 10:00~11:00
- 場所 城北地区公民館 研修室3・4/調理室
- 参加費 500円
- 定員 12人
- 持ち物 マスク、エプロン、三角巾



あったか手作り

こんにやく作り

日置で育てたこんにやく芋を使ってみんなで
楽しくおいしいこんにやくを作りましょう♪

- 日時 3月14日(金) 13:30~
- 場所 城北地区公民館 調理室
- 定員 12名
- 参加費 100円
- 持ち物 炊事用手袋
持ち帰り用タッパー
マスク・エプロン



第58回花見健康ウォーク

久松公園の花見ウォーク

【日時】 令和7年4月2日(水)

9:00~12:00 ※雨天決行

【集合】 8:50 城北地区公民館前

【日程】 開会式 8:50---出発 9:00---東町公園 9:40
久松公園 10:00---二ノ丸 10:20~11:00
大手門 11:10---県庁食堂 11:15~11:50
県庁前にて解散 12:00

【解説】 健康づくり推進員会 植村俊夫会長

【持ち物】 水筒、タオル、帽子、雨具、マスク

【定員】 先着 35人

【参加費】 無料(参加者には昼食を準備します)

【申込み】 城北地区公民館 Tel.26-3997

【締切り】 令和7年3月18日(火)



主催 城北地区健康づくり推進員会



【城北まちづくり協議会 文化交流部】

★各申込みは城北地区公民館へ Tel.26-3997

★印「城北いこいの家」

◆印「城北小学校多目的ホール」



育児サークル

ひまわり会

◆日時 木曜日 10時～11時30分
◆場所 城北地区公民館

交流日では子どもたちはおもちゃで遊び、ママたちはおしゃべりタイム♪
未就園児の方ならどなたでも参加できます。お気軽にご参加下さい
☆初めて来られる時は連絡をお願いします。

城北地区公民館 Tel.26-3997

≪開催日≫
3月6日 交流日
3月13日 進級会
3月20日 お休み
3月27日 お休み



公民館活動

1/25 オーストラリアを学ぼう

オーストラリアの文化や風土を学んだあとに、代表的な料理とお菓子も作りました。
行った気分になれたかな？



2/3 AED講習会

いざという時のために心肺蘇生とAEDの使い方たくさん練習しました！



1/30 節分あそび

初めての鬼さんにみんな大泣きでした



2/14 チョコレートクグロフ作り



おいしいケーキがとっても簡単にできました。
みなさん大満足！



まちづくり協議会 委員募集

城北地区住民を対象に新しく委員を希望される方の公募を行います。
公募カードは公民館にあります。

公募期間 令和7年3月末まで
公募受付 城北まちづくり協議会事務局
Tel.26-3997

福祉サロンコンサート

バイオリン・フルート・ピアノの音色とともに素敵な午後のティータイムを一緒に過ごしましょう。

<日時> 3月24日(月) 13:10~14:45
コンサート開始 13:30~
<会場> 城北地区公民館 研修室1・2

ちょっとした茶菓子をご用意しています♪
どなたでも好きな時間においでください。

主催：城北地区となり組福祉員連絡会
城北地区愛の訪問協力員連絡会
協力：鳥取市社会福祉協議会

城北地区社会福祉協議会からのお知らせ

城北ふらっとサロン

3月5日(水) 映画鑑賞
3月12日(水) 通常通り
3月19日(水) ~介護保険について~ 講師：鳥取北包括支援センター
3月26日(水) カラオケ

■会場 城北いこいの家
■日時 水曜日 10時~
■会費 200円

リフレッシュ・ウォーキング

3月のウォーキングはお休みします。

困りごと相談

日時 毎週金曜日 10時~12時
場所 城北地区公民館 福祉相談室
内容 福祉相談(介護・子育て他)、行政書士無料相談(遺言・相続他)、行政相談
その他 *予約制ですので、城北地区公民館へ申し込んでください

令和6年度 第6回 ふれあい教室のご案内

福祉講座『安心して暮らすために』 相続・自然災害など

【日時】3月10日(月) 13:00~15:00 【受付】13:00~ 血压測定
【場所】城北地区公民館 研修室1・2 ※会費はいりません。

