



城北地区公民館だより

令和7年2月号
第479号

〒680-0802 鳥取市青葉町3丁目121-1
Tel(0857)26-3997 Fax(0857)26-4018
HP <http://chiiki.city.tottori.tottori.jp/johoku-1/>



公民館HP
QRコード

2月の行事予定

		公民館・地区	サークル
1	土		囲碁 ◆太鼓
2	日		おはな塾
3	月	AED講習会	コーラス・茶道・吟詠青葉
4	火		書道・吟詠・ヨガ
5	水		転倒予防体操・子ども書道 洋裁・フォーク ★健康麻雀
6	木		華道・しゃんしゃん体操・ピアノ ひまわり会
7	金	民生定例会	ヨガ・吟詠・いけ花
8	土	子どものバレンタインお菓子作り	写真・囲碁
9	日		ストレッチ ★謡曲
10	月		茶道・吟詠青葉 ★うたう仲間
11	火	建国記念の日	吟詠・ヨガ
12	水	振替休日	転倒予防体操 ★健康麻雀
13	木	自治連常任理事会	華道・しゃんしゃん体操 ひまわり会
14	金	チョコレートクグロフ作り 自治連町内会長会	ヨガ・吟詠・オカリナ・書道 いけ花
15	土		囲碁・手話 ◆太鼓
16	日	ぼっちゃん大会	いけ花
17	月		そば・吟詠青葉
18	火		吟詠・書道・ヨガ
19	水		転倒予防体操・子ども書道 洋裁・フォーク ★健康麻雀
20	木		華道・ピアノ・しゃんしゃん体操
21	金		ヨガ・吟詠・オカリナ・いけ花
22	土		囲碁・おしゃべりねずみ
23	日	天皇誕生日	
24	月	振替休日	吟詠青葉 ★うたう仲間
25	火		吟詠・ヨガ
26	水		転倒予防体操・吟詠 ★健康麻雀
27	木		華道・しゃんしゃん体操 ひまわり会・絵手紙
28	金		ヨガ・吟詠

ニュースポーツ

ぼっちゃん大会

参加チーム
大募集!!

- 日時 2月16日(日) 9:00~12:00
- 会場 城北地区公民館
- 参加資格 城北地区住民
(1チーム3人のグループ)
- 申込先 申込書を1月31日(金)までに城北地区公民館にご提出ください。

☆チーム編成は自由ですが
小学生以上の参加とします。
☆申込書は回覧にて配布済です。

問合わせ 城北地区公民館
☎26-3997



豪華!?商品をgetしよう♪
参加賞もあるよ!!

主催 城北まちづくり協議会文化交流部
共催 城北校区体育会



【子どもと大人のふれあい事業】



バレンタインお菓子作り

- ◇日時 2月8日(日)
10:00~12:00
- ◇場所 城北地区公民館 調理室
- ◇定員 12名

※詳しくは小学校配布の
チラシをご覧ください



【地域の仲間づくり事業】

チョコレートクグロフ作り

- ◇日時 2月14日(金)
9:30~12:00
- ◇場所 城北地区公民館 調理室
- ◇定員 12名
- ◇参加費 300円
- ◇持ち物 エプロン、三角巾、タオル



★申込みは城北地区公民館へ
☎26-3997

★印「城北いこいの家」
◆印「城北小学校多目的ホール」



育児サークル

ひまわり会



《開催日》

- 2月 6日 おはなし会（保育士）
- 2月13日 おひな祭り工作
- 2月20日 休み
- 2月27日 交流会

- ◆日時 木曜日 10時～11時30分
- ◆場所 城北地区公民館

交流日では子どもたちはおもちゃで遊び、ママたちはおしゃべりタイム♪
未就園児の方ならどなたでも参加できます。お気軽にご参加ください。
☆初めて来られる時は連絡をお願いします。



城北地区公民館 TEL26-3997



城北地区社会福祉協議会からのお知らせ

城北ふらっとサロン

- 2月 5日（水） 通常通り
- 2月12日（水） 通常通り
- 2月19日（水） ～ACP（将来の医療及びケア）～
講師：医療介護連携室より
- 2月26日（水） カラオケ

- 会場 城北いこいの家
- 日時 水曜日 10時～
- 会費 200円



リフレッシュ・ウォーキング

2月13日（木） 9時30分 城北地区公民館集合
2月は一年でも一番寒い時期です、晴れ間を見ながら近場を歩きましょう
そのあと、ホットな飲み物でもいかがですか？

困りごと相談

- 日時 毎週金曜日 10時～12時
- 場所 城北地区公民館 福祉相談室
- 内容 福祉相談（介護・子育て他）・行政書士無料相談（遺言・相続他）・行政相談
その他 ＊予約制ですので、城北地区公民館へ申し込んでください。
TEL0857-26-3997

第13回 介護予防の体力測定のご案内

健康寿命の三種の神器は食事、運動と健診です。
中でも運動は高血圧症、糖尿病、認知症などの予防、改善に有効です。
加齢と共に衰える筋肉や柔軟性を測定してみませんか。

- 【日時】 2月20日（木） 13時30分～
- 【場所】 城北地区公民館 研修室3・4
- 【指導者】 運動指導士、保健師
- 【定員】 25人
- 【持ち物】 運動のできる軽装、タオル、マスク
- 【申込み】 城北地区公民館 TEL26-3997
- 【締切り】 2月10日（月）



主催 城北地区健康づくり推進委員会

公民館活動

12/22 子どものクリスマス会

人形劇を見たり、お菓子作りをしたり
大学生のお兄さん、お姉さんと遊んで
楽しかった♪



12/24 お正月飾りを作ろう

初めての門松づくり
いいお正月が迎えました!!



鳥取市からのお知らせ

地区公民館の予約がインターネットでできます！

令和7年1月から地区公民館の予約がインターネットでできるようになりました。
『とっとり施設予約サービス』で、公民館の空き状況を確認して、1か月以内であればオンラインで予約することができます。（予約する場合は利用登録が必要になります。）
有料の場合は、支払もキャッシュレス決済できます。
『とっとり施設予約サービス』はこちらから↓↓↓↓↓

<https://p-kashikan.jp/tottori/>

※1か月より先の予約は、今までどおり公民館にお問い合わせください。