



城北地区公民館だより

令和7年1月号
第478号

〒680-0802 鳥取市青葉町3丁目121-1
Tel(0857)26-3997 Fax(0857)26-4018
HP <http://chiiki.city.tottori.tottori.jp/johoku-1/>



公民館HP
QRコード

1月の行事予定

		公民館・地区	サークル
1	水	元旦	
2	木		
3	金		
4	土		囲碁 ◆太鼓
5	日		おはな塾
6	月	民生定例会	
7	火		書道・吟詠
8	水		転倒予防体操・洋裁 ★健康麻雀
9	木		華道・しゃんしゃん体操 ひまわり会
10	金		ヨガ・オカリナ・吟詠・いけ花
11	土	交通安全祈願祭 新年祝賀会	
12	日		いけ花・ストレッチ ★謡曲
13	月	成人の日	茶道 ★うたう仲間
14	火		吟詠・書道
15	水		転倒予防体操・子ども書道 フォーク ★健康麻雀
16	木		華道・しゃんしゃん体操・ピアノ ひまわり会
17	金		ヨガ・吟詠・いけ花
18	土		囲碁・手話 ◆太鼓
19	日		
20	月		コーラス・茶道・吟詠青葉
21	火	みんなで学ぼうさいⅡ	書道・吟詠
22	水		転倒予防体操 ★健康麻雀
23	木		華道・しゃんしゃん体操 絵手紙
24	金	オーストラリアを学ぼう	ヨガ・オカリナ・吟詠
25	土	民生役員会	おしゃべりねずみ・囲碁・JFB
26	日		ストレッチ ★謡曲
27	月		コーラス・そば・吟詠青葉 ★うたう仲間
28	火	ふれあい教室	吟詠
29	水		転倒予防体操・子ども書道 フォーク ★健康麻雀
30	木		華道・しゃんしゃん体操 ひまわり会
31	金	こうほうえん出前講座	ヨガ・吟詠

★印「城北いこいの家」
◆印「城北小学校多目的ホール」

謹賀新年

新年明けましておめでとうございます。

令和7(2025)年の干支は巳年です。「巳」は胎児の形を表した象形文字で、蛇が冬眠から覚めて地上にはい出す姿を表していると言われ、新しい時代が始まる起点となる年と考えられます。また、草木の成長が極限に達した状態を表すとも言われ、これまで努力してきたことが実を結び始める年だとも言われています。

今年は、これまで培ってきた公民館事業のメリットをさらに伸ばし、あらたに地域の方々に喜んでいただけるような事業を企画できたらと考えています。地域の皆様からご意見・ご提案をいただきますようよろしくお願いいたします。

昨年は、公民館長の交代と地域外の方の利用や使用料の徴収などの公民館の利用方法の大きな変更がありましたが、館長が交代しご不便をおかけしたこと以外は混乱もなく地域の皆様には例年どおり公民館を利用していただけたのではないかと考えております。

令和6年度もあと3か月、今年度の事業を全力で取り組んでいきます。

さて、「子どもと大人のふれあい事業」などを担当していました足立紗也香主事が、1月から育児休業等でお休みとなります。足立主事に代わって西原瑠美子主事が配属となりますので、よろしくお願いいたします。

本年も、地域の皆様に気持ちよく利用していただけるよう、職員一丸となって取り組んでまいりますので、地域の皆様のご支援・ご協力をよろしくお願いいたします。

城北地区公民館館長 山岡正博 職員一同



【地域の仲間づくり事業】

心肺蘇生法・ AEDを使った講習会

もしもの時に備え、みなさんで学びましょう！
たくさんのご参加お待ちしております。

- ◆日時 2月3日(月) 10:00~11:30
- ◆場所 城北地区公民館 研修室3・4
- ◆講師 鳥取消防署東町出張所 救急救命士

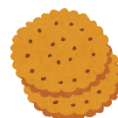
★各申込みは城北地区公民館へ ☎26-3997

【国際交流事業】 ~オーストラリアを学ぼう~

オーストラリア料理を食べながら
楽しくおしゃべりしませんか？

“チキンパルマ” & “アンザックビスケット”づくり

- ◇日時 1月24日(金) 9:30~12:30
- ◇場所 城北地区公民館 研修室3・4/調理室
- ◇講師 鳥取県国際交流員 サイモン ジェンセンさん
- ◇定員 15人
- ◇参加費 500円
- ◇持ち物 エプロン、手拭き、マスク
☆ナイフとフォーク



こうほうえんコラボ出前講座

認知症の予防と早期診断

高齢者にとって認知症は誰がなってもおかしくないありふれた病気です。そこで、認知症の予防を正しく理解し、早期発見につなげるために出前講座を計画しました。

- 日時 令和7年1月31日(金)
- 時間 午後1時30分~2時30分
- 会場 城北地区公民館 研修室1・2
- テーマ 認知症の予防
- 講師 社会福祉法人 こうほうえん
鳥取北地域包括支援センター
認知症地域支援推進員 安住 友世さん
【城北まちづくり協議会 福祉・健康部会】



城北地区功労者を顕彰する会からのお知らせ

令和6年度 城北地区功労者顕彰「城北ひまわり章」は該当する方がおられませんでしたので、今年度の受賞式は行われません。



育児サークル

ひまわり会

- ◆日時 木曜日 10時～11時30分
- ◆場所 城北地区公民館

交流日では子どもたちはおもちゃで遊び、ママたちはおしゃべりタイム♪
未就園児の方ならどなたでも参加できます。お気軽にご参加ください。
☆初めて来られる時は連絡をお願いします。

≪開催日≫

- 1月 2日 休み
- 1月 9日 交流日
- 1月 16日 遊具で遊ぼう
- 1月 23日 休み
- 1月 30日 節分遊び



城北地区公民館 Tel.26-3997



災害時の食

みんなで学ぼうせいⅡ

～湯煎でご飯 おかずも作ります～

- ◇日時 令和7年1月21日(火) 10時～
- ◇場所 城北地区公民館 調理室
- ◇参加費 無料
- ◇持ち物 エプロン、マスク、三角巾
米1合(今回は1合です)
- ◇申込み 城北地区公民館 Tel.26-3997

【城北地区食育推進委員会 城北地区防災対策協議会】

公民館年末大掃除 ～お礼～

12月20日(金)寒い中、たくさんの方にお集まりいただき、公民館の大掃除をしていただきました。おかげさまで、新年を気持ちよく迎えることができ、大変感謝しております。ご協力ありがとうございました。



公民館活動



11/1 日置で一緒に遊ぼうで～!

日置地区の小学生と交流しながらレクレーションをしたり、青谷の和紙を使った缶バッチ・マグネットを作りました。すぐに打ち解け、休憩時間も仲良く遊ぶ日置・城北の子どもたち☆



11/17 JFB コンサート



5年ぶりのコンサート!
素晴らしい演奏と演出に大いに盛り上がりました♪



11/11 チューリップ大作戦!

城北こども園の年中さんと地域の方にご協力いただき、プランターと公民館の花壇にチューリップの球根を植えました。春にキレイなお花が咲きますように♪



11/18 ミニ砂像作り体験

砂の美術館の方にご指導いただき、砂丘の砂を使ったミニ砂像作りにチャレンジ☆



12/8 どれみピアノ/コンサート

日頃の練習の成果をみなさん発揮され、素敵な音色でした。



12/17 アカガレイ料理教室



大きなアカガレイ!
今が旬でとってもおいしかったです!

12/19 ひまわり会クリスマス会

リースづくりや手遊びうたなどを楽しみました!
サンタさんの登場に喜ぶ子や大泣きの子も♪



城北地区社会福祉協議会からのお知らせ

城北ふらっとサロン

- 1月 1日(水) 元旦 お休みです。
- 1月 8日(水) お抹茶とおぜんざいで新年会
- 1月 15日(水) ～知って得する薬の話～ 講師：薬剤師
- 1月 22日(水) 通常通り
- 1月 29日(水) カラオケ

- 会場 城北いこいの家
- 日時 水曜日 10時～
- 会費 200円



リフレッシュ・ウォーキング

1月30日(木) 9時30分 公民館集合
今年も頑張って歩きましょう・・・新年初歩きは大森神社に初詣です。

困りごと相談

- 日時 毎週金曜日 10時～12時
- 場所 城北地区公民館 福祉相談室
- 内容 福祉相談(介護・子育て他)、行政書士無料相談(遺言・相続他)、行政相談
その他 *予約制ですので、城北地区公民館へ申し込んでください。



令和6年度 第5回 ふれあい教室のご案内

NHK 大相撲解説 ～藤澤 武さんのお話～

- 【日時】1月28日(火) 13:00～14:30 【受付】12:30～血圧測定
- 【場所】城北地区公民館 研修室1・2 ※会費はいりません。