



城北地区公民館だより

令和6年2月号
第467号

〒680-0802 鳥取市青葉町 3丁目 121-1
Tel(0857)26-3997 Fax(0857)26-4018
HP <http://chiiki.city.tottori.tottori.jp/johoku-1/>



公民館HP
QRコード

2月の行事予定

		公民館・地区	サークル
1	木		ピアノ・ひまわり会・華道 しゃんしゃん体操
2	金	中国料理教室 民生定例会	ヨガ・吟詠・いけ花
3	土		囲碁・JFB ◆太鼓
4	日		おはな塾
5	月		コーラス・茶道・吟詠青葉
6	火		書道・吟詠
7	水		転倒予防体操・子ども書道 フォーク・洋裁 ★健康麻雀
8	木		華道・しゃんしゃん体操 ひまわり会
9	金		ヨガ・吟詠・オカリナ・いけ花
10	土		写真・囲碁・手話
11	日	建国記念の日 バレンタインお菓子作り	ストレッチ ★謡曲
12	月	振替休日	いけ花 ★うたう仲間
13	火		書道・ペーパーデコ・吟詠
14	水		転倒予防体操 ★健康麻雀
15	木	介護予防の体力測定 自治連常任委員会	華道・しゃんしゃん体操・ピアノ ヨガ
16	金	若松葉のさばき方 自治連町内会長会	吟詠・ヨガ・いけ花・オカリナ
17	土		囲碁 ◆太鼓
18	日	ニュースポーツ交流会	
19	月		茶道・吟詠青葉
20	火		書道・吟詠
21	水		転倒予防体操・子ども書道 洋裁・フォーク ★健康麻雀
22	木		華道・しゃんしゃん体操 ひまわり会・絵手紙
23	金	天皇誕生日	
24	土	民生役員会	囲碁・おしゃべりねずみ いけ花
25	日		ストレッチ ★謡曲
26	月		コーラス・吟詠青葉・そば ★うたう仲間
27	火		吟詠
28	水		転倒予防体操 ★健康麻雀
29	木	ニュースポーツを楽しもう!!	華道・しゃんしゃん体操

ニュースポーツ

モルック&

ポッチャ交流会



- 日時 2月18日(日) 9:00~12:00
- 会場 城北地区公民館
- 参加資格 城北地区住民
(1チーム3人のグループ)
- 申込先 申請書を2月5日(月)までに城北地区公民館
にご提出ください。
- 問い合わせ 城北地区公民館 Tel26-3997

☆チーム編成は自由ですが小学生以上の参加とします。
☆申請書は回覧にて配布します。
※詳しくは回覧をご覧ください

豪華!?商品をgetしてね♪
競技終了後にビンゴゲームをします☆

主催 城北まちづくり協議会 文化・交流部会/福祉・健康部会
共催 城北校区体育会

【地域の仲間づくり事業】

若松葉のさばき方教室

知っているようで知らないカニのさばき方！
プロに伝授していただきましょう！



- ◆日時 2月16日(金) 10:00~
- ◆場所 城北地区公民館 調理室
- ◆講師 大磯 一清さん(食育アドバイザー)
- ◆参加費 500円
- ◆定員 12名
- ◆持ち物 エプロン、三角巾、タオル

【地域の仲間づくり事業】

ニュースポーツを楽しもう!!

- 日時 2月29日(木) 14:00~15:30
- 場所 城北地区公民館
- 講師 鳥取市スポーツ推進委員協議会のみなさん
- 内容 ☆パットゲーム 2.5&15
☆トリコロキューブ
- 定員 30名
- 締切り 2月21日(水)



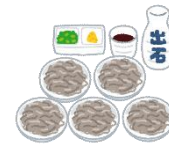
お気軽にご参加ください♪

城崎マリンワールドと

出石の街散策の旅



- 日時 3月28日(木)
- 集合 7:50 城北地区公民館
- 参加費 6,000円
- 定員 30名
- 締切り 2月19日(月)



※詳しい日程は回覧をご覧ください

主催 城北ボランティア「ひまわり隊」

【子どもと大人のふれあい事業】

小学生対象

バレンタインお菓子作り

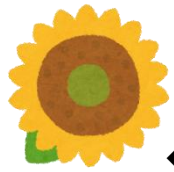
- ◇日時 2月11日(日) 13:30~15:30
- ◇場所 城北地区公民館 調理室
- ◇定員 12名

※詳しくは小学校配布のチラシをご覧ください



◆各申込みは城北地区公民館へ ☎26-3997

★印「城北いこいの家」
◆印「城北小学校多目的ホール」



育児サークル

ひまわり会

◆日時 木曜日 10時～11時30分
◆場所 城北地区公民館

※未就園児の方ならどなたでも参加できます。
来られる時は連絡をお願いします。



＜開催日＞

2月 1日 節分遊び
2月 8日 栄養士さんの話
2月15日 休み
2月22日 おひな祭り工作
2月29日 休み

城北地区公民館 Tel.26-3997



第12回 介護予防の体力測定のご案内

健康寿命の特効薬は筋力と柔軟性のアップです。
体力年齢の確認と運動の効果測定をしましょう。

【日時】 2月15日(木) 13時30分～
【場所】 城北地区公民館 研修室3・4
【指導者】 運動指導士
【参加費】 無料
【定員】 30人(定員になり次第〆切)
【持ち物】 運動のできる軽装、タオル、マスク
【申込み】 城北地区公民館 Tel.26-3997
【締切り】 2月9日(金)



主催 城北地区健康づくり推進委員会

川柳・シンボルマーク 作品大募集!!

【応募期間】

1月15日(月)～2月9日(金)

城北に「あいさつの輪」が広がる作品を募集中!
※詳しくは全戸配布の応募用紙をご覧ください
主催 城北地区『あいさつ運動』連携協議会

<JJS企画> 能登半島地震 被災地に義援金を送ろう!!

【日時】 3月23日(土)
10:00～15:00

※詳しくは3月号の公民館だよりにてご案内します
主催 青少年育成城北地区連絡協議会

公民館活動

12/24 子どものクリスマス会

人形劇を見たり、工作をして楽しみました♪
大学生のお兄さん、お姉さんとゲームで大盛り上がり!



12/26 フラワーアレンジメント

華やかなフラワーアレンジの完成!!
良いお正月が迎えられました。



1/14 とんど焼き

焚火に一年の健康や
幸せを祈願しました。



1/16 ウィナーづくり



4種類のウィナーを
作りました☆

城北地区社会福祉協議会からのお知らせ

城北ふらっとサロン

■会場 城北いこいの家
■日時 水曜日 10時～
■会費 200円

2月 7日(水) ～未来のための健康プロジェクト講座～(血管年齢測定もあります)
講師: 明治安田生命 小林真美恵さん
2月14日(水) 通常通り
2月21日(水) ～特殊詐欺に合わないために～
講師: 鳥取県警察 生活安全課 岡田さん
2月28日(水) カラオケ

リフレッシュ・ウォーキング

2月15日(木) 9時30分 城北地区公民館集合
近場をウォーキングした後、おしゃべりしながら温かい飲み物でも飲みましょう。
*雪の降る時期ですから雪が降ったらお休みにします。

困りごと相談

日時 毎週金曜日 10時～12時
場所 城北地区公民館 福祉相談室
内容 福祉相談(介護・子育て他)、行政相談(遺言・相続他)、その他
*予約制ですので、城北地区公民館へ申し込んでください。Tel.0857-26-3997

<包丁とき講習会>のご案内

2月19日(月) 10:00より 城北地区公民館 調理室
※詳しくは、回覧でご案内します。

