



# 城北地区公民館だより

令和5年12月号  
第465号

〒680-0802 鳥取市青葉町3丁目121-1  
Tel(0857)26-3997 Fax(0857)26-4018  
HP <http://chiiki.city.tottori.tottori.jp/johoku-1/>

## 公民館からのお知らせ

年末年始  
12月29日(金)～1月3日(水)は  
公民館は休館となります。

## 12月の行事予定

		公民館・地区	サークル
1	金	真備町研修	ヨガ・吟詠・いけ花
2	土		囲碁 ◆太鼓
3	日	どれみピアノコンサート	おはな塾
4	月	こんにゃく作り	茶道・吟詠青葉
5	火		書道・吟詠
6	水		転倒予防体操・子ども書道 洋裁・フオーク ★健康麻雀
7	木		ピアノ・ひまわり会・華道 しゃんしゃん体操
8	金		ヨガ・オカリナ・吟詠・いけ花
9	土		写真・手話・囲碁
10	日		ストレッチ ★謡曲
11	月		コーラス・茶道・吟詠青葉 ★うたう仲間
12	火	自治連常任委員会	書道・ペーパーデコ・吟詠
13	水	自治連町内会長会	転倒予防体操 ★健康麻雀
14	木		華道・ひまわり会・ヨガ しゃんしゃん体操
15	金		ヨガ・吟詠・いけ花
16	土	ミニ畳作り	囲碁 ◆太鼓
17	日		ピアノ
18	月		コーラス・吟詠青葉
19	火		書道・吟詠
20	水		転倒予防体操・子ども書道 洋裁・フオーク ★健康麻雀
21	木		華道・しゃんしゃん体操・ピアノ 絵手紙・ひまわり会
22	金	大掃除・マルシェ	吟詠・ヨガ・オカリナ
23	土	民生役員会	囲碁
24	日	子どものクリスマス会	★謡曲
25	月		そば・吟詠青葉 ★うたう仲間
26	火	フラワーアレンジメント	吟詠
27	水		転倒予防体操 ★健康麻雀
28	木		いけ花
29	金	公民館休館 12/29～1/3	★印「城北いこいの家」 ◆印「城北小学校多目的ホール」
30	土		
31	日		

## こんにゃく(作り)体験

今年5月に青谷日置の畑にこんにゃく芋の種を植え、10月に収穫しました。大きく育ったこんにゃく芋から、こんにゃく作りに挑戦してみませんか？



収穫したこんにゃく芋です

- ◆日時 12月4日(月) 10:00～12:00
- ◆場所 城北地区公民館 調理室
- ◆指導 塩 とみ子さん (日置まちづくり協議会)
- ◆持ち物 エプロン、三角巾、炊事用手袋、マスク
- ◆参加費 300円
- ◆定員 15名

主催 城北まちづくり協議会 文化・交流部会

【子どもと大人のふれあい事業】

たたみ

## ミニ畳を作ってみよう!

- 日時 12月16日(土) 10:00～12:00
- 場所 城北地区公民館 研修室1・2
- 講師 鳥取県畳振興協同組合  
東部支部組合員の皆さま
- 定員 20名 ○対象 小・中学生
- 参加費 無料 ○締切り 12月4日(月)



## 子どものクリスマス会

- ☆日時☆ 12月24日(日) 14:00～
- ★場所★ 城北地区公民館 研修室1・2
- ☆出演☆ 鳥取大学人形劇同好会
- ★対象★ 小学生

※詳しくは小学校配布のチラシをご覧ください。

◆各申込みは城北地区公民館へ ☎26-3997

【地域の仲間づくり事業】

## フラワーアレンジメント体験

- ◇日時 12月26日(火) 13:30～14:30
- ◇場所 城北地区公民館 研修室3・4
- ◇講師 フラワーアレンジメント講師 Ruru先生
- ◇参加費 1000円
- ◇定員 12名
- ◇持ち物 はさみ(花切りでなくてもよい)

## 令和6年

## 交通安全祈願祭・新年祝賀会 地区功労者表彰式開催のご案内

- 【日時】 令和6年1月6日(土)
- 【会場】 城北地区公民館
- 【日程】 16時～交通安全祈願祭  
17時～表彰式・祝賀会

主催 交通安全城北支部 城北地区自治連合会  
城北地区功労者を顕彰する会

## 公民館年末大掃除のお願い

12月22日(金) 9時～10時

公民館の年末大掃除を行います。  
年末のお忙しい時期ではありますが、各教養教室・  
各種団体の皆様のご協力をよろしくお願いいたします。



★印「城北いこいの家」  
◆印「城北小学校多目的ホール」



育児サークル

# ひまわり会

◆日時 木曜日 10時～11時30分  
◆場所 城北地区公民館

※未就園児の方ならどなたでも参加できます。  
来られる時は連絡をお願いします。

《開催日》

12月 7日 ミュージックケア  
12月 14日 交流日  
12月 21日 クリスマス会  
12月 28日 休み



城北地区公民館 Tel.26-3997



## 城北マルシェ

■日時 12月22日(金) 11時～12時  
■場所 城北地区公民館 駐輪場



青谷町日置・勝部地区の新鮮野菜・加工品を販売します。

焼き芋も販売いたします。

★地域通貨【城】がご利用いただけます。

※詳しくは回覧をご覧ください。

お問合せ・ご予約は公民館へ

Tel 26-3997

【城北まちづくり協議会 文化・交流部会】

## 健康啓発チラシ第8号

～誤嚥性肺炎に気をつけよう～

今回は日本人の死因第3位の肺炎を中心に啓発チラシを作成しました。「老いはのどからやってくる。のどの筋肉の衰えは40代から」と言われています。

だ液や食べ物が入る「誤嚥」は高齢者の7割が命を落とす「誤嚥性肺炎」が原因です。のどは単に食事や発音に使うだけでなく、健康長寿の番人です。

人生百年時代！呼吸器のパワーアップ法を実践して、健康長寿日本一を目指しましょう。

【城北まちづくり協議会 福祉・健康部会】

## 優良運転者表彰

表彰おめでとうございます！

田園町4 安井 慎造さん

鳥取県交通安全協会城北支部

～婦人の会からのお知らせ～

## 女性だけのクリスマス会

楽しいクリスマス会を企画しました♪

女子トークで盛り上がりましょう！

※会員以外の方の参加も大歓迎です！

日時：12月16日(土) 10:00～13:30

場所：城北いこいの家

会費：1000円

内容：簡単体操・リース作り

脳トレクイズ・ランチ(お弁当)&ケーキ

締め切り：12月8日(金)

問い合わせ：吉野 090-1333-8099



## 城北いこいの家 大掃除

12月27日(水) 9時～10時

ご利用の方はご協力をお願いします。



## 城北地区社会福祉協議会からのお知らせ

### 城北ふらっとサロン

12月 6日(水) 通常通り

12月 13日(水) クリスマス会 会費：300円

12月 20日(水)～腰痛・膝痛を予防する体操～ 講師：こうほうえん 森本 渉平さん

■会場 城北いこいの家

■日時 水曜日 10時～

■会費 200円

### リフレッシュ ウォーキング

12月21日(木) 9時30分 城北地区公民館集合

今年最後のウォーキング楽しい企画を準備しています。



### ふれあい教室

12月26日(火) 10時～12時30分

★場所：城北地区公民館

★演奏会 ミュージックハーブ 紫音

★会費 300円(お弁当を用意します)

お問合せ：080-1905-4747(橋本)

### 出前講座・健康教室

12月9日(土)・12月19日(火) 両日10時より

★場所：城北いこいの家

★健康体操と脳トレ

講師：さんびる 健康福祉部鳥取事業所 所長 高木 慎也さん

## 城北文化祭開催のお礼

10月28日、29日の両日、城北文化祭を開催しました。おかげさまで、2日間で約6800人の方々にご来場いただき、たくさんの作品出展、イベント出店、ステージ発表で賑わい、活気のある文化祭となりました。役員の皆様をはじめ、大勢の地域の皆様から多大なご支援、ご協力を頂き、ありがとうございました。



## 城北地区 民生児童委員協議会

～12/1付 役員改正のお知らせ～

会長 大田 紀子  
副会長 中村 勝子  
小谷 雅昭  
高田 タエ子