



城北地区公民館だより

令和5年8月号
第461号

〒680-0802 鳥取市青葉町3丁目121-1
Tel(0857)26-3997 Fax(0857)26-4018
HP <http://chiiki.city.tottori.tottori.jp/johoku-1/>



公民館 HP
QRコード

第35回 城北納涼まつり

8月5日(土)

時間:午後6時~午後8時
場所:城北小学校グラウンド



※詳細はチラシをご覧ください。

集団検診のお知らせ

- 日時 9月14日(木)
- 場所 城北地区公民館
- 種類 特定健診・健康診査・がん検診



城北地区のみなさんの健康を守るため城北地区公民館で集団検診を行います。この機会にご自身の健康チェックをしてみませんか?

※詳しくは全戸配布されるチラシをご覧ください。

福祉・健康部会・健康づくり推進委員会

【城北地区食育推進委員会】

食育と減塩かるた レンタル始めました!

遊びを通じて食と健康への関心を高め、楽しく食育を学ぶことができます。どなたでもレンタルできますのでぜひ、遊んでみてください♪

申込み:城北地区公民館 ☎26-3997



~公民館事務室の予定~

8月14日(月)~16日(水)まで公民館事務室は閉室します。貸館は従来通りです。早めの申し込みをお願いします。事務室は平日8:30~17:00です。



第99回

城北ふるさと塾

~新しい園舎と芝生で元気に遊ぶ園児をたずねて~

- テーマ 「城北保育園からふるさと城北を」
- 日時 8月23日(水) 10:00~11:30
- 集合 城北公民館前 9:50
- 会場 社会福祉法人さとに会 城北保育園
- 講師 有本 睦美 園長
- 内容 保育参観、園の経営方針、交流会(同好会)
- 参加者 30~35名(先着順)
- 申込み 城北公民館 Tel26-3997
- その他 全員マスクの着用にご協力ください。



主催 城北ふるさと塾活動運営委員会

健康マージャンメンバー大募集!

「飲まない・吸わない・賭けないで頭の体操・親睦」を目的にマージャン教室を設立することにしました。多数の参加をお待ちしております。

メンバー条件(現時点)

- 対象:概ね60才以上の方(女性大歓迎)
- 会場:城北いこいの家
- 開催:週1回(13時~17時頃)
- 申込み:城北地区公民館 Tel26-3997
- 締切り:8月10日

設立発起人 入江、中山、大田、岩谷、沖田
城北健康マージャン教室(仮称)

		公民館・地区	サークル
1	火	サマースクール	
2	水	サマースクール	転倒予防体操・子ども書道 フォーク・洋裁
3	木		華道・しゃんしゃん体操 ひまわり会・ピアノ・大正琴
4	金	民生定例会	ヨガ・吟詠・いけ花・書道
5	土	城北納涼まつり	囲碁 ◆太鼓
6	日		おはな塾・ストレッチ いけ花
7	月		茶道・吟詠青葉 ★うたう仲間
8	火	自治連常任委員会	吟詠・書道・ペーパーデコ
9	水	自治連町内会長会	転倒予防体操
10	木	夏休み子ども事業	華道・しゃんしゃん体操
11	金	山の日	
12	土		囲真・手話・写真
13	日		ストレッチ
14	月		
15	火		
16	水		
17	木		華道・しゃんしゃん体操 ピアノ・大正琴・ヨガ
18	金	夏休み子ども事業	吟詠・ヨガ・いけ花 オカリナ
19	土	夕暮れウォーク	囲碁・JFB ◆太鼓
20	日		ストレッチ
21	月		コーラス・茶道・吟詠青葉
22	火	夏休み子ども事業	吟詠・書道
23	水	ふるさと塾	転倒予防体操・子ども書道
24	木		華道・しゃんしゃん体操 ひまわり会・絵手紙
25	金	マルシェ	ヨガ・吟詠・オカリナ いけ花
26	土	民生役員会	囲碁
27	日		ストレッチ ★謡曲
28	月		コーラス・そば・吟詠青葉 ★うたう仲間
29	火		吟詠
30	水		転倒予防体操・フォーク
31	木		華道・ひまわり会 しゃんしゃん体操

★印「城北いこいの家」
◆印「城北小学校多目的ホール」



育児サークル

ひまわり会

- ◆日時 木曜日 10時～11時30分
- ◆場所 城北地区公民館

※未就園児の方ならどなたでも参加できます。
来られる時は連絡をお願いします。

《開催日》

- 8月 3日 プール遊び
- 8月 10日 休み
- 8月 17日 休み
- 8月 24日 交流日
- 8月 31日 親子クッキング(要予約)



城北地区公民館 Tel.26-3997

城北マルシェ

■日時 8月25日(金)
11時～12時

■場所 城北地区公民館 駐輪場

青谷町日置・勝部地区の新鮮野菜・加工品を販売します。

★地域通貨【城】がご利用いただけます。

※詳しくは回覧をご覧ください。

お問合せ・ご予約は公民館へ ☎ 26-3997

【城北まちづくり協議会 文化・交流部会】



【城北いこいの家】 管理人さん変更のお知らせ

【管理人】岸田 温子さん
(松並1)

【TEL】24-9927

【受付時間】17:00～20:00

(時間外)

090-5263-8068

岸田 嘉廣さん

城北地区社会福祉協議会からのお知らせ

城北ふらっとサロン

- 会場 城北いこいの家
- 日時 水曜日 10時～
- 会費 200円

- 8月 2日(水) お休みにします
- 8月 9日(水) 通常通り
- 8月 16日(水) お休みにします
- 8月 23日(水) 大ビンゴゲーム大会 会費:400円
- 8月 30日(水) カラオケ



毎日体温に近い程の気温になっていますが、皆様しっかりと水分補給していますか？人間の体が60%は水分ということはよく知られていますが、脳の80%が水分でできていることはあまり知られていませんね。脳の機能が低下していく最大の原因は水分不足だと言われています。認知症も脳の病気です。認知症の予防のためにも一日1500ml飲みましょう・・・飲むのはビールではありませんよ。

8月の「リフレッシュ・ウォーキング」はお休みにします。

地区社協 8月の相談会

地区社協ではお困りごとなど様々な相談を受ける時間を設けています。お一人で悩まず一緒に考えましょう。お気軽にご相談ください。尚予約制ですので、1週間前までに連絡ください。

日にち 令和5年8月4日(金)、8月25日(金)

時間 午前10時から12時

場所 城北地区公民館 福祉相談室

内容 ■福祉関係(介護・終活・相続・子育てなど) ■行政相談
■行政書士相談(遺言・相続・成年後見など) 無料

申し込み先(予約) 城北地区公民館 Tel.0857-26-3997

参加者募集

【青少年育成城北地区連絡協議会】

夕暮れウォーク



○とき 8月19日(土)

17:45 公民館集合 18:15 公民館出発 21:00 公民館着予定

○コース 公民館→重箱公園浜坂側→浜坂ローソン前→新浜坂橋→十六本松

○対象 城北校区お住まいの方で小学4年生以上(小学生は保護者同伴)

○参加費 200円(現地でおにぎり🍱を配ります)

○申込み 8/10までに用紙にご記入の上、公民館に提出してください。
(用紙は公民館にあります)



公民館活動



7/7 eスポーツ
みなさん大盛り上がり!



7/14 バリア
白熱した戦いの車いす
バスケットボール!



リンピアいなば
新可燃物処理施設を
見学しました。

7/21 岡山バスツアー

コロナ明けで久しぶりのお出かけ!の方もいらつやいました。山田養蜂場・赤磐酒造を見学し、楽しい仲間づくりツアーになりました。



6/30 お盆作り

智頭杉で素敵なお盆が
できました♪