



# 城北地区公民館だより

令和5年6月号  
第459号

〒680-0802 鳥取市青葉町3丁目121-1  
Tel(0857)26-3997 Fax(0857)26-4018  
HP <http://chiiki.city.tottori.tottori.jp/johoku-1/>



## 【特色ある公民館活動事業】

### らっきょうの一発漬け体験 1kg

- 【日 時】 6月9日(金) 10時~11時
- 【場 所】 城北地区公民館 駐輪場・調理室
- 【参加費】 1000円(ピン等はこちらで用意します)
- 【定 員】 12名
- 【持ち物】 エプロン・手拭きタオル・マスク



## 【地域の仲間づくり事業】

### e スポーツを楽しもう

太鼓の達人&バドミントンに挑戦だ!!  
初めての方も一緒に体験してみましょう♪

- 【日 時】 7月7日(金) 10時~
- 【場 所】 城北地区公民館 研修室3・4
- 【講 師】 鳥取市社会福祉協議会職員



## 【地域の仲間づくり事業】

### お盆づくり

昨年は曲げわっぱ!今年はお盆づくりに挑戦してみましょう!

- 【日 時】 6月30日(金) 10時~11時
- 【場 所】 城北地区公民館 調理室
- 【講 師】 天川 敏之先生 智頭農林高校
- 【参加費】 1000円
- 【定 員】 12名



## 【人権啓発推進事業】

### バリアで障がい者スポーツ体験& 県立博物館「アインシュタイン展」

- 【日 時】 7月14日(金) 9:00出発  
14:30頃帰着予定
  - 【集合場所】 城北地区公民館
  - 【参加費】 1320円(昼食代)
  - 【定 員】 21名
- 動きやすい服装でお越しください♪

◆各申込みは城北地区公民館へ ☎26-3997

## 令和5年度 城北地区 各団体長のご紹介

お世話になります。  
よろしくお願いたします。

団体名	お名前	団体名	お名前
自治連合会	水田 憲夫	民生児童委員協議会	中村 勝子
防災対策協議会	鈴木 伝男	婦人の会	吉野 真理子
まちづくり協議会	鈴木 伝男	健康づくり推進員会	植村 俊夫
社会福祉協議会	大田 斉之	食育推進員会	倉本 律子
校区体育会	荒木 浩司	人権教育推進協議会	杉本 正
子ども会指導者連絡協議会	中島 麻美	ボランティア ひまわり隊	中山 則行
老人クラブ連合会	中山 則行	交通安全協会城北支部	木下 貢
青少年育成連絡協議会	吉野 恭介		

		公民館・地区	サークル
1	木		華道・しゃんしゃん体操 大正琴・ピアノ
2	金	民生定例会	ヨガ・吟詠
3	土		写真・囲碁 ◆太鼓
4	日		おはな塾・コーラス
5	月	清風茶会	
6	火		吟詠・書道
7	水		転倒予防体操・子ども書道 フォーク・洋裁
8	木		華道・しゃんしゃん体操 ひまわり会
9	金	らっきょうの一発漬け	ヨガ・吟詠・いけ花 オカリナ
10	土		写真・手話・囲碁・JFB
11	日		ストレッチ ★謡曲
12	月		コーラス・茶道・吟詠 ★うたう仲間
13	火	自治連常任委員会	吟詠・書道・ペーパーデコ
14	水	日置交流グラウンドゴルフ 自治連町内会長会	ウクレレ
15	木		華道・しゃんしゃん体操・ヨガ ピアノ・ひまわり会・大正琴
16	金		吟詠・ヨガ・いけ花
17	土		囲碁 ◆太鼓
18	日		
19	月		茶道・吟詠青葉
20	火		吟詠・書道
21	水		転倒予防体操・子ども書道 洋裁・フォーク
22	木		華道・しゃんしゃん体操 絵手紙
23	金	マルシェ	吟詠・ヨガ・オカリナ いけ花
24	土	民生役員会	囲碁・JFB おしゃべりねずみ
25	日	健康講演会	ストレッチ ★謡曲
26	月		コーラス・吟詠青葉・そば ★うたう仲間
27	火		吟詠
28	水		転倒予防体操・ウクレレ
29	木		華道・しゃんしゃん体操 ひまわり会
30	金	お盆づくり	ヨガ・吟詠

★印「城北いこいの家」  
◆印「城北小学校多目的ホール」



育児サークル

# ひまわり会

- ◆日時 木曜日 10時～11時30分
- ◆場所 城北地区公民館

※未就園児の方ならどなたでも参加できます。  
来られる時は連絡をお願いします。

《開催日》

- 6月 1日 休み
- 6月 8日 歯みがき講習
- 6月15日 交流日
- 6月22日 休み
- 6月29日 七夕飾りつけ

城北地区公民館 Tel.26-3997



## 城北地区社会福祉協議会からのお知らせ

### 城北ふらっとサロン

- 会場 城北いこいの家
- 日時 水曜日 10時～
- 会費 200円



- 6月 7日(水) 通常通り
- 6月14日(水) 通常通り
- 6月21日(水) ～高齢期に必要な栄養や食事のとり方～ 講師：栄養士さん
- 6月28日(水) カラオケ

6月と言えばどうしても「雨」という印象が強いですね。昔こんな歌がありましたね、雨が小粒の真珠なら、恋はピンクのバラの花・・・なんて素敵なフレーズなのでしょうね。皆様の中には雨が真珠に見える頃があったなあ・・・なんて・・・たまには、若い時のキュン♡とした気持ちになってみませんか??「今でも若い」って?失礼しました。

### 6月の「リフレッシュ・ウォーキング」

- 日時 6月22日(木) 9時30分～
  - 集合場所 城北地区公民館 ※雨天中止
- 公民館周辺を散策。ゆっくり楽しくウォーキングします。自由参加です。多くの方の参加お待ちしております。



## 城北マルシェ 6月23日(金)

- 場所 城北地区公民館 駐輪場
- 日時 11時～12時



大人気!  
新鮮お野菜

青谷町日置・勝部地区の新鮮野菜・加工品を販売します。  
焼き芋も販売いたします。

★地域通貨【城】がご利用いただけます。  
※詳しくは回覧をご覧ください。  
お問合せは公民館へ Tel.26-3997



城北まちづくり協議会 文化・交流部会

## 健康講演会

「老いはのどからやってくる」といわれています。  
そこで呼吸器の病気について講演会を行います。多数ご参加下さい。

### 演題 「呼吸器の病気について」

～誤嚥性肺炎の予防を中心に～

- 日時 6月25日(日) 13時30分～15時
- 会場 城北地区公民館 研修室1・2
- 講師 鳥取市立病院総合診療科 上平 遼先生
- 参加者 35名(定員になり次第×切り)
- 持ち物 マスク・水筒・筆記用具
- 申込み 城北地区公民館 ☎ 26-3997

主催 城北地区健康づくり推進員協議会



## 公民館よりお礼



5月16日(火)に老人クラブの皆様が公民館の掃除を、ひまわり隊の皆様が花壇の手入れをして下さいました。

普段行き届かない場所をきれいにして頂き、本当にありがとうございました。

職員一同

