

# 城北の福祉

## ともに支え ともに生きる

第 82 号  
2022, 3, 31  
(令和 4 年)

編集・発行  
城北地区  
社会福祉  
協議会

### 「ひまわり章」～3人受賞

令和 4 年 1 月 8 日（土）新年互礼会と併せて城北地区功労者顕彰「ひまわり章」の表彰式が、新型コロナウイルス感染拡大防止の為、町内会長と各団体代表者のみの参加で行われました。

前年は、式典が中止となった関係で、本年は令和 2 年度の受賞者の方々と令和 3 年度の受賞者の合同贈呈・授賞式となりました。

城北地区の発展やまちづくりに永年尽力され、特に顕著な功績があった方に贈られる「城北ひまわり章」の授章者は次の方々です。



お祝いの花束を受け水田さん

- |        |         |  |
|--------|---------|--|
| 第 39 号 | 阪下 知延 様 | 城北地区子ども会指導者連絡協議会会長 2年間（平成 11 年～平成 12 年）<br>青葉 1 丁目町内会長 3年間（平成 12 年・15 年・19 年）<br>民生児童委員 6年間（平成 23 年～平成 28 年） |
| 第 40 号 | 宮谷 正信 様 | 青葉 2 丁目 2 区町内会長 6年間（平成 24 年～平成 26 年・平成 30 年～令和 2 年）<br>民生児童委員 6年間（平成 23 年～平成 28 年）                           |
| 第 41 号 | 水田 憲夫 様 | 田園 4 丁目町内会長 12年間（平成 22 年～現在継続中）<br>城北地区自治連合会会長 8年間（平成 26 年～現在継続中）<br>城北地区防災対策協議会会長 4年間（平成 26 年～平成 29 年）      |

おめでとうございます。

今後も地域の功労者として見守ると共に、益々ご活躍いただきますよう祈念申し上げます。

### 福祉講座～介護保険制度について

11 月 27 日（土）、城北公民館で社会福祉法人こうほうえんの介護支援専門員 山根樹美さんを講師に招き福祉講座を開催しました。

解っていそうで、「介護保健制度」って聞かれたら解らないことばかり、まず、介護保険サービスの利用はどこに相談したらいいの？から始まって、介護サービスを受ける手順、申請→認定調査→審査・判定→認定・通知→ケアプラン作成→開示サービス開始、と順序立てて丁寧に教えていただきました。

講座を受けた方々は、「いつ自分に降りかかってくるかも知れないから、ために成る講座だった」と喜んでおられました。

もし、資料がご入り用の方は、公民館の福祉相談室一橋本までご連絡下さい。(080-1905-4747)



山根樹美さんによる講座風景

## 一人一人に声かけを!!

昨年の年末、城北地区社協からひとり暮らしの高齢者の方へ、民生委員の方の力をおかりし、お菓子の詰め合せをお届け致しました。

民生委員からも新年に使っていただけるように、台所用品を用意し一緒にお届けしました。

城北地区のひとり暮らし高齢者は約 200 人ほど、それぞれの地区担当の民生委員が「変わった事はありませんか?」とか「雪が降ると滑りやすいので気をつけて下さいね」と一人一人に声をかけながらお渡ししました。

新型コロナウイルス感染防止のためマスク着用、手の消毒はもちろんの事、会話の際には距離を取り、多少素っ気無いように申し訳ないのですが、短時間で済ますようにして訪問しました。

早くコロナが終息することを願うばかりです。

(民生児童委員 藤原 早苗)



お菓子の詰め合わせ 頂きました!!

## 福祉相談室より

皆さんこんにちは、新しい公民館が出来て4年目になりますが、コロナ禍でいろいろな行事が縮小され満足に何も出来ないままここに至っています。

新しくなった福祉相談室も開店休業状態です、そこで相談員の私(橋本)のほうから発信しようと考えました。

外出がままならない中、テレビを観ながらお菓子をポリポリ・・・そんな生活をしていませんか? 「座りすぎ」はご用心、肥満・糖尿病・認知症など万病の元です。

そこで春の陽気に誘われちょっと散歩でもしてみませんか。

その折には、是非一度福祉相談室に立ち寄ってみてください、お待ちしております。

※福祉相談室は月曜・水曜・金曜の午前中、公民館の一番奥の部屋で開設しています。

※水曜日は「いこいの家」で城北ふらっとサロンを開店しています。

## お知らせ ～ひとり親家庭への支援について～

公民館だより「城北」で以前にもお知らせいしましたが、城北地区社協では、毎年「ひとり親家庭」への支援をおこなっています。

今年度は、コロナ対策として除菌グッズを準備しています。

まだ在庫が在りますので、ぜひ!お気軽に公民館に取にお越し下さい。お待ちしております!!!

## いのちのバトン?

「いのちのバトン」は高齢者や障がい者の救急医療時に備え緊急連絡先や、かかり付け医・お薬などの医療情報を記入したシートを円筒形の容器に入れ、それを家庭の冷蔵庫に入れておきます。

その容器を「いのちのバトン」と呼び、それが入っている事を知らせるワッペンを冷蔵庫の扉に貼り付けます。

緊急時に救急隊員などが書かれている内容を読み、迅速な行動が出来るようになります。

バトンは使用後、関係機関から返却していただけます。

バトン希望者は、城北地区社協関係者または民生児童委員にお知らせ下さい。

## 寄付のお礼

鳥取市秋里 833 番地 山本 英雄 様 (母 静江様ご逝去)  
から香典返しとして多額の寄付をいただきました。

ご厚意に感謝し、ご冥福をお祈り申し上げます。

城北地区社会福祉協議会 会長 大江 博臣