

城北の福祉

ともに支え ともに生きる

第 71 号
2018, 3, 31
(平成 30 年)

編集・発行
城北地区
社会福祉
協議会

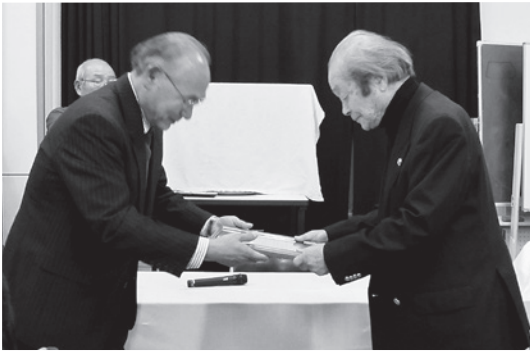
城北ひまわり章

永い間 ご苦労様でした。

城北地区の発展、明るいまちづくりに永年尽力され特に顕著な功労があった方に贈られる「城北ひまわり章」の贈呈式が新年を迎えた1月6日、城北地区公民館で行われました。

本年は沖田博敬さん(田園町4丁目)が受賞されました。

沖田さんは、町内会長3年、城北地区社会福祉協議会会長



水田会長より盾を送られる沖田さん(右)

10年、城北地区老人クラブ連絡協議会会長20年、城北小学校PTA会長6年あわせて29年間地域活動に貢献してこられました。長い間本当にお世話になりました。長い間本当にお世話になりました。

地域をあげて感謝とお礼を申し上げます。

福祉講座を開催

詐欺のあれこれ!

「私は大丈夫は落とし穴」



平成29年11月29日城北地区公民館において、福祉講座を開催いたしました。最近高齢者をターゲットにした、いろいろな詐欺のニュースを耳にします。こうしたら被害を未然に防ぐことができるのか? 講師に鳥取市消費生活センターの消費生活相談員である加藤美恵子氏をお招きし、地域の福祉を担う社協理事・民生児童委員・愛の協力員・となり組福祉員を対象に開催したもので27人の参加がありました。

した。

最初に鳥取市消費生活センター「消費連一座」による寸劇を観劇いたしました。「景品をプレゼントとします」「健康に良い話をします」等と言って人を集め、最初は日用品等を次々と配り、最終的に高額な健康食品等を売りつける手口の寸劇に皆「うんうん」と納得顔です。

次に加藤講師の講演があり、劇のようなケースで高額な商品を買ってしまった場合は8日以内にクーリング・オフをすることにより契約解除できるということです。通知は簡易書留等で行って下さい。

参加者からは「面白かった」「相談場所がわかって良かった」などの声がありました。

※鳥取市消費生活センター

☎0857-20-3865

※消費者ホットライン

☎118 (局番なし)

(厚生班 太田垣美奈子)

評議員会(総会)

開催日決定する

城北地区社会福祉協議会の総会に当たる評議員会開催日が5月13日(日)に決定致しましたのでお知らせ致します。時間は午後1時30分より午後3時までです。

懇親・慰労会は午後6時からと少し時間が空きますが、関係者のみなさまには多数のご出席をお願いいたします。

この日は、地区社協を含む6団体の合同総会を予定していますので、この様な時間配分となりました。よろしくお願ひ致します。



私は大丈夫とみんな思っているのです

保育園児とおもちつき



最後の一突き「はい出来上り」

城北保育園の子ども達が「ふれあい餅つき大会」を平成29年11月8日に城北保育園でおこないました。

地域のお年より25人程度と数多くの子ども達それと保護者、先生総勢100人規模の餅つき大会になりました。

色とりどりの可愛い三角巾とエプロン姿の園児が、大人のついた餅を最後の仕上げにベツタンコ、ベツタンコと小さな杵を元氣よく振り下ろし

ていました。

園児達は、お年寄りに切り分けてもらったお餅を小さな手で上手に丸めていました。

昼食時には園児達と楽しくお話しながら、美味しくいただきました。

(総務班 西村 健)

寄付のお礼

田園町4丁目151

山部 貴之様

(父 榮様)

田島43713

秋里 俊伸様

(父 幸一様)

から香典返しとして多額のご寄付をいただきました。

ご厚志に感謝しご冥福をお祈り申し上げます。

城北地区社会福祉協議会

会長 西村 健

「そだね〜」



で行こう

2018年冬季オリンピック平昌大会でカーリング女子が英国を破り、カーリングでは日本初の感動の銅メダルを獲得しました。

その試合の中でSL北見の藤沢さんや吉田さんが北海道弁で「そだね〜」とか「いよいよ」と言うポジティブな言葉で私たちの心をとりこにしました。「そだね〜」という相手を受け入れる言葉、「いよいよ」と言う共感の言葉、私たちが普段何気なく聞いていることばですが、いざ自分が使うとなると、自分の我が邪魔してなかなか言えないものです。

子育て中のお父さんやお母さん、そして夫婦間でも「そだね〜」って相手を受け入れる言葉を発すれば、なんか温かいそして心地よい気持ちに

なれて「自分を受け入れてもらったなあ」って思いますよね。

どうぞ皆さま、日常生活の中でこの言葉「そだね〜」とか「いよいよ」を沢山使ってみませんか、きっと何かが変わるかもしれませんよ。

(総務班 橋本 京子)

金婚式・ダイヤモンド婚式 祝賀式の調査について

5月31日(木)鳥取市民会館で開催されます、金婚式(結婚して50年)ダイヤモンド婚式(結婚して60年)をお祝いする式典に参加されますご夫婦を城北地区社会福祉協議会がこの3月に各町内会を通じて調査しているところです。

鳥取市では、金婚式を迎えられる方々は昭和42年1月1日〜12月31日の間に結婚された方、また、ダイヤモンド婚式は昭和32年1月1日〜12月

31日の間に結婚された方としています。

なお、戸籍上と事実婚との婚姻年月日が相違することがありますが、本人の申し出によるものとします。

申し込みいただきましたご夫婦の方には、式典の出欠に関わらず、5月中旬頃に鳥取市から開催案内のハガキが郵送されます。

また、昨年の調査で申し込みただけなかったご夫婦や本年うっかり申し込みをしていなかったご夫婦の方は急いで城北公民館に連絡をお願いします。

福祉短歌

楽しみのふらつとサロン

予定表

気急りの吾は

配布またれず

山柘享子さん(松並2北)からこんな嬉しい短歌をいただきました。

城北ふれあい教室

第7回 (通算176回)

12月16日、平成29年最後のふれあい教室が参加者78人で城北いこいの家で開催されました。

初めに鳥取警察署の金山順哉さんによる詐欺被害防止の講座がありました。鳥取での被害実例による詐欺の口口について学びました。

講義の後は豪華景品がゲット出来る年忘れ年末ビンゴゲーム盛り上がりしました。

昼食は、世話役員さん手作りでお代わり自由の「豚汁」をお弁当と共に頂きました。

午後は、城北ファミリールンド(帖佐順子代表)による軽妙な演奏と工夫を凝らした抱腹絶倒の演出に会場は健康な笑いで満ち溢れ、楽しい「ふれあい教室」納めの会となりました。

(ふれあい教室班 入江順子)



抱腹絶倒の演奏会

第8回 (通算177回)

1月20日、平成30年最初のふれあい教室です。

最初に、昨年開催された教室すべてに出席された登録会員10人に城北地区社協 西村健会長から表彰状と記念品贈呈の式典が行われました。68人の参加者を前にして西村会長は、ふれあい教室が約18年間にわたり継続して開催されていることは、城北地区にとっても大変意義のあることと話されました。式典の後は、29年の4月と7月に行われた野外教室の映像の中に自分や

友人の姿を見つける度に歓声が上がると、思いの映像を観賞いたしました。

昨年開催された教室に、全出席された登録会員の方は次の通りです。

- 伊達 弥生 様
- 森田 茂子 様
- 渡辺 由紀子様
- 今井 由喜子様
- 中井 みね子様
- 吉田 春子様
- 野島 武彦 様
- 松岡 壽子 様
- 浜本 博代 様
- 岩田 道子 様

(ふれあい教室班 大田紀子)



表彰を受ける野島さん(左)

第9回 (通算178回)

2月17日、61人の参加がありました。

当教室で人気の増田小百合さんは、ユーモアたっぷり

トークで高齢に伴う不安や悩みに「元気が一番！体を楽に動かそう」と指導してくださいます。

まず、足じゃんけんや足裏マッサージ等で転倒膝痛予防、タオルを使った腰ひねりで腰痛予防を教わりました。

最後に、「お尻を締めてーエ、締めてーエ」もつ

ともつとーオ」「まだまだまだーア」と、増田さんの掛け声に眼まで閉じて皆おかしくても懸命に失禁予防にも励みました。

「めざせー城北地区から健康寿命日本一」まさに、城北地区まちづくり福祉健康部会のスローガンに沿った内容でした。

(ふれあい教室班 倉本律子)



増田先生によるタオルを使った体操



代表者会を開催 食事サービス事業

3月9日(金) 食事サービス事業代表者会を開催しました。

地区社協西村会長の挨拶の後、配食班の石原さんから研修会に参加された報告として、食中毒予防のポイントをわかりやすくお話ししていただきました。

続いて、29年度の反省と新年度の献立を19町内代表と配食班で話し合いました。

その後、日頃感じていることを話し合いました。その中で特に、食中毒をとっても心配されていて「次の日まで安心できません」とある町内代表の方が言っておられたことがとても印象深く、本当に大変な思いをされながら調理されているんだなあ…と痛感しました。

ボランティアの皆様30年度もどうぞご理解とご協力のほどよろしく願います。

(配食班 梶谷月美)



平成 30 年度 食事サービス事業 (月別献立一覧表)

月日	献立内容	調理 ボランティア	月日	献立内容	調理 ボランティア
4/13 (金)	・白ご飯 ・豚こまとこんにゃくのピリ辛煮 ・きのこのしぐれ煮 ・小松菜の胡麻和え ・厚焼き卵・漬物・果物	美咲町 秋里タウン西	11/ 9 (金)	・白ご飯 ・煮物・コロック・お浸し ・漬物・果物	松並 2 松並 3
4/27 (金)	・まぜご飯 ・肉料理・野菜の炊き合わせ ・酢の物・漬物・果物	東秋里	11/16 (金)	・白ご飯 ・焼鮭・煮物・サラダ ・漬物・果物	青葉 2-1 北町 南城北
5/11 (金)	・竹の子ご飯 ・煮魚・豚肉と大根煮物 ・炊き合わせ・サラダ ・漬物・果物 ※柏もち	松並 2北	12/14 (金)	・白ご飯 ・鱈フライ・筑前煮 ・ほうれん草と油揚げの胡麻和え ・さつまいもの甘煮・漬物・果物	美咲町 秋里タウン西
5/25 (金)	・豆ご飯 ・野菜の炊き合わせ・玉子焼き ・ほうれん草の胡麻和え・魚料理 ・漬物・果物	田島	12/21 (金)	・白ご飯 ・肉料理・かぼちゃの煮物 ・白和え・漬物・果物	東秋里
6/ 8 (金)	・梅しそご飯 ・アゴフライと野菜の辛子マヨ和えとゆで玉子 ・じゃが芋の肉味噌炒め ・もずく、オクラの酢の物・漬物・果物	田園 3	1/11 (金)	・茶飯 ・煮込みハンバーグ ・煮魚・炊き合わせ・酢の物 ・漬物・果物	松並 2北
6/22 (金)	・豆ご飯 ・焼き鯖の玉葱煮 ・豆腐の田楽・酢の物 ・トマトのカプレーゼ・漬物・果物	田園 4	1/25 (金)	・わかめご飯 ・高野豆腐と野菜の炊き合わせ ・魚料理・和え物・玉子焼き ・漬物・果物	田島
9/14 (金)	・白ご飯・すき焼き風煮 ・ほうれん草とえのき茸のお浸し ・かぼちゃの煮物・玉子焼き ・酢の物・漬物・果物	青葉 1 丸山大星 丸山西	2/ 8 (金)	・山菜炊き込みおこわ ・鯖の味噌煮と白葱、里芋のつけ合わせ ・南瓜の鶏そぼろ煮 ・野菜とささ身のゴマ酢和え ・漬物・果物 ※甘味	田園 3
9/28 (金)	・白ご飯・和風ハンバーグ ・野菜の炊き合わせ・玉子焼き ・酢の物・漬物・果物	青葉 2-2 青葉 3	2/22 (金)	・桜ご飯 ・カツの温野菜添え ・白和え・卵料理・漬物・果物	田園 4
10/12 (金)	・白ご飯・豚ヒレカツ ・かぼちゃのサラダ・ひじきの煮物 ・酢の物・漬物・果物	秋里	3/ 8 (金)	・白ご飯 ・魚料理・肉じゃが ・小松菜とアゲの煮浸し・玉子焼き ・漬物・果物	青葉 1 丸山大星 丸山西
10/26 (金)	・きのこご飯・魚料理 ・根菜の煮物・ポテトサラダ ・キュウリの酢の物・漬物・果物	松並 1	3/22 (金)	・白ご飯 ・サバの塩焼き・卵の袋煮 ・菜の花の辛子和え・かき揚げ ・漬物・果物 ※桜もち	青葉 2-2 青葉 3