

城北の福祉

ともに支え ともに生きる

第 65 号
2016, 3, 25
(平成28年)

編集・発行
城北地区
社会福祉
協議会

福祉講座

「おたがいさま」の

地域づくり

2月24日、城北地区内の民生児童委員・愛の訪問協力員・となり組福祉員連絡会・社会福祉協議会・町内会が公民館に集結し、60名余りで福祉講座を実施しました。

講師は、鳥取県社会福祉協議会・地域福祉部の4名の方々です。

社会福祉法人・鳥取県社会福祉協議会発行「気づきハン



うさぎさんやブタさんになり寸劇

ドブック」より認知症が気になる人への近所や町内会の方々のかわりかたについて寸劇による解説を学習いたしました。

私達の城北地区でも、ひとり暮らし高齢者・認知症が気になる人が多くなってきました。

誰でもが住み慣れた家、地域で暮らし続けたいという思いを持っています。

認知症だけではありませんが、誰でも支える側、支えあえられる側になります。

一人の力ではどうにもならないと思うことや悩みも、複数の人で共有することで、良い支援につながります。

困ったことを聞いてもらえる人がいて、聞いてあげる人がいるそんな地域の支え合いが「おたがいさま」の地域づく

くりになると感じました。誰でもが自分のことを気にかけてくれると思えるのは、地域の皆さんの日ごろの見守り姿勢があります。これからも続けて行く事

が、やさしい城北地区への一歩に成っていくと思いた。小さな一歩ですが、前に進んでいきましょう。
(厚生班 湯口 義幸)

晴れ間がのぞく例年より暖かい2月6日(土) 城北地区公民館で、平成27年度新春囲碁・将棋大会が地区社協主催で行われました。

囲碁12人、将棋4人の参加者でした。

前年度優勝者それぞれよりトロフィー返還があり、上田隆司囲碁審判長と長春次郎将棋審判長のルール説明の後、囲碁は1人4局打ち、将棋は4

新春囲碁・将棋大会

「激しい戦いの末」



人の平手総当たり戦です。

囲碁・将棋とも1局目から激しい火花散る戦いが始まり

ました。激戦が繰り広げられた囲碁

囲碁

1位 植田健二 (青葉3)

2位 尾前敏明 (安長)

3位 牧田伸広 (秋里)

将棋

1位 奥田義人 (松並2)

2位 松村優作 (田島)

3位 長春次郎 (松並1)

敬称は省略させていただきます。

(敬老班 西村 仗行)

ふれあいデイサービス

第8回 (通算157回)

27年12月19日(土) 本年最後のふれあいデイサービスを「城北いこいの家」で行いました。

午前は「知っておきたい日本・そして鳥取の暮れの行事」といくつか知っていますか?」と題し、「鳥取県立博物館主幹学芸員 福代 宏」さんの講話と年末恒例「お楽しみビンゴゲーム」で一喜一憂いたしました。

お昼には熱々の豚汁と冷たい缶ビールに大満足した55名の皆様でした。

午後は、「城北ファミリーバンド」の趣向を凝らしたコンサートをたっぷりと楽しませていただきました。中でも童謡「ふるさと」の替え歌を皆で考える企画は、城北地区の特徴を見事に捉えたすばらしい歌詞が出来上がり、全員で合唱した後は拍手と歓声で会

場が沸き上がりました。



城北ファミリーバンドによる「ふるさと」のかえ歌

第9回 (通算158回)

平成28年最初のふれあいデイサービス例会は、1月16日(土) 城北公民館に於いて42名の参加者が元気に集い、「ゆる体操」の田中美幸講師の指導で健康体操を行いました。ゆる体操は、文字通りゆるゆるの無理のない運動なので誰



田中先生による「ゆる体操」です

第10回 (通算159回)

平成28年3月19日(土)、お彼岸でお供えの花や、線香の香りを感じる中で、まさに、絶妙なタイミングで開催された「ふれあいデイサービス」

でも楽しく体を動かすことから、参加した会員に好評で今回2回目の受講となりました。昼食の後は鳥取大学落語研究会の皆さんによる「新春城北寄席」で初笑いをさせていただき、年々腕(口?)が上がった出し物におひねりを弾んでしまいました。

には45名の参加者がありました。

普段から心得ているつもりなのに、案外知っているようで知らなかった葬儀マナーについて、(株)メモワールイナバ代表取締役である光浪房夫講師から、大変わかりやすくユーモアに富んだ口調で講話をしていただき、会場は穏やかで和やかな雰囲気につつまれながら受講しました。

昼食後は、今回は2年ぶりという「おしゃべりねずみ」グループによる昔話やマジックで楽しく過ごし、次回、4月19日にまた皆で集うことを約束して城北公民館を後にしました。

(ふれあいデイサービス班 大田 紀子)

評議員会(総会) 開催日決定

城北地区社会福祉協議会の総会に当たる評議員会開催日が5月7日(土)に決定致しましたのでお知らせ致します。

時間は午後1時30分より午後3時までです。

懇親・慰労会は午後6時からと少し時間が空きますが、関係者のみなさまには多数のご出席をお願いいたします。

この日は、社福を含む6団体の合同総会を予定しています関係この様な時間配分となりました。

よろしくお願い致します。

「コーヒールカップ」をいただきました!!

田園町4丁目東の徳本和江様より、とても素敵なコーヒールカップ25セットを寄贈していただきました。城北いこいの家(ふらっとサロン)で大切にに使わせていただきます。

本当にありがとうございました。(総務部 橋本 京子)



おいしいメニューを考えました

(配食班 橋中 悦子)

「新鮮・安全・安心」を十二分に配慮し1年間お願いします。

限られた事業費の中で、担当になった町内の方はその時の季節、催事、価格等を考慮し献立の計画を提示されました。

当になった町内の方はその時の季節、催事、価格等を考慮し献立の計画を提示されました。

3月11日食事サービス事業代表者を開催しました。

挨拶の後、松並2北の前田さんが研修会での報告をし、続いて27年度の反省と新年度の献立を21町内会代表と配食班で話し合いました。

代表者を開催



平成28年度 食事サービス事業 (月別献立一覧表)

月日	献立内容	調理ボランティア担当	月日	献立内容	調理ボランティア担当
4/8 (金)	白ごはん(梅干し) 豚肉のピカタ風 温野菜の和え物 高野豆腐の含め煮(人参・椎茸) 漬物 果物(リンゴ)	秋里	11/11 (金)	白ごはん 鯖の味噌煮 肉じゃが 酢の物 玉子焼き 漬物・果物	青葉1 丸山大星 丸山西
4/22 (金)	豆ごはん 魚料理 筑前煮 ほうれん草の和え物 漬物 果物	松並1	11/25 (金)	白ごはん エビとかぼちゃのフライ もやしとニラののりサラダ 里芋のそぼろ煮 ピーマンのおかか煮 漬物・果物	甘味 青葉2-2 青葉3
5/13 (金)	炊き込みご飯 ささみフライ 煮魚 小松菜ともやしの胡麻和え 玉子焼き 漬物・果物	柏餅 松並2 松並3	12/9 (金)	白ごはん 魚料理 根菜の煮物 玉子焼き 漬物 果物	秋里
5/27 (金)	白ごはん 豚しゃぶと温野菜 胡瓜とわかめの酢の物 ひじきの煮物 漬物 果物	青葉2-1 北町 南城北	12/16 (金)	ゆかりご飯 豚肉の生姜焼き 大根とがんとどきの煮物 マカロニサラダ 漬物 果物	松並1
6/10 (金)	白ごはん チキンピカタ ポテトサラダ 野菜の煮物 漬物 果物	美咲町 秋里タウン西	1/13 (金)	白ごはん 鶏の唐揚げ 酢の物 高野の含め煮 玉子焼き・ブロッコリーの和え物 漬物・果物	松並2 松並3
6/24 (金)	ゆかりご飯 魚料理 なすのそぼろ煮 小松菜の和え物 漬物 果物	東秋里	1/27 (金)	白ごはん 魚料理 筑前煮 小松菜のおひたし 漬物 果物	青葉2-1 北町 南城北
9/9 (金)	きのご飯 焼き魚 チキンフライ 野菜の煮物 春雨の酢の物 漬物・果物	松並2北	2/10 (金)	わかめご飯 サーモンのムニエル 大根のそぼろ煮 さつま芋のきんぴら 漬物 果物	甘味 美咲町 秋里タウン西
9/23 (金)	生姜ご飯 サンマの塩焼き 里芋の含め煮 オクラの梅肉和え 玉子焼き 漬物・果物	田島	2/24 (金)	ちらし寿司 煮魚 筑前煮 ほうれん草の白和え 漬物 果物	東秋里
10/14 (金)	きのご飯 魚のフライと温野菜 茄子とかぼちゃのみそ和え さつま芋のレモン煮 漬物 果物	田園3	3/10 (金)	桜ご飯 煮物 豚肉の生姜焼き 玉子の巾着 五目白和え 漬物・果物	松並2北
10/28 (金)	白ごはん 魚料理 白和え(ひじき・しめじ) ポテトサラダ 野菜の煮物 漬物・果物	田園4	3/24 (金)	白ごはん 春野菜のハンバーグ 高野豆腐と野菜の炊き合わせ 菜の花の辛し和え 玉子焼き 漬物・果物	桜餅 田島

7. 8月を除く毎月2・4週金曜日但し、12月は2・3週金曜日