

令和 4 年度

鳥取市食育推進員養成講座

申込期間
5 月 2 日(月)
▼
5 月 31 日(火)

多講
大募集

■食育に興味のある方 ■ボランティアに興味がある方
■仲間づくりをしたい方 ■健康づくりについて学びたい方
一緒に楽しみながら学んでみませんか??

無料!

食育推進員養成講座とは・・・

食生活についての正しい知識を学び、食分野の健康づくりアドバイザーとして、地域の中で食育を通したボランティア活動を行っていく食育推進員を養成する講座です😊

対象・定員

講座の全日程に参加され、講座修了後に食育推進員会に入会し、ボランティア活動の出来る方

中央・気高会場のいずれも 15 名程度

会 場

開講式 : さざんか会館 (鳥取市富安 2 丁目 104-2)

中央会場: 鳥取市役所 駅南庁舎 (鳥取市富安 2 丁目 138-4)

気高会場: 鳥取市気高保健センター (鳥取市気高町浜村 50 番地 22)

第 5 回・閉講式: 鳥取市役所 駅南庁舎 (鳥取市富安 2 丁目 138-4)

回	日 程		講座内容	回	日 程		講座内容
	気高 会場	中央 会場			気高 会場	中央 会場	
1	6 月		開講式・オリエンテーション 講演 「生活習慣病予防と食生活」 講義 「食育推進員の活動について」	5	9 月		講義 「食生活プラン」 「食品衛生と食中毒」
	 14 日 (火)				 15 日 (木)		
	13:00~15:30				9:30~12:00		
2	6 月		講義 「栄養の基礎知識」	6	10 月		講義 「献立作成の基礎基本①」 ・栄養価計算・計量の仕方 実習① 「献立を作成しよう」
	23 日 (木)	29 日 (水)			6 日 (木)	19 日 (水)	
	9:30~12:00				9:30~12:00		
3	7 月		講義 「鳥取市の現状と課題」 「生活習慣病と食事①」	7	11 月		講義 「献立作成の基礎基本②」 ・食品購入量算出方法 実習② 「献立を完成させよう」
	7 日 (木)	20 日 (水)			10 日 (木)	16 日 (水)	
	9:30~12:00				9:30~12:00		
4	8 月		講義 「生活習慣病と食事②」 「年代別の食生活のポイント」	8	12 月		実習③ 「献立を伝えよう」 閉講式
	4 日 (木)	24 日 (水)			 21 日 (水)		
	9:30~12:00				9:30~12:00		

[申し込み先] 鳥取市保健所 健康・子育て推進課 食育推進係

電話 (0857) 30-8582 FAX (0857) 20-3965