城北まちづくり通信

2022/5/26
４０号
城北まちづくり協議会
事務局：城北地区公民館

「マルシェ」を 毎月第4土曜日 に開催します!!

本年度から「日置まちづくり協議会」とコラボした“マルシェ”を、毎月第４土曜日（１１：００～１２：００）に開催します。

“平日開催だと利用しづらい”という声があり、日置まちづくり協議会の協力で実現しました。**城北の賑わいづくり**に一役買ってくれる企画として計画しています。　（城北まちづくり協議会「文化・交流部会」 部会長：日下部　進さん）

「日置地区」へは、商店に出荷できないような、「規格外の野菜なども、お安く販売してほしい旨」伝えています。どんな野菜が並ぶのか？ 当日までの、お楽しみです。

城北の**地域通貨『城』**を使える機会が少なくなっていましたが、城北マルシェでは大歓迎です！！

尚、予約の必要な物品もあります。　＊詳しいことは、公民館配布文書「マルシェ」広報チラシをご覧ください！

災害ボランティアグループ**「コスモス」**の物品（石巻水産さばの缶詰等）販売と、城北ボランティア**「ひまわり隊」**の“焼き芋”なども販売予定です。

■副次的効果として、SDGｓ「食品ロス」への貢献。コロナ禍で失われた、“外出や歩行”・“人との交流”・“社会参加”をうながす効果も期待しています。鳥取市社会福祉協議会コーディネーター（2人）も、活動に協力してもらっています。　＊気軽に話しかけていただくと、うれしいです。困りごと相談（福祉課題）にも対応できます。

持続可能な“まちづくり事業”にするためにも、マンパワーが不可欠です。

“出来るときに”・“出来る範囲”で“負担感無く”、“マルシェ”を、お手伝いいただけるボランティアを募集しています。　問い合わせ先までご連絡ください。（城北地区公民館：☎0857(26)3997）

鳥取市食育推進員

『城北のまちづくり』を、多くの方々が推進してくださっています。

今号では、食を通したボランティアとして、地域における食生活の改善に取り組んでいらっしゃる『食育推進員』の皆さんを紹介します。

【名称】　『鳥取市食育推進員』

【主な活動】

「家庭からはじまる食育の輪」をスローガンに、生涯にわたって健康に過ごせる人を増やすことを目的に、食育に関わるボランティア活動を行っている皆さんです。

【食育推進員になるには】

鳥取市が実施する養成講座を受講し、修了する必要があります。
（計26時間の受講が修了の条件です）

＊令和４年度：鳥取市食育推進員養成講座【無料】▮申込：**５月31日締め切り**

【活動内容：鳥取市食育推進事業の推進】

■伝達講習会等の地区活動の実施

推進員は市の健康課題に合った内容の教育研修を受けた後、各地区で健康的な食習慣を行うための料理講習会を行っています。

■「とっとり市民元気プラン2016」に基づく食育活動

1例：市報「食」コーナーへのレシピ掲載

■鳥取市が行う健康づくりに関する事業等への協力

毎年、食育に関する展示と健康的な食習慣をつくるための啓発として試食が行われています。

【城北地区理事】　山本　誠代　さん

＊食育推進員養成講座等に関するお問い合わせ先；鳥取市保健所　食育推進係　☎(0857)30-8582　開催要項裏面⇒