



# 城北 公民館だより

## 6月号 No.351号

創刊 昭和46年12月15日

平成26年(2014年)6月1日発行  
■鳥取市立城北地区公民館  
■〒680-0803  
鳥取市田園町4丁目223-1  
■Tel (0857)26-3997  
■Fax(0857)26-4018  
■http://chiiki.city.tottori.tottori.jp/johoku-1/

地域の仲間づくり事業

## ふろしきの 藍染め体験



今年も山口邦子先生の指導で、藍の型染をします。  
オリジナルデザインの素敵な作品を作りましょう。

6月30日(月)・7月1日(火)  
両日 10時～12時

作品は2日かけてつくります。  
※詳細は後日チラシを回覧いたします。



## 第16代しゃんしゃん鈴の音大使決定!

4月29日、花のまつり会場で『第16代鳥取しゃんしゃん鈴の音大使』のお披露目会がおこなわれました。

昨年度の大久保佑莉さんに続き2年連続で城北地区から田中結菜さん

(右から2番目)が選ばれました。  
おめでとうございます。一年間頑張ってください!



## 介護原因第1位! 脳卒中を防げ!!

☆血管を大事にする食事の ヒ・ミ・ツ☆

### バランス食で糖尿病予防料理講習会

ヘルシーコールスローサラダ  
ぷりぷりハンバーグ  
きのこ生姜のスープ  
茄子の丸ごと煮  
ご飯



日時: 6月20日(金) 10:00～

会場: 公民館 調理室

持ち物: 米1/2合・エプロン・三角巾

参加費: 無料

定員: 24名

申込み: 公民館 ☎26-3997

～元気で暮らせるまちをめざして～

食生活改善推進委員会



## ☆育児サークル☆ ひまわり会

- ◇ 6月2日 休み
  - ◇ 6月9日 おはなし会(ねえよんでの会)
  - ◇ 6月16日 歯みがき指導(歯科衛生士)  
(持ち物: コップ・タオル・歯ブラシ)
  - ◇ 6月23日 交流日
  - ◇ 6月30日 休み
- 毎週月曜日 10時～11時30分  
場所 城北地区公民館  
お問合せは公民館まで(26-3997)

## 社会福祉協議会からお知らせ

### 城北ふらっとサロン

◎ 開催日

- ☞ 6月4日 手芸
- ☞ 6月11日 「日置地区との交流会」  
～クラフトテープで小物作り～  
ランチ: ちらし寿司  
(材料費 250円必要です)



- ☞ 6月18日 通常
- ☞ 6月28日 カラオケ

皆様のお越しを、お待ちしております。  
\*通常日は会費200円となります。

### ㊦ 食事サービス ㊦

◎ 6月13日(金)

- ☞ 担当 秋里
- ☞ 献立 白ごはん、チキンカツ、ポテトサラダ  
たまご焼き、キュウリとわかめの酢の物  
干し大根の含め煮、果物、漬物



◎ 6月27日(金)

- ☞ 担当 松並1区
- ☞ 献立 グリーンピースごはん、魚料理、  
肉じゃが、酢の物、果物、漬物

# 6月の行事予定

(平成 26 年 5 月 23 日現在)

日	曜	公民館・地区・団体行事予定	教室・同好会
1	日		
2	月	清風茶会	
3	火		吟詠、トールペイント、書道、太極拳、華道
4	水		ファミリーバンド、吟詠青葉、洋裁、フォークダンス、子ども書道、手話
5	木	狂犬病予防接種、まちづくり環境安全部会 しゃんしゃん体操	華道、大正琴、ピアノ、木一会
6	金	ふれあいデイサービス打合せ、民生定例会 自治連常任委員会	ヨガ、吟詠、すっきり体操
7	土		おはな塾、囲碁、謡曲、吟詠、太鼓
8	日	ふれあいの会「ちまきづくり」	
9	月	自治連会長会、育児サークル	茶道、吟詠青葉、コーラス*うたう仲間
10	火		吟詠、ペーパーデコレーション、書道、太極拳、華道
11	水	*日置交流会	ファミリーバンド、ウクレレ
12	木	しゃんしゃん体操	華道、大正琴、ぬくもり工房、パソコン
13	金	食事サービス、しゃんしゃん祭振興会総会	ヨガ、吟詠、オカリナ
14	土		吟詠、写真、囲碁、剣舞、謡曲
15	日	クリーンウォーク（まちづくり文化交流部会）	ストレッチ
16	月	育児サークル	茶道、吟詠青葉、フォークダンス
17	火	パトライト総会	吟詠、トールペイント、書道、太極拳、華道
18	水		ファミリーバンド、洋裁、手話
19	木	パトライト合同パトロール、しゃんしゃん体操	華道、大正琴、俳句、ピアノ
20	金	食改料理教室、交通安全老人クラブ講演会	ヨガ、吟詠、すっきり体操
21	土		吟詠、囲碁、剣舞、謡曲、ファミリーバンド、太鼓
22	日		
23	月	しゃんしゃん祭振興会役員会、育児サークル	茶道、そば打ち、コーラス、吟詠青葉*うたう仲間
24	火		ペーパーデコレーション、吟詠、書道、華道
25	水		ウクレレ
26	木	しゃんしゃん体操	華道、大正琴、絵手紙、パソコン
27	金	食事サービス	吟詠、ヨガ、オカリナ
28	土	おしゃべりねずみおはなし会	吟詠、囲碁、剣舞、謡曲
29	日		ストレッチ
30	月	藍染め（1日目）	茶道

\*印がついている教室・同好会は、「城北いこいの家」で行います。

予定は変更となる場合があります。

## 城北ふれあい クリーンウォーク

6月15日（日）9時～11時

（申込み締切6月10日）

- ◇服装 動きやすい服装、帽子
- ◇持ち物 軍手、タオル、お茶
- ◇コース 公民館→青葉町→袋川土手→重箱  
→「グラウンドゴルフ わくわく体験」
- ◇申込み 城北地区公民館（Tel 26-3997）  
城北地区まちづくり協議会

## 生徒募集！！



### オカリナ教室

- ◇日時 第2・4金曜日  
午後1時30分～3時30分
- ◇会場 城北地区公民館2階洋室
- ◇講師 大西 保江

## ～公民館からお礼～

先日5月14日に老人クラブのみなさんに公民館の清掃をしていただきました。早朝にもかかわらず、多数の方々が参加していただき、とても綺麗になりました。ありがとうございました。（職員一同）