



# いわくら

第456号  
令和元年10月1日発行  
岩倉地区公民館  
TEL: 22-5621  
FAX: 22-5673  
鳥取市立川町6丁目174



HP アドレス <http://chiiki.city.tottori.tottori.jp/iwa-1/index.html>

## 第39回 岩倉地区文化祭のお知らせ

- 日時 10月27日(日)  
9:00~16:00
- 場所 岩倉地区体育館・岩倉地区公民館駐車場

今年もステージ発表・作品展示・バザー各種、賑やかに開催しますので、みなさまのお越しを心よりお待ちしております。  
詳しいことは、全戸配布のちらしをご覧ください。

## 岩倉地区敬老祝賀会

- 日時 10月6日(日)  
(受付)10:00~11:00  
(開始)11:00~13:30
- 場所 岩倉地区体育館

## 秋の全市一斉清掃

- 日時 10月20日(日)  
◎予備日10月27日(日)
- ※天候悪化等による実施の有無につきましては、各町内会にて判断をお願いします。
- ※清掃日を変更される場合は鳥取市市民運動推進協議会(0857-20-3182)までご連絡ください。

## かんたん整体体操 体験

身体の不調の改善、バランス力の回復を目指し、生涯続けていける簡単な優しい改善体操を学び、健康体操と合わせて動いていきましょう。無理せず健康寿命を延ばしましょう。



揺らしたり、軽く力を入れたり抜いたり等と、その変化を楽しんでいきましょう。どなたでもお気軽にご参加下さい。年齢に関係なくできる体操です。

- 日時 ①10月4日(金) 10:00~11:30  
②10月17日(木) 13:00~14:30

場所 岩倉地区公民館  
講師 介護予防指導士 バランス療法師  
いわむら よしあき 氏

参加費 無料  
持ち物 飲み物、フェイスタオル  
申込み 岩倉地区公民館へ  
※①②両方参加可能です。

お問合せ先 090-6326-0603 いわむら

## 10月の食事サービス

配食日 10月15日(火)  
調理班 東今在家団地班  
献立 栗とさつま芋のたきこみご飯、揚げさんまのあんかけ、サラダ 他

## 料理教室のご案内

- 日時 10月18日(金) 10:00~13:00頃
- 場所 岩倉地区公民館
- 講師 徳吉薬局  
栄養管理士 藤岡 美歩 さん
- メニュー きのことたっぷりメニュー(お楽しみに)
- 持ち物 三角巾、エプロン、手ふきタオル
- 参加費 500円
- 定員 15名(定員になり次第、締切ります)
- 申込み 10月10日(木)までに岩倉地区公民館まで申込み下さい。

## 第2回 里山交流事業

日置谷地区へお出かけ

- しいたけ植菌作業体験 ・豆腐づくり体験

- 日時 10月30日(水) 9:15~16:00頃  
※9:15に岩倉地区公民館へ集合。バスで移動
- 場所 青谷 日置谷地区公民館
- 参加費 500円(昼食代含む)
- 定員 15名(定員になり次第締切ります)
- 申込み 10月23日(水)までに岩倉地区公民館まで申込み下さい。

## チャイルドクラブ

### 10月の行事

- 2日 しゃぼん玉遊び&お散歩
- 9日 ぞうさんの会による読み聞かせ  
&お誕生日会
- 16日 おもちゃ工作をしよう
- 23日 ハロウィンパーティー(手作りおやつ)  
※予約が必要です
- 30日 自由あそび



# 10月の小地域懇談会のお知らせ

## ①DVD 視聴

- ・いのちに寄り添う ～ターミナルケアと人権～『最後を迎える人のために』
- ・君が、いるから

## ②その後グループで話し合い

日 時：10月 3日(木) 19:00～20:30

会 場：卯垣四丁目自治会館

参加対象町内：卯垣四丁目、立六緑、立六東、緑町二区

日 時：10月10日(木) 19:00～20:30

会 場：東今在家団地会館

参加対象町内：東今在家団地、桜ヶ丘

# 岩倉地区囲碁大会結果

9月1日(日) 岩倉地区公民館より、地区囲碁大会が開催されました。20名の参加があり、A・Bグループ各10名により、白熱した戦い繰り広げられました。

毎週水曜日の午後は、岩倉地区公民館で仲間が集まり、豊かな時間を送っていますので、ご希望の方は気軽にお立ち寄りください。

### 【Aグループ】

優 勝	土井 康稔
準優勝	萬井 勇
3 位	上原 功夫

### 【Bグループ】

優 勝	森原 隆則
準優勝	栗田 耕三
3 位	田中 義雄

# 岩倉地区体育協会だより

## 第33回岩倉地区ソフトテニス大会の結果

令和元年9月15日(日)、選手役員約25名が集まり、第33回岩倉地区ソフトテニス大会が、岩倉地区テニスコートにて開催されました。

当日は、東今在家町内で1チーム参加と、町内として選手が揃わなかった立川南、岩倉、卯垣四丁目、岩倉新道、東扇町より選手が集まり、町内連合を編成し、計3チーム総当たりで優勝を争いました。

結果は以下のとおりです。

順 位	町 内
優 勝	立川南・岩倉連合
準優勝	東今在家団地
3 位	卯垣四丁目・岩倉新道・東扇町連合



【優勝の立川南・岩倉連合のみなさん】

# スマイル便

先日、公民館事業で「手作り郵便箱」を作りました。参加者は最初、自分にできるだろうか・・・等、不安そうでしたが、各々好みの絵を写して色を塗っていく作業し、仕上がっていく中で、みなさん感動と喜びでした。作品は、地区文化祭に展示させて頂きますので、ぜひご覧ください。

参加された皆様、ありがとうございました！



9月25日現在 ※予定は変更される場合があります。

日	曜	公民館その他	サークル
1	火		岩倉コーラス、音楽教室、わくわく英語、大正琴
2	水		生命の貯蓄体操、将棋、囲碁、レクリエーションダンス。パッチワーク教室、チャイルドクラブ
3	木	小地域懇談会 (卯垣四丁目自治会館)	おたっしや教室、音楽教室、わくわく英語、尺八
4	金	かんたん整体体操 体験	太極拳、扇舞、吟詠、レクリエーションダンス、わくわく語
5	土	地区敬老祝賀会前日準備	書道教室
6	日	地区敬老祝賀会	
7	月	集団検診結果相談会	いわくら踊りの会、からだ元気塾、音楽教室、わくわく英語
8	火		岩倉コーラス、音楽教室、健康体操、わくわく英語、大正琴
9	水		生命の貯蓄体操、囲碁、将棋、わくわく英語、チャイルドクラブ
10	木	小地域懇談会 (東今在家団地会館)	おたっしや教室、音楽教室、わくわく英語、尺八
11	金	社協定例会	扇舞、ピアノ教室、吟詠、わくわく英語
12	土		将棋、書道教室
13	日		書道教室、わかばカラオケ
14	月		よさこい
15	火	食事サービス	岩倉コーラス、音楽教室、わくわく英語、大正琴
16	水		チャイルドクラブ、生命の貯蓄体操、将棋、囲碁
17	木	かんたん整体体操 体験	おたっしや教室、音楽教室、わくわく英語、尺八
18	金	料理教室	太極拳、扇舞、わくわく英語、吟詠
19	土		将棋、書道教室、尺八
20	日	秋の一斉清掃	わかばカラオケ
21	月		いわくら踊りの会、音楽教室、レクリエーションダンス、俳句、からだ元気塾
22	火		
23	水	ハロウィンパーティー (チャイルドクラブ)	生命の貯蓄体操、将棋、囲碁、チャイルドクラブ、わくわく英語
24	木		おたっしや教室、音楽教室、わくわく英語、尺八
25	金		太極拳、扇舞、吟詠、ピアノ教室、わくわく英語
26	土	地区文化祭前日準備	
27	日	地区文化祭	
28	月	休館日	レクリエーションダンス、からだ元気塾、音楽教室、わくわく英語、よさこい
29	火		岩倉コーラス、音楽教室、大正琴、わくわく英語
30	水	里山交流事業	生命の貯蓄体操、将棋、囲碁、チャイルドクラブ、わくわく英語
31	木		おたっしや教室、音楽教室、わくわく英語、尺八

# 岩倉地区防災訓練

9月8日(日)、岩倉地区体育館で、地区防災訓練を行いました。大変暑中、214名の方に参加を頂き、日赤鳥取県支部による救急救護訓練、稲葉分団による消火器訓練を行いました。最後に鳥取県自主防災活動アドバイザー前田雅之氏の最新防災情報等の講演を受けました。



天鳳敬街塀潮  
高仙老灯を騒  
し花日のと超  
海還気遣いど  
見ここいど  
ゆると嬉しか  
るとなるしぬ  
まなる祝の  
砂幼膳虫  
丘き日雨  
ゆく

## 岩倉地区俳句教室

厨須原堀土上  
子崎田江井村  
俊美道政康  
彦子子世稔  
いたる