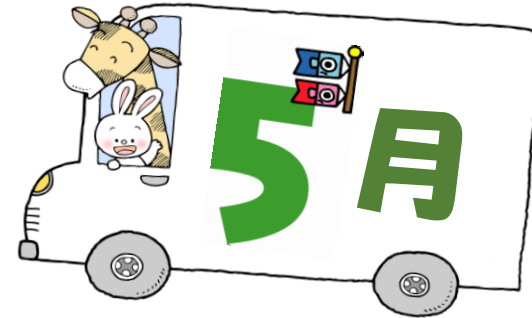




いわくら

第536号
令和8年5月1日発行
岩倉地区公民館
TEL: 22-5621
FAX: 22-5673



HP アドレス <http://chiiki.city.tottori.tottori.jp/iwa-1/index.html>

令和8年度の町内会長が決まりました

今年度の各町内会の町内会長の方が決まりましたのでご紹介いたします。新しい町内会長の皆様、今年一年よろしくおねがいします。



町内会名	会長名	町内会名	会長名
岩倉新道	米村 徹	緑町二区	福田 和宏
東扇町	川下 豊洋	立六緑	前田 稔
岩倉	山本 哲也	立六東	矢田 小百合
東今在家団地	上杉 茂	あさひ福祉会	北山 淳一
卯垣四丁目	西村 俊昭	緑町一区	吉田 和子
岩倉稲葉ヶ丘	池澤 憲明	合同舎立川住宅	新井 則利
立六南	鷲見 明孝	岩倉南	佐々木 裕子
桜ヶ丘	垣内 耕太	立六東中	河野 健一
新岩倉	中原 滋		

ドコモスマホ初心者教室

日時 5月22日(金) 10:00 ~ 11:30ころ
 場所 岩倉地区公民館 研修室③④
 講師 ドコモショップ講師
 内容 マップ (道案内の仕方)
 定員 10名程度
 締切り 5月18日(月)までに岩倉地区公民館に申込み下さい。
 ※スマホはどのメーカーのものでも可能です。



ふれあいデイサービスのご案内

日時 5月11日(月) 10:00 ~ 11:30ころ
 場所 岩倉地区公民館
 内容 ① 10:00 ~ 10:20
 ・健康チェック、健康相談
 ・鳥取市社協 地域福祉課 高土居 きみ子さん 矢延 陽子さん

② 10:20 ~ 11:10



「愉快地に笑って健康生活」

~落語を鑑賞しよう~

落語家 七代目 桂 小文吾さん

③ 11:10 ~ 11:30

「みんなで歌う童謡唱歌1」

岩倉地区社会福祉協議会 八幡 建一さん



※健康チェック、健康相談は希望者です。

5月の食事サービス

配食日: 5月19日(火)
 調理班 東扇町 班
 献立 雑穀米
 ハンバーグ
 きゅうりの酢の物
 おひたし 他



岩倉地区グラウンド・ゴルフ大会開催案内

岩倉地区グラウンド・ゴルフ大会を下記の日程で開催します。詳細は、後日配布の町内回覧をご覧ください。

日時 6月20日(土) 小雨決行
(受付)8:15 (開会式)8:50

場所 岩倉小学校グラウンド

主催 岩倉地区まちづくり協議会

共催 岩倉地区グラウンド・ゴルフ同好会
日本海新聞社、国府宮ノ下郵便局
岩倉地区公民館



自転車も交通反則通告制度開始 2026年4月1日

自転車の運転者(16歳未満の者を除く)がした一定の違反が交通反則通告制度の対象となります。

【違反の一例】

- ※信号無視 6,000円(点滅信号を無視した場合 5,000円)
- ※一時不停止 5,000円
- ※右側通行 6,000円
- ※携帯電話使用(保持) 12,000円
- ※遮断踏切立入り 7,000円
- ※制動装置(ブレーキ)不良 5,000円



🚲 自転車は気を付けて安全に乗りましょう 🚲

東中学校2年生 職場体験学習

「ワクワクひがし」

今年も東中学校2年生3名の生徒が岩倉地区公民館へ職場体験学習に来てくれます。公民館へお越しの際は、ぜひ声をかけてあげてくださいね。

【期間】5月19日(火) ~ 5月22日(金)

かんたん整体体操 受講者募集

身体の不調の改善、バランス力の回復を目指し、生涯続けていける簡単な優しい改善体操を学び、健康体操と合わせて動いていきましょう。無理せず健康寿命を延ばしましょう。揺らしたり、軽く力を入れたり抜いたり等と、その変化を楽しんでいきましょう。

日時 毎週火曜日 13:30~15:30ころ
 場所 岩倉地区公民館 研修室①
 講師 介護予防指導士 バランス療法師 岩村 啓朗 氏
 受講料 1回500円

※どなたでもお気軽にご参加ください。

地域交流スペース いわくらマルシェ

日時 5月31日(日)
 時間 9:30~11:00(売り切れ次第終了)
 場所 岩倉地区公民館
 主催:きりんのまち・愛プロジェクト

春の全市一斉清掃

清掃日 5月17日(日)

※大雨の場合は町内会の判断で5月24日(日)に延期。
 ※清掃日を変更される場合は協働推進課までお知らせください。

【お問い合わせ先】

・鳥取市市民運動推進協議会(鳥取市自治連合会内) TEL 0857-20-0100
 ・ごみの収集、清掃日・集積場所の変更など
 鳥取市協働推進課 TEL 0857-30-8177

チャイルドクラブいわくら

日時 不定期水曜日 10:30~11:30
 場所 岩倉地区公民館

5月の行事予定

13日(水) ぞうさんの会による読み聞かせ会



学校カフェ いわくらッコ



「いわくらッコ」は、子どもと地域がつながる校内の居場所です。
 楽しく遊んで、お話しして、美味しいコーヒーも!

開催日時: 月曜日 12時30分~14時30分
・開催日は予定が変わることがあります。
 ・学校がお休みの日はありません。
 開催場所: 岩倉小学校 ゆめホール



お気軽にご参加ください!
 ボランティアさん募集中!
 お問い合わせ先 岩倉小学校
 0857-27-8101

※5月の開催は2回です。日時は、
5月11日(月)、5月18日(月) 12:30~14:30です。

ぞうさんの会

とき 5月16日(土) 10:00~10:30
 ところ 岩倉地区公民館 憩いの間

こんにちは。毎月公民館でおはなし会をしている「ぞうさんの会」です。楽しい絵本やおはなしを準備してみんなを待っています。みんなと一緒に絵本の世界を楽しみましょう!!

ぞうくんのさんぽ

おさんぽにでかけたぞうくんが会った動物と
 いっしょにおさんぽ...
 子どもたちが大好きな絵本です。



ほっこりだより

5月「元気な姿に応援」

さわやかな風が心地よい季節となりました。
 公民館に行き帰り途中、新一年生の児童・生徒をみかけます。ピカピカランドセルの小学一年生、制服が大きくて初々しい姿の中学生、私の心はほっこり。がんばれ~!とエールを送りました。
 子どもたちの元気な声が聞こえます。地域の宝だなあ~、とうれしく感じる今日この頃です。
 (館長 中嶋)



5月23日現在 ※予定は変更される場合があります。

	曜	公民館その他	サークル
1	金		太極拳岩倉教室、岩倉扇舞、音楽教室、将棋、サニーイングリッシュ、音楽教室
2	土		音楽教室
3	日	憲法記念日	
4	月	みどりの日	
5	火	こどもの日	
6	水	振替休日	
7	木		おたっしや教室、サニーイングリッシュ、音楽教室
8	金	社協定例会	岩倉扇舞、音楽教室、将棋、サニーイングリッシュ
9	土	民児協定例会	書道教室、音楽教室
10	日		
11	月	ふれあいデイサービス	レクリエーションダンス、からだ元気塾、将棋、音楽教室、サツ岩倉
12	火		岩倉コーラス、かんたん整体体操、音楽教室、健康体操、尺八、サニーイングリッシュ
13	水		生命の貯蓄体操、将棋、囲碁、チャイルドクラブ
14	木		おたっしや教室、やさしいリズムダンス、音楽教室、サニーイングリッシュ
15	金		太極拳岩倉教室、岩倉扇舞、将棋、音楽教室、サニーイングリッシュ
16	土	ぞうさんの会	書道教室、尺八、音楽教室
17	日	春の全市一斉清掃	
18	月		いわくら踊りの会、からだ元気塾、将棋、音楽教室
19	火	食事サービス	岩倉コーラス、かんたん整体体操、音楽教室、尺八
20	水		生命の貯蓄体操、将棋、囲碁
21	木		おたっしや教室、サニーイングリッシュ、音楽教室
22	金	ドコモスマホ初心者教室	太極拳岩倉教室、岩倉扇舞、音楽教室、将棋、サニーイングリッシュ
23	土		音楽教室
24	日		
25	月		レクリエーションダンス、からだ元気塾、音楽教室、将棋、サツ岩倉、いわくら踊りの会
26	火		岩倉コーラス、音楽教室、かんたん整体体操、健康体操、尺八、サニーイングリッシュ
27	水		生命の貯蓄体操、将棋、囲碁
28	水		おたっしや教室、やさしいリズムダンス、音楽教室、サニーイングリッシュ
29	木		岩倉扇舞、音楽教室、サニーイングリッシュ、将棋
30	金		岩倉扇舞、音楽教室、将棋
31	土	いわくらマルシェ	書道教室

