



いわくら

第528号
令和7年9月1日発行
岩倉地区公民館
TEL: 22-5621
FAX: 22-5673
鳥取市立川町6丁目174



HP アドレス <http://chiiki.city.tottori.tottori.jp/iwa-1/>

岩倉地区文化祭 with ハロウィン開催についてお知らせ

10月26日(日)に文化祭 with ハロウィンを開催します。地区のみなさんに多数ご参加いただき文化祭を盛り上げていきましょう。詳しくは全戸配布ちらし(9月下旬~10月上旬)をご覧ください。

ふれあいデイサービスのご案内

日時 9月22日(月) 10:00~12:00ころ

場所 岩倉地区公民館

内容 ①10:00~10:15
健康チェック、健康相談
市社協地域支え合い支援課
高土居 きみ子 さん、矢延 陽子 さん

②10:15~11:15
講話 『からだの中から元気にいきいき血管講座』
講師 明治生命鳥取中央営業所 佃 美智子 さん
同 循環器病アドバイザー 岩城 夕梨 さん

③11:15~11:30
『みんなで歌う童謡唱歌2』
岩倉地区社会福祉協議会 ハ幡 建一 さん

④11:30~12:00
血管年齢測定、ベジチェック

※①の健康チェック、健康相談と④の血管年齢測定、ベジチェックは希望者が対象です。④は初めての企画です。希望される方は、是非この機会にお試しください。

9月の食事サービス

配食日 9月16日(火)

調理班 東今在家団地班

献立 白ご飯(梅干し)、鶏のカレー唐揚げ、なすとピーマンの味噌煮 ほか

岩倉地区健康ウォーキングのお知らせ

日時 10月4日(土) 小雨決行

※雨天時には岩倉地区体育館にて健康体操を行います。



《受付》8:15

《開会式&準備体操》8:30~8:50

《出発》9:00

《解散》12:30頃

持ち物 飲み物、帽子、タオル、雨具等

(小学生以下は家族同伴)

※軽食を岩倉地区健推づくり推進員協議会で準備します。

コース 岩倉地区公民館 ~ やまびこ館・鳥取東照宮

岩倉地区公民館 → 立川五丁目交差点 → 立川大橋 →
大曇院横 → 立川公園 → やまびこ館・鳥取東照宮 →
往復 → 岩倉地区公民館

申込 参加をご希望の方は、各町内会で別途チラシが回覧されますので、そちらをご覧くださいのうえ、各町内会の健康づくり推進員または岩倉地区公民館へ申込みをお願いします。

ドコモスマホ初心者教室のご案内

日時 9月19日(金) 10:00~11:30ころ

場所 岩倉地区公民館 研修室③④

講師 ドコモショップ講師

内容 マップ(地図)
(経路案内・情報収取など)

定員 10名程度

締切り 9月12日(金)までに岩倉地区公民館に申込み下さい。

※スマホはどのメーカーのものでも可能です。



人権講演会のお知らせ

日時 10月8日(水) 14:00~15:15ころ

場所 岩倉地区公民館

タイトル 『コンサート&認知症予防(3B体操)』

講師 原田 義雄 さんとフリーダム

原田義雄さんはシンガーソングライターで視力障がいを感じさせないフットワークの軽さで、「行けば必ず何かに出会える」と全国のみならず海外にも出かけ、そこで出会う人たちとの交流を深めてこられました。

どなたでも参加できます。多数のご参加をおまちしております。

主催: 岩倉地区人権教育推進協議会

合皮で作るスマホポシェット作り

日時 10月16日(木) 13:30~15:30ころ

場所 岩倉地区公民館

講師 日比 政子 さん

参加費 1,800円

定員 10名程度

締切り 9月30日(火)までに岩倉地区公民館に申込み下さい。

※申込み時に合皮カラーをお選びください。

合皮カラーの見本(3色)は公民館にありますので参考にして下さい。

岩倉の歴史を拓める講座

私たちの住んでいる“岩倉地区”の歴史を学ぶ講座です。毎月一回開催で一年間を通しての講座です。参加自由ですので、ぜひ岩倉地区の歴史と現地に出掛けたりの講座を楽しみ下さい。

日時 9月29日(月) 13:30~15:00ころ

場所 岩倉地区公民館 研修室③④

講師 鳥取民俗懇話会副会長 松井 純一 さん

講演 『岩倉の近代化、遺産
(いろいろな世界の鉄塔遺産)』

秋の全国交通安全運動

◎運動の実施期間

9月21日（日）～ 9月30日（火）

◎交通事故死ゼロを目指す日 9月30日（火）

◎鳥取県交通安全年間スローガン

『ゆとり持つ 時間に気持ちに 車間距離』

◎重点

①歩行者の安全な道路横断方法等の実践

（道路を横断する際は横断歩道を利用し、信号機のない横断歩道では運転者に向けて手を上げるなど横断する意思を明確に伝え、安全を確認してから横断を始めましょう。）

②ながらスマホや飲酒運転等の根絶と夕暮れ時の早めのライト点灯やハイビームの活用促進。

③自転車のヘルメット着用促進

自転車安全利用五則

- 車道が原則、左側を通行。歩道は例外、歩行者を優先。
- 交差点では信号と一時停止を守って、安全確認。
- 夜間はライトを点灯。 ○飲酒運転は禁止。
- ヘルメットを着用。

チャイルドクラブ

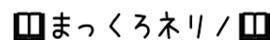


9月の予定

- 3日（水） 敬老の日製作
- 10日（水） ぞうさんの会によるおはなし会＋お誕生会
- 17日（水） 食育教室（適塩）

ぞうさんの会

とき 9月27日（土）10:00～10:30
ところ 岩倉地区公民館



ネリノはまっくろなことり。いつもひとりぼっち。でもまっくろネリノだからできることが、黒の中にカラフルな絵が浮き出てきそうな絵本です。今月もみんなで絵本を楽しみましょう！！



岩倉地区体協だより

第3回パット・ゲームスター大会の結果

7月27日（日）、本年度最初の岩倉地区体育行事『第3回パット・ゲームスター大会』が岩倉小学校体育館において3町内（岩倉新道・あさひ福祉会・分上）のチームが参加し開催されました。結果は以下の通りです。

優勝	分上C
2位	あさひ福祉会
3位	分上A



（優勝、3位の分上チームの皆さん）

第20回ジュニアグラウンド・ゴルフ発祥地大会の結果

令和7年8月2日（土）、ふるさと公園 潮風の丘とまりにて第20回ジュニアグラウンド・ゴルフ発祥地大会が開催されました。県外6チーム・県内12チーム、小学生84名、付き添い40名、計124名参加されました。鳥取県岩倉チーム大活躍されました。

◎オレンジ・緑コース

【団体】準優勝 岩倉Aチーム（宮前晃汰さん、河崎楽大さん、高木実玖さん）

【個人】準優勝 岩倉 河崎楽大さん、6位 岩倉 高木実玖さん

【付き添いの部】 ◎赤・青コース 優勝 岩倉 神矢静男さん



岩倉A（宮前晃汰さん、河崎楽大さん、高木実玖さん）



河崎楽大さん

地域がつながる いわくらマルシェ

日時 9月7日（日）、9月28日（日）
時間 9:30～11:00（売り切れ次第終了）
場所 岩倉地区公民館玄関前

主催：きりんのまち・愛プロジェクト



【8月23日現在 ※予定は変更される場合があります】

日	曜	公民館、各種団体	サークル
1	月		いわくら踊りの会、からだ元気塾、将棋、音楽教室
2	火	まちづくり協議会委員会	岩倉コーラス、かんたん整体体操、音楽教室、Rハ
3	水	秋の全国交通安全運動会議	生命の貯蓄体操、将棋、囲碁、チャイルドクラブ
4	木		おたっしや教室、音楽教室、サニーイングリッシュ
5	金		太極拳岩倉教室、扇舞、岩倉扇舞、サニーイングリッシュ、音楽教室
6	土		書道教室、音楽教室
7	日	岩倉マルシェ	
8	月		レクリエーションダンス、からだ元気塾、将棋、サット岩倉、いわくら踊りの会、音楽教室、レノイングリッシュ
9	火		岩倉コーラス、かんたん整体体操、音楽教室、健康体操、Rハ、サニーイングリッシュ
10	水		生命の貯蓄体操、将棋、囲碁、チャイルドクラブ
11	木	小地域懇談会（岩倉新道公民館）	おたっしや教室、やさしいリズムダンス教室、音楽教室、サニーイングリッシュ
12	金	社協定例会	太極拳岩倉教室、岩倉扇舞、音楽教室、ピアノ教室、サニーイングリッシュ、将棋
13	土		書道教室、音楽教室
14	日	岩倉地区防災訓練	
15	月	敬老の日	
16	火	食事サービス	岩倉コーラス、かんたん整体体操、音楽教室、健康体操、Rハ
17	水		生命の貯蓄体操、将棋、囲碁、チャイルドクラブ
18	木		おたっしや教室、音楽教室、サニーイングリッシュ
19	金	ドコモスマホ初心者教室	太極拳岩倉教室、岩倉扇舞、音楽教室、サニーイングリッシュ、将棋
20	土		Rハ、音楽教室、
21	日		
22	月	ふれあいデイサービス	からだ元気塾、将棋、音楽教室、サット岩倉、レクリエーションダンス、レノイングリッシュ
23	火	秋分の日	
24	水		生命の貯蓄体操、将棋、囲碁
25	木	小地域懇談会（卯垣四丁目自治会館）	おたっしや教室、やさしいリズムダンス教室、音楽教室、サニーイングリッシュ
26	金		太極拳岩倉教室、岩倉扇舞、ピアノ教室、音楽教室、サニーイングリッシュ、将棋
27	土	ぞうさんの会	書道教室
28	日	岩倉マルシェ 岩倉地区バウンスポール大会	
29	月	岩倉の歴史を拓める講座	いわくら踊りの会、音楽教室、からだ元気塾、将棋、
30	火		岩倉コーラス、かんたん整体体操、音楽教室、