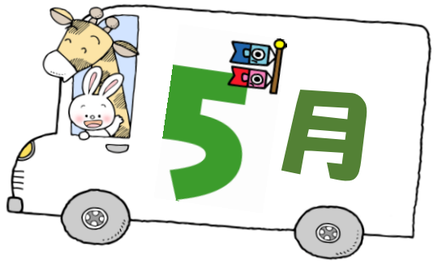
えがおが集う 岩倉

# いわくら

第５２４号
令和７年５月１日発行
岩倉地区公民館
TEL：２２－５６２１
FAX：２２－５６７３
鳥取市立川町６丁目１７４

HP アドレス　http://chiiki.city.tottori.tottori.jp/iwa-1/index.html




## 岩倉地区・岩倉小学校ふれあい大運動会のお知らせ

平成３０年から岩倉地区・岩倉小学校の合同の運動会をコロナ対策のため、開催していませんでしたが、令和７年度、開催することに決まりました。

日程は**５月２５日（日）**予備日は**６月１日（日）**です。各町内会の皆様には大変お世話になりますがよろしくお願いします。

## ふれあいデイサービスのご案内

日　時　５月１２日（月）１０:００～１１:３０ころ

場　所　岩倉地区公民館
内　容　①１０：００～１０：２０
・健康チェック、健康相談
・市社協地域支え合い支援課
高土居 きみ子さん、矢延 陽子さん
②１０：２０～１１：１０
・『転倒予防と足腰の健康』
・講師　鳥取医療センター 地域医療連携室
理学療法士　村中 綾音さん、小笠原 涼太さん
③１１：１０～１１：３０
・みんなで歌う童謡唱歌１
岩倉地区社会福祉協議会 八幡 建一 さん

※健康チェック、健康相談は希望者です。

## ５月の食事サービス

配食日　５月２０日（火）
調理班　東扇町班
献　立　三食ご飯、イワシと豆腐のハンバーグ、マカロニサラダ ほか

## アートフラワー教室 生徒募集

白い布をカットして染色したものを本物そっくりの繊細なお花を作ります。今年はポピー・つぼみバラを丁寧に作っていきます。

日　時　第1回 ５月３０日（金）　第2回 ６月１３日（金）
第3回 ７月１１日（金）　第4回 ７月２５日（金）
第5回 ９月１２日（金）　第6回 ９月２６日（金）
第7回 １０月１０日（金）
いずれも１３:３０～１６:００ころ

場　所　岩倉地区公民館
内　容　第１回～第３回 ポピー（２本）、つぼみ
第４回～第６回 つぼみバラ（２本）
第７回　仕上げ
講　師　深雪アートフラワー教授 信田 公子さん
応募条件　**全７回参加できる方**
参加費　１回ごとに５００円。別途希望者 花びん代１５００円
定　員　１０名（定員になり次第締切ります）
締　切　５月23日（金）までに岩倉地区公民館に申込み下さい。

※見本が４月28日以降に公民館に届きますので参考にしてください。

## 事務室閉室日のお知らせ

５月２５日（日）岩倉地区ふれあい大運動会を開催した場合、５月２６日（月）は事務所を閉室しますので公民館・体育館を利用される方は事前に鍵を取りに来てください。

岩倉地区ふれあい大運動会を予備日６月１日（日）に開催した場合は６月２日（月）事務所を閉室します。

## 高級美容化粧洗顔石鹸作り

最高級のつばきオイルを使った石鹸を作ります。全身はもとより、髪の地肌を健康に保つ効果もあります。

日　時　６月５日（木）１３：３０～１５：００ころ
場　所　岩倉地区公民館
講　師　手づくり石鹸作家　中村 美由紀さん
参加費　１５００円
定　員　１０名（定員になり次第締切ります）
締切り　５月３０日（金）までに岩倉地区公民館に申込み下さい。

※レモンとメープルの夜用化粧水（美白効果）のおみやげもあります。

## フランスパンでラスクを作ろう

日　時　５月１３日（火）１３：３０～１５：００ころ
場　所　岩倉地区公民館　調理室
参加費　１００円
講　師　野澤 民恵 さん
持ち物　三角巾、エプロン、手拭きタオル、
バターナイフ・パン切りナイフ（ある方は持ってきてください。）
定　員　１０名（定員になり次第締切ります）
締切り　５月１０日（土）までに岩倉地区公民館に申込み下さい。

## 岩倉の歴史を拡める講座

私たちの住んでいる“岩倉地区”の歴史を学ぶ講座です。毎月一回開催で一年間を通しての講座です。申込み不要でどなたでも参加できますので気軽にご参加ください。お待ちしております。

日　時　５月１９日（月）１３：３０～１５：００ころ
場　所　岩倉地区公民館 研修室③④
講　師　鳥取民俗懇話会副会長　松井　純一さん
講　演　『西国三十三所の歴史を拡める（岩倉と巡礼文化）』

# ドコモスマホ初心者教室

日　時　5月23日（金）10：00～11：30ころ
場　所　岩倉地区公民館　研修室③④
講　師　ドコモショップ講師
内　容　文字入力講座
　　（文字の打ち方、音声入力）
定　員　10名
締切り　5月16日（月）までに岩倉地区公民館に申込み下さい。

※スマホはどのメーカーのものでも可能です。

# かんたん整体体操 受講者募集

身体の不調の改善、バランス力の回復を目指し、生涯続けていける簡単な優しい改善体操を学び、健康体操と合わせて動いていきましょう。無理せず健康寿命を延ばしましょう。揺らしたり、軽く力を入れたり抜いたり等と、その変化を楽しんでいきましょう。

日　時　毎週火曜日　13：30～15：30ころ
場　所　岩倉地区公民館　研修室①
講　師　介護予防指導士 バランス療法師 岩村　啓朗 氏
受講料　1回500円

※どなたでもお気軽にご参加ください。

# 地域がつながる いわくらマルシェ

日　時　5月11日（日）、25日（日）
時　間　9：30～11：00（売り切れ次第終了）
場　所　岩倉地区公民館玄関前

主催：きりんのまち・愛プロジェクト

# チャイルドクラブ

## 5月の行事予定

14日　ぞうさんの会による読み聞かせ会＋誕生日会
21日　手形アート

# 岩倉地区体協だより

令和7年度（第68回）の鳥取市民スポーツ大会の各競技の月日・会場が決まりました。選手が不足していますので、競技経験者の方がおられましたら地区体協又は岩倉地区公民館までご連絡ください。

| 種　目 | 会　場 | 月　日 |
|---|---|---|
| 卓球 | 市民体育館エネトピアアリーナ | 6月8日（日） |
| ゲートボール | 美保多目的広場 | 6月8日（日） |
| グラウンド・ゴルフ | 白兎グラウンド・ゴルフ場 | 6月22日（日） |
| 弓道 | 鳥取市弓道場 | 6月29日（日） |
| 水泳 | 国府町農村勤労福祉センタープール | 7月6日（日） |
| テニス | 千代テニス場 | 7月6日（日） |
| ペタンク | Axisバードスタジアムサブグラウンド | 7月13日（日） |
| 女子バレーボール | 市民体育館エネトピアアリーナ | 7月20日（日） |
| 男子バレーボール | 市民体育館エネトピアアリーナ | 7月27日（日） |
| バドミントン | 市民体育館エネトピアアリーナ | 8月24日（日） |
| バスケットボール | 市民体育館エネトピアアリーナ | 9月7日（日） |
| ソフトボール | 倉田ソフトボール場 | 10月5日（日） |
| 陸上 | ヤマタスポーツパーク陸上競技場 | 10月13日（月） |

# 春の全市一斉清掃

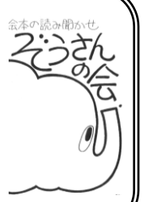
清掃日　5月18日（日）

※大雨の場合は町内会の判断で5月25日（日）に延期。
※5月25日は岩倉地区ふれあい大運動会ですので、ご承知おき下さい。

# ぞうさんの会

と　き　5月31日（土）10：00～10：30
ところ　岩倉地区公民館

## あかですよあおですよ




たこたこがっこう、きょうはえのべんきょう。たこせんせいが「はじめはあかですよ」つぎはみどり、あお…「さいごはくろですよ～」6人のたこせいとがいろんなえをかいていく。たこがっこうならではのおもしろい絵本ですよ。さてみんなはあかでどんな絵をかきますか？絵本や手あそびで楽しいおはなし会に来て下さいね！！まってま～す！！

**４月２３日現在 ※予定は変更される場合があります。**

| 日 | 曜 | 公民館その他 | サークル |
|---|---|---|---|
| 1 | 木 | | おたっしゃ教室、音楽教室、サニーイングリッシュ |
| 2 | 金 | | 太極拳岩倉教室、岩倉扇舞、音楽教室、将棋 |
| 3 | 土 | | 音楽教室 |
| 4 | 日 | みどりの日 | |
| 5 | 月 | こどもの日 | |
| 6 | 火 | 振替休日 | 岩倉コーラス、かんたん整体体操、尺八 |
| 7 | 水 | | 生命の貯蓄体操、将棋、囲碁 |
| 8 | 木 | | おたっしゃ教室、やさしいリズムダンス教室、サニーイングリッシュ |
| 9 | 金 | 社協定例会 | 岩倉扇舞、ピアノ教室、音楽教室、サニーイングリッシュ、将棋、よさこい |
| 10 | 土 | | 書道教室、音楽教室 |
| 11 | 日 | 岩倉マルシェ | リトルバード |
| 12 | 月 | ふれあいデイサービス | レクリエーションダンス、からだ元気塾、将棋、音楽教室、サット岩倉、レノンイングリッシュ |
| 13 | 火 | フランスパンでラスクを作ろう | 岩倉コーラス、かんたん整体体操、音楽教室、健康体操、尺八、サニーイングリッシュ |
| 14 | 水 | | 生命の貯蓄体操、将棋、囲碁、チャイルドクラブ |
| 15 | 木 | | おたっしゃ教室、音楽教室、サニーイングリッシュ、三線 |
| 16 | 金 | | 太極拳岩倉教室、岩倉扇舞、サニーイングリッシュ、将棋 |
| 17 | 土 | | 書道教室、音楽教室、尺八 |
| 18 | 日 | 春の全市一斉層 | リトルバード |
| 19 | 月 | 岩倉の歴史を拡める講座 | いわくら踊りの会、からだ元気塾、将棋、音楽教室 |
| 20 | 火 | 食事サービス | 岩倉コーラス、かんたん整体体操、音楽教室、尺八、よさこい、トリアンデス、はまゆう句会 |
| 21 | 水 | | 生命の貯蓄体操、将棋、囲碁、チャイルドクラブ、よさこい |
| 22 | 木 | | おたっしゃ教室、やさしいリズムダンス教室、サニーイングリッシュ |
| 23 | 金 | ドコモスマホ初心者教室 | 太極拳岩倉教室、岩倉扇舞、ピアノ教室、サニーイングリッシュ、将棋 |
| 24 | 土 | 岩倉地区ふれあい大運動会前日準備 | 音楽教室 |
| 25 | 日 | 岩倉地区ふれあい大運動会 岩倉マルシェ | リトルバード |
| 26 | 月 | 事務所閉室日 | レクリエーションダンス、音楽教室、将棋、サット岩倉、いわくら踊りの会、レノンイングリッシュ |
| 27 | 火 | | 岩倉コーラス、音楽教室、かんたん整体体操、健康体操、尺八、サニーイングリッシュ、トリアンデス |
| 28 | 水 | | 生命の貯蓄体操、将棋、囲碁 |
| 29 | 木 | | おたっしゃ教室、サニーイングリッシュ |
| 30 | 金 | 深雪アートフラワー教室 | 岩倉扇舞、音楽教室、サニーイングリッシュ、将棋 |
| 31 | 土 | ぞうさんの会 | 書道教室 |