



第518号
 令和6年11月1日発行
 岩倉地区公民館
 TEL: 22-5621
 FAX: 22-5673
 鳥取市立川町6丁目174



HP アドレス <http://chiiki.city.tottori.tottori.jp/iwa-1/ndex.html>

簡単みそ作りとみそまんじゅう作り

今回のみそ作りは米糨を作ってジップロック袋で簡単にいつでも手軽にできるみそです。3カ月後には食べられます。

日時 11月26日(火) 13:30~15:00ころ
 場所 岩倉地区公民館 調理室
 講師 鳥取市食育アドバイザー 出井 順子さん
 参加費 400円
 持ち物 三角巾、エプロン、手拭きタオル
 定員 10名(定員になり次第締切ります)
 締切り 11月19日(火)までに岩倉地区公民館に申込み下さい。

岩倉を歴史を創る講座

私たちの住んでいる“岩倉地区”の歴史を学ぶ講座です。毎月一回開催で一年間を通しての講座です。参加自由ですので、ぜひ岩倉地区の歴史と現地に出掛けたりの講座を楽しみ下さい。

日時 11月25日(月) 13:30~15:00ころ
 場所 岩倉地区公民館
 講師 鳥取民俗懇話会副会長 松井 純一さん
 テーマ 『岩倉と伊福部昭・芥川也寸志
 ~まちづくりと音楽~』

第16回 年末もちつき大会のお知らせ

岩倉地区住民の懇親・交流を図り、子どもたちの健全育成に繋げる目的で今年も年末もちつき大会を開催します。当日お手伝いして頂ける方は岩倉地区公民館までご連絡ください。

日時 12月15日(日) 10:00~
 場所 岩倉地区公民館前駐車場



岩倉地区防災研修会のお知らせ

日時 11月23日(土) 9:20~12:30ころ
 場所 岩倉地区体育館
 講師 鳥取県自主防災活動アドバイザー 漆原 和弘さん

最近では想定外の地震・豪雨が多数発生し、被害に見舞われています。当日は防災に関する講演会、起震車の体験等を予定していますのでぜひ町内会または個人の参加をお待ちしております。地域や家族・親子で防災について考えるきっかけになればと思います。詳細は後日配布のちらしをご覧ください。

11月の食事サービス

配食日 11月19日(火)
 調理班 岩倉稲葉ヶ丘・新岩倉班
 献立 さつまいもご飯、もろこの唐揚げ
 大根の煮つけ ほか
 岩倉地区社会福祉協議会

そば打ち体験のお知らせ

二八そばを打ってみよう!

日時 11月30日(土) 9:00~11:30ころ
 場所 岩倉地区公民館
 講師 東中サポーターズ 中野 公明さん
 定員 5組 ※1組(1家族)3名以内
 必ず、保護者同伴でお願いします
 参加費 1組1,000円
 持ち物 三角巾、エプロン、手拭きタオル
 締切り 11月7日(木)までに岩倉地区公民館に申込み下さい。



東中サポーターズ

第3回ふれあいデイサービスのご案内

今回(第3回)のふれあいデイサービスは岩倉地区公民館ではなく、東今在家会館で行います。皆様、お誘いあわせの上ご参加ください。

日時 11月11日(月) 10:00~11:30ころ
 場所 東今在家会館
 (鳥取市東今在家 中央公園横)

内容
 10:00~ 健康チェック、健康相談
 高土居 きみ子さん・矢延 陽子さん
 10:20~ 『認知症予防と進行抑制』
 講師 鳥取東地域包括支援センター
 認知症地域支援推進員 角西 厚彦さん
 11:10~ 『みんなで歌う童謡唱歌②』
 岩倉地区社会福祉協議会 八幡 建一さん

※東今在家会館は東今在家中央公園に面しています。乗り合わせか、自転車・徒歩での参加をお願いします。駐車は、担当者の指示に従ってください。

岩倉地区社会福祉協議会

岩倉地区体育協会だより

令和6年9月29日(日)、第24回岩倉地区バウンズボール大会が開催されました。一般の部に、岩倉稲葉ヶ丘(1チーム)、東扇町(1チーム)、分上(1チーム)、新通り(1チーム)、レディースの部に岩倉稲葉ヶ丘(2チーム)、東扇町(1チーム)の参加がありました。一般、レディースそれぞれで総当たりの熱戦を繰り広げました。試合結果は次の通りです。

一般の部		レディースの部	
優勝	東扇町	優勝	東扇町
2位	新通り	2位	岩倉稲葉ヶ丘A
3位	岩倉稲葉ヶ丘	3位	岩倉稲葉ヶ丘B



【一般の部、優勝の東扇町チーム】



【レディースの部、優勝の東扇町チーム】

※11月10日(日)には「岩倉地区ペタンク大会」、
12月8日(日)には「岩倉地区パットゲームスター大会」を計画
していますので、多くの方の参加をお待ちしています。

第67回市民体育祭 成績結果

競技種目	順位	競技種目	順位
卓球	5位	女子バレーボール	5位
ゲートボール	5位	水泳	9位
ソフトテニス	5位	ペタンク	9位
グラウンド・ゴルフ	4位	男子バレーボール	棄権
バスケットボール	1位	軟式野球	5位
弓道	4位	陸上	
バドミントン	9位	総合	7位

ぞうさんの会

と き 11月30日(土) 10:00~10:30
と ころ 岩倉地区公民館

㊦ぶうとぶうーまるてんてんのまきー㊦

ぶうとぶうにてるけれどちよとちがう。ぶうのあさ、
ピッピッピッでばちりめがさめる・・・同じことし
ててもちよとちがう。さいごはおいも食べて・・・?
ことばもおもしろい絵本です。みんなで一緒に楽しみ
ましょう! まってまーす!!



地域がつながる いわくらマルシェ

農家さんの規格外野菜、惣菜、雑貨など格安販売!

日 時 11月10日(日)
時 間 10:00~12:00 (売り切れ次第終了)
場 所 岩倉地区公民館玄関前

主催:きりんのまち・愛プロジェクト 協力:岩倉地区まちづくり協議会
お問い合わせ先:桑田(080-9804-8474)まで

チャイルドクラブ

11月の行事

- 6日 おやすみ
- 13日 ぞうさんの会による読み聞かせ会
- 20日 秋のねぞうアート
- 27日 じゅうあそび

ドコモスマホ初心者教室

日 時 11月22日(金) 10:00~11:30ころ
場 所 岩倉地区公民館 研修室③④
講 師 ドコモショップ講師
内 容 災害対策(ハザードマップ、情報収集の仕方について)
定 員 10名程度
締切り 11月15日(金)までに岩倉地区公民館に申込み下さい。

※スマホはどのメーカーのものでも可能です。



【10月23日現在 ※予定は変更される場合があります】

日	曜	公民館その他	サークル
1	金		太極拳岩倉教室、岩倉扇舞、サニーイングリッシュ、将棋
2	土		書道教室
3	日	文化の日	東心会
4	月	振替休日	よさこい、東心会
5	火		岩倉コーラス、かんたん整体体操、Rハ、サニーイングリッシュ
6	水	小地域懇談会 (卯垣四丁目自治会館)	生命の貯蓄体操、将棋、囲碁、チャイルドクラブ
7	木		おたっしや教室、よさこい、サニーイングリッシュ、はなみずき会
8	金	社協定例会	ピア/教室、岩倉扇舞、サニーイングリッシュ、将棋、アーさんの会
9	土		書道教室、東中サポーターズ
10	日	岩倉地区ペタンク大会 いわくらマルシェ	東中サポーターズ
11	月		レクリエーションダンス、からだ元気塾、よさこい、将棋、サット岩倉
12	火	小地域懇談会 (岩倉稲葉ヶ丘公民館)	岩倉コーラス、かんたん整体体操、健康体操、Rハ、サニーイングリッシュ、Rハ
13	水		生命の貯蓄体操、将棋、囲碁、チャイルドクラブ
14	木		おたっしや教室、やさしいリズムダンス教室、よさこい、サニーイングリッシュ
15	金		太極拳岩倉教室、岩倉扇舞、サニーイングリッシュ、将棋
16	土		Rハ
17	日		
18	月		いわくら踊りの会、からだ元気塾、よさこい、将棋
19	火	食事サービス 小地域懇談会 (東今在家会館)	岩倉コーラス、かんたん整体体操、Rハ、サニーイングリッシュ、はまゆう句会
20	水		生命の貯蓄体操、将棋、囲碁、サニーイングリッシュ、チャイルドクラブ
21	木	アートフラワー教室	おたっしや教室、サニーイングリッシュ、三線
22	金	ドコモスマホ初心者教室	太極拳岩倉教室、岩倉扇舞、ピア/教室、将棋、サニーイングリッシュ
23	土	岩倉地区防災研修会 勤労感謝の日	
24	日		
25	月	岩倉を歴史を創る講座	レクリエーションダンス、からだ元気塾、サット岩倉、よさこい、将棋
26	火	簡単みそ作りとみそまん じゅう作り	岩倉コーラス、かんたん整体体操、健康体操、Rハ、サニーイングリッシュ
27	水	小地域懇談会 (旭町集会所)	生命の貯蓄体操、将棋、囲碁、チャイルドクラブ
28	木		おたっしや教室、やさしいリズムダンス教室、サニーイングリッシュ
29	金		岩倉扇舞、サニーイングリッシュ、将棋
30	土		書道教室、ぞうさんの会、東中サポーターズ