



いわくら

第506号
令和5年12月1日発行
岩倉地区公民館
TEL: 22-5621
FAX: 22-5673
鳥取市立川町6丁目174



HP アドレス <http://chiiki.city.tottori.tottori.jp/iwa-1/ndex.html>

第15回 岩倉地区年末もちつき大会

4年ぶりに開催します。令和5年度から独り暮らし高齢者への配布は行わないこととなり、住民の親睦、子どもたちの健全育成に役立つもちつき大会にしていこうとの目的で行われます。当日お手伝いして頂ける方は岩倉地区公民館まで連絡をお願いします。

日時 12月17日(日) 10:00~
場所 岩倉地区公民館前駐車場

岩倉地区クリスマスコンサート

ワクワク、楽しいクリスマス。年を重ねてもクリスマスは大イベントです。今回、皆さんに楽しんで頂きたいなと思い、企画しました。どなたでも参加できますので、一緒に楽しいひと時を過ごしましょう。参加申込みが必要です。

日時 12月24日(日) 14:00~15:00ころ
場所 岩倉地区公民館 研修室①②
内容 リトルバードによるクリスマスソング
定員 30名(定員になり次第締切りします)
申込み 12月15日(金)までに岩倉地区公民館に申込み下さい。
※当日インフルエンザ・コロナ感染で中止になる場合があります。

12月の食事サービス

配食日 12月19日(火)
調理班 東今在家団地班
献立 わかめご飯、鶏ささみの甘酢あんかけ
大根の煮物 他
岩倉地区社会福祉協議会

迎春フラワーアレンジメント

日時 12月26日(火) 10:00~11:30ころ
場所 岩倉地区公民館
講師 ベリーベリーフラワーズ(マルイ国府店)
波当根 美紀 さん
定員 10名(定員になり次第締切りします)
参加費 1,000円
※当日キャンセルされた場合、花のみ持ち帰りされた場合は、3,000円の参加費となりますのでご承知おき下さい。
持ち物 手拭きタオル、花切りバサミ(ある方のみ)
申込み 12月15日(水)までに岩倉地区公民館へ申込み下さい。

岩倉を元気にする講座

私たちの住んでいる“岩倉地区”の歴史を学ぶ講座です。毎月一回開催で一年間を通しての講座です。ぜひ岩倉地区の歴史と現地に出掛けたりの講座を楽しみ下さい。どなたでも参加できます。(申込は必要ありません。)

日時 12月25日(月) 13:30~15:00ころ
場所 岩倉地区公民館
講師 鳥取民俗懇話会副会長 松井 純一さん
テーマ 『岩倉火祭りと松本清張
(道教学とゾロアスター教)』

ドコモスマホ初心者教室

日時 12月22日(金) 10:00~11:30ころ
場所 岩倉地区公民館 研修室③④
講師 ドコモショップ講師
内容 写真、動画の撮り方
QRコードの読み取り方
定員 10名程度
締切り 12月15日(金)までに岩倉地区公民館に申込み下さい。
※スマホはどのメーカーのものでも可能です。

ハロウィン写真展

10月31日(火)に開催した“ちょっと素敵なハロウィン”に多くの方が参加していただきありがとうございました。12月11日(月)より参加して下さった皆様の写真を展示しますので、仮装したみなさんの姿をご覧ください。

年末大掃除について

日時 12月26日(火) 13:30~14:30ころ
今年みなさんと一緒に大掃除を行いますのでサークル・教室のみなさんよろしくお祈りします。

ぞうさんの会 クリスマスのおはなし会

日時 12月23日(土)
10:30~11:15
場所 岩倉地区公民館
対象 3歳以上の子ども
定員 25組(要予約、先着順)
※大人、3歳未満の子どもの同伴は、申込時に相談してください。
※食物アレルギーのある人は、申込時にお知らせください。
申込 岩倉地区公民館まで
※感染状況より、中止する場合があります。



チャイルドクラブ

12月の行事予定

- 6日 お誕生日会&寝相アート
&クリスマスツリーの飾りつけ
- 13日 クリスマス会 要予約
- 20日 おやすみ
- 27日 自由あそび

年末の交通安全県民運動

実施期間

12月11日(月)~12月20日(水)

鳥取県交通安全年間スローガン

『ゆとり持つ 時間に気持ちに 車間距離』

岩倉地区体育協会たより

11月5日(日)、岩倉小学校グラウンドにて、「第9回岩倉地区ペタンク大会」が開催されました。

当日は、立六緑、岩倉新道、東扇町、分上より7チーム、体育協会を加え8チームでリーグ戦と決勝が行われました。

また、12月3日(日)には、「岩倉地区ポッチャ大会」が開催されますので、各町内の体育部長等へ申込ください。

順位	町内会
優勝	立六緑A
準優勝	分上A
3位	東扇町
4位	立六緑B



(優勝の立六緑Aチームの皆さん)

スマイル便

スマイル1便

11月8日に人権学習で“大山口列車空襲を学ぶ”研修会を開催しました。24名の参加者の皆さんと米子方面に出掛け、大山町にて大山口列車空襲被災者の会の方が当時の様子や紙芝居で語っていただき、涙なしでは聞けませんでした。戦争は人権侵害です。戦争は絶対にあってはならないと強く願いました。今回学んだ事件は「後世にも受け継いでいかないといけないなあ」と強く思いました。そして大山寺に行き、紅葉は終わりつつありましたが雄大な大山は圧巻でした。

スマイル2便

令和5年も1カ月となりました。4年前はコロナで「いろいろな規制で様々な経験をしたなあ」と過去の思い出になってきている今日ですが、今年も地区住民の皆様と一緒に事業・行事を無事大盛況で終えることができましたこと心より感謝申し上げます。来年も地区の皆様と一緒に岩倉地区発展のためにご理解・ご協力をお願いします。年末は慌ただしいと思いますが無事故でお体に気をつけて良い年を迎えてください。

みんなでインフルエンザ&新型コロナを防ごう

日頃の予防策で、ウイルスの感染経路を断つ!

今季はインフルエンザの流行が早まっており、また新型コロナウイルスとの同時流行のおそれがあります。インフルエンザも新型コロナも予防の基本は同じです。咳やくしゃみから飛び散ったウイルスを吸い込む「飛沫感染」や手に付いたウイルスが鼻や口を通して体内に入る「接触感染」防ぐことがポイントです。

場面に応じてマスクを着用する

人混みに出るときや会話をする際など場面に応じてマスク着用しましょう。

こまめに手洗いをする

帰宅時、食事の前、咳やくしゃみを手で受けたときなど、手についたウイルスを洗い流しましょう。薬用石けんや手指消毒は、感染予防に有効です。

換気をする

屋内では空気の入出力口を2か所作り、空気の流れを作る工夫をするなど換気に努めましょう。冬でも室温が差がない範囲で常時窓を開けましょう(室温は18℃以上が目安です)。

密(密閉・密集・密接)を避ける

普段から栄養と睡眠を十分にとり身体の抵抗力を高める

1日3食規則正しく食べ、栄養バランスのとれた食事を心がけましょう。適度な運動を習慣にして体力を高め、十分な休養で疲れを残さないようにしましょう。



【11月25日現在 ※予定は変更される場合があります】

日	曜	公民館その他	サークル
1	金		太極拳、扇舞、わくわく英語、将棋
2	土		書道教室(小学生)、音楽教室
3	日	地区ポッチャ大会	
4	月		いわくら踊りの会、からだ元気塾、よさこい、音楽教室、レノイングリッシュ
5	火		岩倉コーラス、音楽教室、かんたん整体体操、尺八
6	水	年末の交通安全県民運動合同会議	生命の貯蓄体操、将棋、囲碁、チャイルドクラブ、わくわく英語
7	木		おたっしや教室、38体操、音楽教室、わくわく英語
8	金	社協定例会	扇舞、ピアノ教室、わくわく英語、将棋
9	土	民児協定例会	書道教室(小学生)、音楽教室
10	日		
11	月		レクリエーションダンス、音楽教室、よさこい、サット岩倉
12	火		岩倉コーラス、かんたん整体体操、音楽教室、わくわく英語、健康体操、尺八
13	水		生命の貯蓄体操、将棋、囲碁、チャイルドクラブ
14	木		おたっしや教室、音楽教室、わくわく英語
15	金		太極拳、扇舞、わくわく英語、将棋
16	土	年末もちつき大会前日準備	
17	日	年末もちつき大会	
18	月		いわくら踊りの会、からだ元気塾、音楽教室、よさこい、サット岩倉、レノイングリッシュ
19	火	食事サービス	岩倉コーラス、音楽教室、かんたん整体体操、尺八、健康体操
20	水		生命の貯蓄体操、将棋、囲碁、わくわく英語
21	木		おたっしや教室、音楽教室、わくわく英語
22	金	ドコモスマホ初心者教室	太極拳、扇舞、ピアノ教室、わくわく英語、将棋
23	土	ぞうさんの会クリスマス会	音楽教室
24	日	岩倉地区クリスマスコンサート	
25	月	岩倉を元気にする講座	レクリエーションダンス、音楽教室、からだ元気塾、よさこい、サット岩倉
26	火	年末大掃除 迎春フラワーアレンジメント	
27	水		生命の貯蓄体操、将棋、囲碁、チャイルドクラブ
28	木		おたっしや教室、書道教室(小学生)、音楽教室、わくわく英語
29	金		
30	土		
31	日	大晦日	