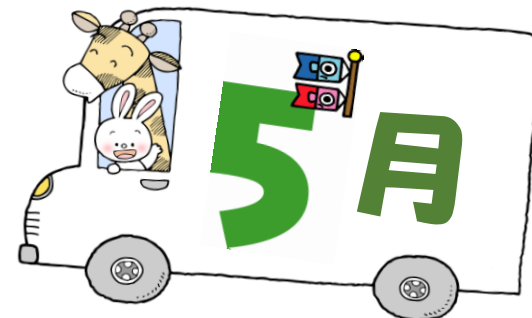




# いわくら

第499号  
令和5年5月1日発行  
岩倉地区公民館  
TEL: 22-5621  
FAX: 22-5673  
鳥取市立川町6丁目174



HP アドレス <http://chiiki.city.tottori.tottori.jp/iwa-1/index.html>

## 岩倉地区グラウンド・ゴルフ大会開催案内

岩倉地区グラウンド・ゴルフ大会が下記の日程で開催します。  
詳細は、後日配布の町内回覧をご覧ください。

日時 6月4日(日) 少雨決行  
(受付) 8:15 (開会) 8:50  
場所 岩倉小学校グラウンド

主催: 岩倉地区まちづくり協議会  
共催: 岩倉地区グラウンド・ゴルフ同好会、日本海新聞社  
国府宮ノ下郵便局、岩倉地区公民館

## 5月の食事サービス

配食日 5月16日(火)  
調理班 岩倉稲葉ヶ丘・新岩倉班  
献立 豆ごはん ※豆がなかった場合はひじきご飯  
鶏肉の甘酢あん、高野豆腐 ほか

## ドコモスマホ初心者教室

日時 5月26日(金) 10:00~11:30ころ  
場所 岩倉地区公民館 研修室③④  
講師 ドコモショップ講師  
内容 入門編  
・基礎機能の使い方 ・質問にお答えします  
定員 10名(定員になり次第締切ります)  
締切り 5月21日(月)までに岩倉地区公民館に申込み下さい。

※スマホはどのメーカーのものでも可能です。

## 令和5年度の町内会長が決まりました

今年度の各町内会の町内会長の方が決まりましたのでご紹介いたします。新しい町内会長の皆様、今年一年よろしくお願いいたします。

町内会名	会長名	町内会名	会長名
岩倉新道	八幡 建一	緑町二区	澤 龍太郎
東扇町	川下 豊洋	立六緑	太田 満明
岩倉	岩城 康典	立六東	猪口 友美
東今在家団地	上杉 茂	あさひ福社会	仲村 敏
卯垣四丁目	村尾 勉	緑町一区	塚本 真一
岩倉稲葉ヶ丘	辻 隆志	合同宿舎立川住宅	重本 忠
立六南	田村 義博	岩倉南	小杉 一幸
桜ヶ丘	岡崎 和夫	立六東中	岡田 康行
新岩倉	奥村 一成		

## 新任のごあいさつ

4月から岩倉地区公民館にお世話になっております福山と申します。地域のみなさまのたくさんの笑顔に出会えるよう頑張りますので、どうぞよろしくお願いいたします。

福山 裕美

## ふれあいデイサービスのご案内

日時 5月1日(月) 10:00~11:30ころ  
場所 岩倉地区公民館  
内容 ①健康チェック  
②『毎日元気に運動習慣』  
毎日できる簡単な運動を教えてもらい身体を動かしてみます。  
講師 フィットネスジャングル 岸田 真美 さん  
③みんなで歌う童謡唱歌  
どなたでも自由にご参加ください  
岩倉地区社会福祉協議会

## 岩倉を元気にする講座

私たちの住んでいる“岩倉地区”の歴史を学ぶ講座です。毎月一回開催で一年間を通しての講座です。予約なしで参加自由ですので、ぜひ岩倉地区の歴史と現地に出掛けたりの講座を楽しみ下さい。

日時 5月29日(月) 13:30~  
テーマ 『岩倉域の景観(城下町の町割り)』  
場所 岩倉地区公民館集合  
(因幡川の確認、卯垣神社へ向かいます。)  
講師 鳥取民俗懇話会副会長 松井 純一さん  
持ち物 自分の水分補給用お茶等、汗拭きタオル  
※雨の場合は岩倉地区公民館で講座を行います

## かんたん整体体操 受講者募集

身体の不調の改善、バランス力の回復を目指し、生涯続けていける簡単な優しい改善体操を学び、健康体操と合わせて動いていきましょう。無理せず健康寿命を延ばしましょう。揺らしたり、軽く力を入れたり抜いたり等と、その変化を楽しんでいきましょう。

日時 毎週火曜日 13:30~15:00ころ  
場所 岩倉地区公民館 研修室①  
講師 介護予防指導士 バランス療法師 岩村 啓朗 氏

受講料 1回500円  
※どなたでもお気軽にご参加ください。

# 体協だより

## 【地区体育協会主催大会】

令和5年度岩倉地区体育協会が行う大会予定をご案内します。  
詳細については、各地区体育部長よりご案内があると思いますので、ご参加ください。

- 7月23日(日) ソフトバレーボール大会
- 9月24日(日) バウンスポール大会
- 11月5日(日) ペタンク大会
- 12月3日(日) パットゲームスター大会
- 2月11日(日) ピンポン大会
- 3月3日(日) ポッチャ大会

## 【鳥取市民体育祭】

令和5年度の市民体育祭が5月のバスケットボールの予選会を皮切りに、10月の陸上競技まで、ゲートボール、卓球、グラウンド・ゴルフ、バスケットボール、弓道、女子バレー、男子バレー、バドミントン、水泳、テニス、ペタンク、ソフトボール、陸上といった競技が開催されます。

地区クラブを通じてすべての種目に選手を送り出すことを考えていますが、種目によっては選手集めに苦勞しております。岩倉地区にお住まいの方で、参加していただける方がいましたら、岩倉地区体育協会までご連絡ください。

連絡先：メールアドレス iwakurataiikukyukai@yahoo.co.jp

# さすまた講習会

岩倉地区では、防犯用具として「さすまた」を購入しました。「さすまた」の使用方法を警察官に教わります。どなたでも参加出来ますので、お越しください。

日時 5月23日(火) 10:00~11:00ころ  
場所 岩倉地区体育館

# スマイル便

## スマイル1便

かわいいチューリップ。春の花に囲まれての入学式、誠におめでとうございます。通学路で新一年生の姿を見ると可愛く、そしてエールを送りたくりますよね。また新社会人になられた方、転勤された方おめでとうございます。心から応援しています。

## スマイル2便

岩倉地区公民館でも職員異動があり、大切な家族がいなくなったような淋しい気持ちでしたが、フレッシュな職員を迎え、新たな岩倉地区公民館でスタートです。令和5年度も皆様と一緒にまちづくりの発展に職員一同頑張りますのでよろしくお願い致します。

# チャイルドクラブ

## 5月の行事

- 3日 おやすみ
- 10日 自由あそび
- 17日 ぞうさんの会による読み聞かせ会+お誕生日会
- 24日 身体測定
- 31日 自由あそび

## チャイルドクラブ岩倉 会員募集！！

日時 毎週水曜日 10:30~11:30  
場所 岩倉地区公民館  
会費 3ヶ月1000円(初回無料♪)  
対象 0歳~3歳までの方  
内容 ☆毎月…お誕生日会、ぞうさんの会による読み聞かせ  
☆各月…ベビーマッサージ、栄養士さんによる食育など  
☆その他イベント…お月見会、ハロウィンパーティー  
クリスマス会、ひなまつり会など

※見学、参加希望の方は岩倉地区公民館まで

ぜひお気軽に遊びに来て下さい！

# ぞうさんの会

とき 5月20日(土) 10:00~10:20  
ところ 岩倉地区公民館

先日、友人の玄関にかぶとが飾ってありました。5月は端午の節句。子どもたちのすこやかな成長を祈りつつ、てきな絵本に出会えますように



# お困りごと相談会

毎月1回、地域住民の皆さまの生活上におけるお困りごと相談会を行います。

日時 5月6日(土) 10:30~12:00  
場所 岩倉地区公民館

※事前予約制となっておりますので、相談を希望される方は岩倉地区公民館まで電話(22-5621)で予約をお願いします。

岩倉地区民生児童委員協議会



4月25日現在 ※予定は変更される場合があります。

日	曜	公民館その他	サークル
1	月	ふれあいデイサービス	いわくら踊りの会、よさこい、からだ元気塾、音楽教室
2	火		岩倉コース、かんたん整体体操、尺八、音楽教室
3	水		
4	木		音楽教室
5	金		
6	土	民児協定例会 お困りごと相談会	書道教室、音楽教室
7	日		書道教室、岩倉国語教室
8	月		レクリエーションダンス、からだ元気塾、音楽教室、よさこい、
9	火		岩倉コース、音楽教室、かんたん整体体操、尺八、健康体操、岩倉国語教室、わくわく英語
10	水		生命の貯蓄体操、将棋、囲碁、チャイルドクラブ
11	木		おたっしや教室、よさこい、3B体操、音楽教室、わくわく英語
12	金	社協定例会	太極拳、扇舞、ピアノ教室、わくわく英語、将棋
13	土	青少年育成協議会総会	
14	日	東中サポーターズ総会	ぞうさんの会、岩倉国語教室
15	月		いわくら踊りの会、からだ元気塾、音楽教室、よさこい、サット岩倉、レクリエーションダンス
16	火	食事サービス	岩倉コース、かんたん整体体操、音楽教室、岩倉国語教室、尺八
17	水		生命の貯蓄体操、将棋、囲碁、チャイルドクラブ、わくわく英語
18	木		おたっしや教室、音楽教室、よさこい、わくわく英語
19	金		太極拳、扇舞、わくわく英語、将棋
20	土		音楽教室、尺八
21	日	春の全市一斉清掃	岩倉国語教室
22	月		レクリエーションダンス、からだ元気塾、よさこい、音楽教室、サット岩倉
23	火	さすまた講習会	岩倉コース、音楽教室、かんたん整体体操、健康体操、わくわく英語、尺八、岩倉国語教室
24	水		生命の貯蓄体操、将棋、囲碁、チャイルドクラブ
25	木		おたっしや教室、音楽教室、わくわく英語
26	金	ドコモスマホ初心者教室	太極拳、扇舞、ピアノ教室、わくわく英語、将棋
27	土		書道教室、音楽教室
28	日	春の全市一斉清掃予備日	
29	月		からだ元気塾、よさこい、音楽教室、サット岩倉
30	火		岩倉コース、かんたん整体体操、音楽教室、尺八
31	水		生命の貯蓄体操、将棋、囲碁、チャイルドクラブ